

Curriculum Vitae

Datos Personales

Nombre

Luis Alberto Rojas Campos.

Lugar y fecha de nacimiento

Hospital San Rafael, Alajuela, 23 de marzo de 1985.

Nacionalidad

Costarricense

Número de cédula

206050213

Domicilio

Miraflores, alameda 1, detrás del aserradero, casa 70, San Pablo, Heredia.

150 metros norte de Muebles Mucarú, Barrio Y Griega, Buenos Aires, Palmares, Alajuela.

Estado Civil

Soltero

Teléfono

89325386 o 2453-2051

Dirección postal

150 metros norte, muebles Mucarú Y Griega, Buenos Aires, Palmares Alajuela.

Correo electrónico

luisrojas55@hotmail.com

Títulos, grados académicos y otros estudios Universitarios

Bachiller de secundaria: Colegio de Palmares, Palmares, Alajuela, Año 2002.

Diplomado Instrucción y Promoción de la Salud Física con Énfasis en Desarrollo Muscular, Universidad Nacional, Heredia. Año 2012.

Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad Nacional, Heredia, Año 2005.

Bachillerato en Promoción de la Salud Física, Universidad Nacional, Heredia, Año 2012.

Licenciatura en Ciencias del Deporte con Énfasis en Salud. Universidad Nacional, Heredia. Año 2006. Graduado 2010

Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano. Universidad Nacional, Heredia. Año 2008. Graduado 2011

Entrenador Nivel I IAAF, Mayo 2013.

Entrenador Internacional de Atletismo. Universidad de Leipzig, Leipzig, Alemania. Año 2015.

Otros

Curso de Inglés nivel intermedio en el 2004-2005, en el Instituto Pedagógico América (IPEA), Palmares, Alajuela, Costa Rica.

“V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física. Marzo 2003, Heredia, Costa Rica.

“Actualización en Ciencias del Movimiento Humano”. Setiembre, 2004, Universidad Nacional, Costa Rica.

“Seminario de Ciencias del Movimiento Humano y la Salud”. Setiembre, 2005, Universidad Nacional, Costa Rica

“II Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida”. Abril, 2010, Universidad Nacional, Costa Rica.

“Curso Básico de Entrenadores de Atletismo, Nivel 1 Nacional”. Setiembre, octubre 2011. Federación Costarricense de Atletismo. Costa Rica.

“Curso Atletismo para niños”. Diciembre 2011. Federación Costarricense de Atletismo. Costa Rica.

“Ponente de VII Jornadas Académicas Universidad Nacional 2012”. Octubre 2012, Universidad Nacional, Costa Rica.

“Taller Entrenamiento Deportivo y su Automatización para la Investigación”. Octubre 2012, Instituto Tecnológico de Costa Rica, Costa Rica.

“IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo”. Setiembre 2013. Universidad Nacional, Costa Rica.

“Curso de Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza Orientado al deporte competitivo”. Agosto a diciembre 2013, Universidad CAECE, capacitación a distancia.

“Curso de Posgrado en Actividad Física en Adultos Mayores”. Febrero a junio de 2014. Universidad CAECE, capacitación a distancia.

“V Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Ejercicio, Salud y entrenamiento con pesas”. Octubre 2014. Universidad Nacional, Costa Rica.

“Sensibilización en Envejecimiento y Vejez”. Octubre 2014. AGECO, San José, Costa Rica.

Expositor en “IV Encuentro de Profesionales en Educación Física, por una Actividad Física para todos”. Noviembre 2014. Tegucigalpa Honduras.

Curso de Alemán nivel Básico en el 2015, en el Universidad de Leipzig, Alemania

Experiencia profesional

Profesor de natación de los cursos libres, para el Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Palmares, 2004-2006

Instructor del área de pesas en el Gimnasio Olimpia, Palmares, Alajuela 2004 - 2005

Profesor del Taller de Atletismo en el Colegio Experimental Bilingüe de Palmares, 2006

Instructor del área de pesas en el Gimnasio G y M, Moravia, San José 2006 - 2007.

Docente área de Educación Física, en la Escuela Joaquín L. Sancho Quesada Buenos Aires Palmares, cubriendo un permiso para el MEP 2007

Colaborador en el Proyecto de Rehabilitación Cardio-Pulmonar del Hospital Calderón Guardia, 2008.

Docente para el Centro Educativo Privado Santa Fé, la Garita de Alajuela, cubriendo un permiso, 2008.

Asistente en el área de atletismo para el Comité Cantonal de Deporte y Recreación de Heredia, 2007 a 2014.

Asistente en el área de atletismo para la Universidad Nacional, Heredia, 2008 al 2011.

Docente para el Centro Educativo Privado Falcon, Herradura, Jacó, Marzo 2009 a junio 2009.

Práctica aplicada en Rehabilitación Cardíaca en el hospital San Vicente de Paúl, Heredia, Costa Rica, Agosto 2009 a enero 2010.

Proyecto: Movamos nuestro cuerpo... Practico actividad física en mi comunidad, en la mejora de calidad de vida del adulto mayor para AGEKO (Asociación Gerontológica Costarricense) por medio de la empresa Breathing Center, 2010.

Proyecto: Oportunidades Para Nuestros Años: Adultos Mayores. Envejeciendo Activamente” Centro Penal Para El Adulto Mayor, Taller De Movimiento Humano y taller de Juegos de Mesa, San Rafael de Alajuela, para AGEKO. 2010-2013-2014

Instructor y colaborador del proyecto MOVI de la Universidad Nacional, en centros diurnos de la Provincia de Heredia. 2010-2011

Coordinador del Proyecto Prevención y Tratamiento de la Osteoporosis de la Universidad Nacional de Costa Rica, 2011 al 2014

Coordinador del Centro de Acondicionamiento Físico y Salud de la Universidad Nacional de Costa Rica. 2011 a la actualidad.

Profesor del curso Aprendizaje y Enseñanza de Deportes en Conjunto, Atletismo, para la carrera Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación de la Universidad Nacional, 2012, 2013, 2014

Profesor del curso Calidad de Vida para la Persona Adulta Mayor, para la carrera Bachillerato en Promoción de la salud Física de la Universidad Nacional, 2014.

Profesor del curso Práctica Deportiva en la Licenciatura con Énfasis en Alto Rendimiento de la Universidad Nacional, 2015

Profesor del curso Promoción de la Salud por medio de la actividad física y la recreación, en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de la Universidad Nacional, 2015

Profesor del curso Aprendizaje y Enseñanza del Atletismo, para la carrera Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación de la Universidad Nacional, 2016

Conocimiento de lenguas y herramientas computacionales

Lenguas: Inglés, básico Alemán

Utilización del sistema operativo Windows

Paquetes computacionales como Word, Power Point, Excel, SPSS, navegación en Internet.

Características Personales

Buenas relaciones interpersonales

Habilidad para dar y recibir instrucciones

Motivación para el trabajo en equipo

Imparcialidad para integrar opiniones opuestas

Capacidad de análisis y síntesis

Habilidad mecánica y numérica

Puntual, ordenado y disciplinado