

CURRICULUM VITAE

A. DATOS PERSONALES

Nombre: Carlos Eduardo Álvarez Bogantes

Campo Especialización: Fisiología de la Aptitud Física y Salud Física
Educación para la Salud.

B. ESTUDIOS REALIZADOS

1989-1990 Maestría en Fisiología de la
Aptitud Física.

2000-2002 Doctorado en Educación para la Salud.

C. EXPERIENCIA LABORAL

1981 – 1991 Profesor Anatomía y Fisiología, tiempo completo ,Escuela Biología,
Universidad Nacional., Proyecto de Medicina del Deporte.
Profesor investigador

1991- 2000 Coordinador Laboratorio Fisiología del Ejercicio y Programa
de Salud y Actividad Física.

2002 – 2005 Director de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano,
Coordinador diplomado en Instrucción y Promoción de la Actividad Física y
de Licenciatura en Salud de la Sede Brunca.

2003 -2004 Coordinador comisión rediseño curricular Escuela Ciencias del Deporte y del
Ministerios de Educación en el área de Educación Física.

2003-2007 Comité editorial de la Revista Ciencias del Deporte

2004 Coordinador del programa NOVUS (Dirección de docencia)

2002-2004 Comisión Nacional Rediseño Curricular Primaria.

2002-2003 Comisión de rediseño curricular ECD.

2002-2006 Comisión Científica Actividad Física y Salud.

2005-2012 Director Cooperación Internacional, UNA.

2009-2011 Coordinador Regional del Proyecto VertebrALCUE

2011-2012 Coordinador de Mesoamérica del Proyecto INFOACES.

2014-Actual Comité editorial de la Revista MHSalud

2014-Actual Profesor CIEMHCAVI

2017 Co-Coordinador de la Red Centroamericana en Investigación en Niñez

E. PRODUCCION (Solo incluye del 2003 al presente)

1. Alvarez, C. (2003). Juego y Salud. Universidad Nacional. Heredia, Costa Rica.
2. Alvarez, C. (2004). Recomendaciones para la evaluación de la actividad física en población infantil de las Capacidades Físicas en los niños. (Versión electrónica) Revista MHSALUD, Vol 1, No 1.
3. Alvarez, C. (2003). Sedentarismo en niños costarricenses: si hay solución. MHSALUD
4. Alvarez, C. (2004). Ejercicios adecuados de resistencia abdominal: una herramienta para la prevención contra lumbalgias. (versión electrónica) MHSALUD. Vol 1, No 1
5. Álvarez, Carlos, (2008): Modelo transteorético de cambio de conducta: herramienta importante en la adopción de estilos de vida activos. (Versión electrónica) MHSALUD, Vol 5, No 1
6. Álvarez, C. y Gutiérrez, J. (2004). Del Juego a la Salud. Editorial. SPEG: San José, Costa Rica.
7. Álvarez, C. (2004). Manual Multimedia Experiencias de Laboratorio. UNA. Heredia, Costa Rica.
8. Álvarez, C. (2005). Promoción de la Salud Física. UNA. Heredia, Costa Rica.
9. Álvarez, C. (2005). WebQuest: un cambio de paradigma. UNA. Heredia, Costa Rica.
10. Álvarez, C. (2006): Movimiento Humano y Salud Sedentarismo en niños costarricenses: si hay solución. (Versión electrónica) MHSALUD, Vol 3, No 2
11. Álvarez, C (2006). Cooperación Internacional como herramienta para el desarrollo. Documento escrito.
12. Alvarez, C. Hernández, R y Zurita, Laura. (2005). Innovación Tecnológica Institucional. Documento Escrito
13. Vol 3, No 2 (2006): Movimiento Humano y Salud Sedentarismo en niños costarricenses: si hay solución
14. Álvarez, C. (2007). Desarrollo estratégico en la Cooperación Internacional. Documento escrito.
15. Álvarez y otros (2009). VertebrALCUE una opción de integración. Unión Europea, Argentina.
16. Álvarez, C. (2010). Estado del Arte de las ORIs de Centroamérica. CSUCA.
17. Álvarez, C. (2011). Del Juego a la Salud. UNESCO.

