

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre: Maria Gabriela Soto Ocampo.
Lugar y fecha de nacimiento: San José, 19 de noviembre de 1971
Nacionalidad: Costarricense
Número de cédula: 108130172
Domicilio: 300 m Oeste de Colypro, Calle La Claudia, Desamparados de Alajuela
Teléfono: 63030996 -24415016-24301416
Campo de especialización: Nutrición Humana-Promoción de la Salud Física
Código Colegio Profesional: 701-10

TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS

Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física con Acento en Danza Aeróbica, Universidad Nacional, 6 de abril de 2001.
Licenciatura en Nutrición, Universidad de Costa Rica, 16 de marzo de 1999
Magister Scientiae en Nutrición Humana, Universidad de Costa Rica, 16 de febrero de 2007

OTROS

Taller de gimnasia Formativa, Universidad Nacional y Asociación Danesa de Gimnasia
Taller de formación para instructores de aeróbicos. Fergym Strong, 1998
II Congreso Nacional de Educación Física, 1999
Curso "Alimentación y Nutrición para personas físicamente activas: un enfoque integral", Universidad de Costa Rica, 1998
Curso "Micronutrientes" Colegio de Profesionales en Nutrición, agosto 2011

Expositora:

Congreso Internacional de Educación Física, Universidad de Costa Rica, 1998
Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional, 2010

CONOCIMIENTOS DE LENGUAS

Manejo instrumental del idioma inglés
Dominio parcial en el habla del idioma inglés

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Area de Docencia

Profesora de Nutrición para la carrera de Enfermería. Universidad Santa Lucía. Enero de 1999 a Mayo de 2013
Profesora de Nutrición para la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano Universidad Nacional. Abril 2005 hasta la fecha (cursos de nutrición en las carreras Promoción de la Salud, Bachillerato en Educación Física, Licenciatura en educación física y Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano)
Profesora Cursos Libres de la Escuela Ciencias del Movimiento Humano Universidad Nacional. Agosto de 2012 hasta la fecha
Profesora de Nutrición, UNIBE, enero 2016 hasta la fecha

Area de Promoción de la Salud:

Instructor de las modalidades: danza aeróbica, indoor cycling (spinning), pilates, baile popular, natación, acuacueróbicos desde el año 2000 hasta 2008

Gimnasios (2000-2008):

El Catillo Country Club
Colegio de Licenciados y Profesores
Gimnasio Fuerza 2000, Santa Barbara de Heredia
Academia de Baile Kinesis

Academia de Baile Brisse
Zúrik Estética y Salud
Sala de Aeróbicos "Fit", Barrio La palma, Heredia
Sala de Aeróbicos "GymSports" Desamparados de Alajuela

Area de Administración de Servicios de Alimentación.

Panificadora DEMASA, mayo 1997-abril 1998. Supervisora de la Soda Comedor de empleados.
Crown Cork de Centroamérica, diciembre 2003-agosto 2004. Nutricionista de la soda comedor de empleados

Area de Nutrición Clínica:

Nutricionista en los gimnasios Fuerza 2000, diciembre de 1999 a diciembre de 2000
Nutricionista en Zurik Estetica y Salud año 2000-hasta la fecha
Nutricionista en Clínica Médica Valverde años 2005 y 2006
Consulta privada a domicilio del año 2000 hasta la fecha

Nutrición Clínica Deportiva

Proyecto Alejandro Morera Soto, 1999. Escuela de Formación de futbolistas, perteneciente a Liga Deportiva Alajuelense
Asociación Alajuelense de triatlón, 1999.
Consulta Privada para atletas de diferentes disciplinas (ciclismo, boxeo, natación triatlón, softball, baloncesto, artes marciales y fútbol)

PRODUCCIÓN INTELECTUAL

Capítulo 6. Intervenciones para la promoción y prevención de la enfermedad de las arterias, en jóvenes. Una revisión bibliográfica.
Capítulo 7. Eefecto de una una intervención educativa sobre la composición de la dieta de jóvenes con niveles de colesterol-LDL elevados.

Ambos capítulos en: Fernández,A; Murillo,S y Gómez,G. (1999). **Descripción de los factores de riesgo de la enfermedad de las arterias coronarias en jóvenes de la Universidad de Costa Rica**. Editorial Universidad de Costa Rica, San José.

Patrón de consumo usual en comparación con las recomendaciones dietéticas en jugadores de fútbol y baloncesto. Revista digital de la Universidad Nacional. 2010

DISTINCIONES.

Estudiante distinguido por ser el primer promedio. Carrera de Promoción de la Salud. Universidad Nacional, 1999
Graduación de Honor, por tesis sobresaliente en Licenciatura en Nutrición, Universidad de Costa Rica, 1999

