

**Plan de estudios**

**Malla curricular del Bachillerato en Promoción de la Salud Física**

**Malla del Diplomado en Promoción de la Salud Física**

**I Nivel I Ciclo**

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA					Total de horas	Horas Docente
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira *	Horas E.Ind		
			Teoría	Práctica					
CDK200	Anatomía del Movimiento Humano.	4	2	1	-	-	8	11	3
CDK201	Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física	4	2	1	-	-	8	11	3
CDK202	Introducción a la Danza Aeróbica	3	1	2	-	-	5	8	3
CDK203	Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia	3	1	2	-	-	5	8	3
CDK204	Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud Física(*)	3	2	1	-	-	5	8	3
<b>Subtotal</b>		17							

**I Nivel II Ciclo**

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA					Total de horas	Horas Docente
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind		
			Teoría	Práctica					
CDK205	Fisiología del Ejercicio	4	2	1	-	-	8	11	3
CDK415	Actividades Físicas Contemporáneas	3	1	4	-	-	3	8	5
CDK207	Introducción a la Preparación Física Deportiva	3	2	1	-	-	5	8	3
CDK210	Kinesiología y Biomecánica Básica.	4	2	1	-	-	8	11	3
CDK213	Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios.	3	1	2	-	-	5	8	3
<b>Subtotal</b>		17							

(\*) La destreza instrumental informática se asume en el curso: Técnicas y Estrategias para la promoción de la salud física.

## II Nivel I Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA					Horas Docente	
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind		Total de horas
			Teoría	Práctica					
CDK208	Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico.	4	2	1	-	-	8	11	3
CDK404	Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas	3	2	1	-	-	5	8	3
CDK212	Evaluación de la Aptitud Física	3	1	2	-	-	5	8	3
CDK214	Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia	4	1	4	-	-	6	11	5
CDK232	Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica	4	1	4	-	-	6	11	5
<b>Subtotal</b>		18							

## II Nivel II Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA					Horas Docente	
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind		Total de horas
			Teoría	Práctica					
CDK215	Nutrición Básica	3	2	1	-	-	5	8	3
CDK216	Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)	4	-	11	-	-	-	11	3
CDK401	Lesiones Músculo-Esqueléticas	2	2	1	-	-	2	5	3
<b>Subtotal</b>		9							

Al completar la aprobación de los tres primeros ciclos del bachillerato y aprobar los cursos “Nutrición Básica”, “Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)” y “Lesiones Músculo-Esqueléticas” del curso ciclo el(la) estudiante podrá optar por graduarse como “Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física”.

Si el o la estudiante desea terminar el diplomado y no continuar estudios de bachillerato, en el cuarto ciclo solo debe cursar las tres materias mencionadas anteriormente y que aparecen en la tabla superior. Si por el contrario, el o la estudiante desea continuar con el bachillerato, en el cuarto ciclo debe matricular aparte de los cursos anteriores, los cursos de la siguiente tabla: “Optativo 1”, “Optativo 2” y “Administración y Organización de la Promoción de la Salud”.

### Malla del Bachillerato en Promoción de la Salud Física

Si el o la estudiante desea continuar con el Bachillerato en Promoción de la Salud Física debe llevar todas las materias del Diplomado en Promoción de la Salud Física además de:

### II Nivel II Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA						Horas Docente
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind	Total de horas	
			Teoría	Práctica					
	Optativo 1	3	-	-	-	-	-	8	-
	Optativo 2	3	-	-	-	-	-	8	-
CDK206	Administración y Organización de la Promoción de la Salud	3	2	1	-	-	5	8	3
<b>Subtotal</b>		9							

### III Nivel I Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA						Horas Docente
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind	Total de horas	
			Teoría	Práctica					
	Estudios Generales	3	-	-	-	-	-	8	-
	Estudios Generales	3	-	-	-	-	-	8	-
	Idioma Integrado I	4	3	3	1	-	4	11	7
CDK402	Fundamentos del Masaje	2	1	3	-	-	1	5	3
CDK403	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano	3	2	1	-	-	5	8	3
CDK211	Prescripción de Actividad Física para la salud	3	2	1	-	-	5	8	3
<b>Subtotal</b>		18							

### III Nivel II Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA						Horas Docente
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind	Total de horas	
			Teoría	Práctica					
	Estudios Generales	3	-	-	-	-	-	8	-
	Estudios Generales	3	-	-	-	-	-	8	-
	Idioma Integrado II	4	3	3	1	-	4	11	7
CDK405	Calidad de Vida para el Adulto Mayor	3	2	3	-	-	3	8	5
CDK406	Fundamentos de Epidemiología e Investigación	3	2	1	-	-	5	8	3
CDK407	Vida al Aire Libre	2	1	2	-	-	2	5	3
<b>Subtotal</b>		18							