18. Álvarez, C. (2012). Movilidad Virtual: una opción. Propuesta Ante Congreso TINTIES. Argentina.
19. Álvarez, C. (2011). Ponencia creación Red-CSUCA. CSUCA. Nicaragua.
20. Álvarez, C. (2012). Propuesta de Internacionalización de la UNA. UNA.
21. Álvarez, C. (2012). Movilidad COOPEN. Informe de labores a la Unión Europea.
22. Álvarez, C. (2012) Espacio Común de la Educación Superior en América Latina. Unión Europea.
23. Álvarez, C. (2012). Impacto del modelo del “juego a la salud” en los estilos de vida saludables de estudiantes de primaria. (versión electrónica) MHSALUD, Vol 9, No 2
24. Álvarez, C. (2006). Sedentarismo en niños costarricenses: si hay solución. MHSalud, 5 (1), 1-6.
25. Álvarez, C. (2008). Teoría transteórica de cambio de conducta: herramienta importante en la adopción de estilos de vida activos. MHSalud, 5 (1), 1-12.
26. Hernández, O. & Álvarez, C. (2010). Efecto del modelo “baile a la salud”, sobre el nivel de actividad física, el tiempo dedicado a mirar televisión, la frecuencia de consumo de alimentos y estadios de cambio en adolescentes mujeres de noveno año. MHSalud, 7 (2), 1-12.
27. Álvarez, C. (2012). Impacto del modelo del “juego a la salud” en los estilos de vida saludables de estudiantes de primaria. MHSalud, 9 (2), 1-10.
28. Álvarez, C. (2015). Factores que influyen un estilo de vida sedentario en las estudiantes de cuarto ciclo de los colegios públicos. MHSalud, 12 (1), 1-17.
29. Álvarez, C. (2016). Efectividad del programa ecológico “Saltando por su Salud” en la promoción de la actividad física y la auto-eficacia en niños y niñas escolares. Ensayos Pedagógicos, 11 (1), 1-10.
30. Álvarez, C. (2016). Entendiendo los factores que determinan la actividad física en el
31. entorno escolar desde la perspectiva de los niños y niñas. MHSalud, <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.13-1.2>

CONGRESOS (Expositor)

1. Congreso de Medicina Deportiva (JUNCOS, Cartago, 1991).
2. Congreso de Medicina Deportiva (JUNCOS, San José, 1992).
3. Congreso de Medicina Deportiva (Juegos Nacionales, Limón, 1992).
4. Congreso de Medicina Deportiva (Juegos Nacionales, Santa Cruz, 1994).
5. Congreso Panamericano de Educación Física (San José, Costa Rica, 1993).
6. Congresos de Aeróbicos (San José, Costa Rica, 1991- 1992).

7. Congreso Mundial de la Medicina del Deporte en el Béisbol (Nicaragua, 1994).
8. Seminarios Nacionales de Aeróbicos (Costa Rica, 1995, 1996 y 1997).
9. Congreso Internacional de Deporte para Todos (Costa Rica, 1997).
10. Congreso Internacional "Ciencias Aplicadas al Fútbol" (Costa Rica, 1998).
11. Congreso Médico Nacional (Quepos, Costa Rica, 1999).
12. Congreso Medicina Deportiva (Nicoya, Guanacaste, 2002).
13. Congreso Internacional de Patologías.(Pérez Zeledón, Costa Rica, Julio, 2003).
14. Congreso Internacional de Patologías. (San José, Costa Rica, Setiembre, 2003).
15. Congreso Nacional de Medicina (Heredia; Costa Rica, Noviembre, 2003)