#### IV Nivel I Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA					Total de horas	Horas Docente	
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind			
			Teoría	Práctica						
	Optativo 3	3	-	-	-	-	-	8	-	
	Optativo 4	3	-	-	-	-	-	8	-	
CDK408	Modificación de Conductas Relacionadas con la Salud	2	2	1	-	-	2	5	3	
CDK409	Promoción de la Salud en Poblaciones Especiales	3	2	1	-	-	5	8	3	
CDK410	Rehabilitación Cardíaca Básica	4	2	3	-	-	6	11	5	
CDK400	Gestión de Pequeña y Mediana Empresa	2	2	1	-	-	2	5	3	
<b>Subtotal</b>		17								

#### IV Nivel II Ciclo

Código	Nombre del curso	No. Créditos	HORAS POR SEMANA					Total de horas	Horas Docente	
			Presenciales/Contacto		Lab	Gira*	Horas E.Ind			
			Teoría	Práctica						
CDK412	Administración del Tiempo Libre y Eventos Recreativos	3	1	3	-	-	4	8	4	
CDK413	La recreación como forma de terapia	3	1	3	-	-	4	8	4	
CDK414	Patologías psicosomáticas y adicciones	4	1	4	-	-	6	11	5	
CDK411	Promoción y Rehabilitación de la Salud Física (Práctica Profesional Supervisada)	5	0	13	-	-	-	13	3	
<b>Subtotal</b>		15								

Total de créditos Diplomado: 61  
 Total de créditos Bachillerato: 138

### REQUISITOS Y CORREQUISITOS DIPLOMADO Y BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

DIPLOMADO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA	
CURSO	REQUISITOS
<b><u>Segundo ciclo</u></b>	
<i>Primer nivel</i>	
Fisiología del Ejercicio	Anatomía del Movimiento Humano
Introducción a la Preparación Física Deportiva	Anatomía del movimiento humano
Kinesiología y Biomecánica Básica	Anatomía del Movimiento Humano
Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios	Anatomía del Movimiento Humano
<b><u>Tercer ciclo</u></b>	
<i>Segundo nivel</i>	

Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico	Introducción a la Preparación Física Deportiva
Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas	Fisiología del Ejercicio
Evaluación de la Aptitud Física	Fisiología del Ejercicio
Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia	Fisiología del Ejercicio e Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia
Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica	Fisiología del Ejercicio e Introducción a la Danza Aeróbica
<b><u>Cuarto ciclo</u></b>	<b><i>Segundo nivel</i></b>
Nutrición Básica	Fisiología del Ejercicio
Instrucción y Promoción de la Salud Física en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)	Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios; Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica; Metodología, Planificación y Métodos Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia
Lesiones Músculo-Esqueléticas	Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios

<b>BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA</b>	
<b>CURSO</b>	<b>REQUISITOS</b>
<b><u>Cuarto ciclo</u></b>	<b><i>Segundo nivel</i></b>
Administración y Organización de la Promoción de la Salud	Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud
<b><u>Quinto ciclo</u></b>	<b><i>Tercer nivel</i></b>
Fundamentos del Masaje	Fisiología del Ejercicio, Kinesiología y Biomecánica Básica
Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano	Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física
Prescripción de Actividad Física para la Salud	Evaluación de la Aptitud Física, Fisiopatologías de enfermedades hipocinéticas, Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico
<b><u>Sexto ciclo</u></b>	<b><i>Tercer nivel</i></b>
Inglés Integrado II	Inglés Integrado I
Calidad de Vida para el Adulto Mayor	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano, Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas
Fundamentos de Epidemiología e Investigación	Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud Física
Vida al Aire Libre	Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física
<b><u>Séptimo ciclo</u></b>	<b><i>Cuarto nivel</i></b>
Modificación de Conductas Relacionadas con la Salud	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano

Promoción de la Salud en Poblaciones Especiales	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano
Rehabilitación Cardíaca Básica	Prescripción de Actividad Física para la Salud
Gestión de Pequeña y Mediana Empresa	Administración y Organización de la Promoción de la Salud
<b><u>Octavo ciclo</u></b>	<b><i>Cuarto nivel</i></b>
Administración del Tiempo Libre y Eventos Recreativos	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano
La Recreación como Forma de Terapia	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano
Patologías Psicosomáticas y Adicciones	Bases Conceptuales para el Desarrollo Integral del Ser Humano
Promoción y Rehabilitación de la Salud Física (Práctica Profesional supervisada)	Prescripción de actividad física para la salud y Modificación de conductas