

CURRICULUM VITAE

Felipe Araya Ramírez, Ph.D.

felipe.araya.ramirez@una.cr



A. TITULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

1. Doctor en Fisiología del Ejercicio del Departamento de Kinesiología, Auburn University, AL, Estados Unidos (13 de diciembre del 2010). Equiparado e incorporado en la Universidad de Costa Rica, 6 de diciembre del 2012.
2. Máster en Educación Física con sub-especialidad en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Interamericana de Puerto Rico (29 de mayo del 1997). Equiparado e incorporado en la Universidad de Costa Rica, 2 de julio del 1998.
3. Bachiller en Educación Física de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (29 de julio del 1994).

A.1 OTROS CURSOS

1. Curso de Acondicionamiento Físico, San José, Costa Rica, 26 de Noviembre de 1988.
2. Curso de Técnicas de Diagnóstico y tratamiento para niños con problemas preceptuales-motores, Heredia, Costa Rica, del 1 de Abril y el 12 de Mayo de 1991 (8 horas).
3. Curso de Medicina del Deporte, Cartago, Costa Rica del 23 al 24 de Agosto de 1991 (16 horas).
4. XIV Congreso Panamericano de Educación Física, San José, Costa Rica del 11 al 16 de Julio de 1993.
5. Curso de capacitación en el seminario de Fisiología del Ejercicio y Rehabilitación. Hospital Clínica Bíblica, San José, Costa Rica 18 Noviembre 1993.
6. Curso de entrenamiento con Pesas, San José, Costa Rica del 31 de Enero al 4 de Febrero de 1994.
7. I Seminario Internacional de Ejercicio y Patologías, San José, Costa Rica, del 21 al 23 de Mayo del 2002 (12 horas). (Coordinador).

- 8.** I Seminario Internacional de Instrucción y promoción de la salud mediante el ejercicio, Heredia, Costa Rica, del 20 al 22 de Mayo del 2003 (15 horas).
- 9.** I Seminario Internacional de Instrucción y promoción de la salud mediante el ejercicio, Heredia, Costa Rica, del 20 al 22 de Mayo del 2003 (Coordinador).
- 10.** II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías, Heredia, Costa Rica, del 3 al 5 de Setiembre del 2003 (12 horas).
- 11.** Simposio sobre Medicina Deportiva, San José, Costa Rica, 15 de Marzo del 2004.
- 12.** Curso de Rehabilitación Cardio-pulmonar (CPR) impartido por la “American Heart Association”, Opelika, Alabama, Estados Unidos, Marzo del 2007.
- 13.** 54th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en New Orleans, Louisiana, USA del 27 al 30 de Mayo del 2007. (27 horas).
- 14.** 55th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Indianapolis, Indiana, USA del 25 al 28 de Mayo del 2008. (27 horas).
- 15.** I Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida, Heredia, del 23 al 25 de Abril del 2009 (12 horas).
- 16.** Curso de Enfoque cuantitativo de la investigación, Heredia, Costa Rica, del 22 de julio al 19 de agosto del 2009 (25 horas).
- 17.** II Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo, Heredia, Costa Rica, del 22 al 25 de setiembre del 2009. (20 horas).
- 18.** II Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, Heredia, Costa Rica, del 12 al 14 de abril del 2010. (20 horas). (Coordinador).
- 19.** 56th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Seattle, WA, USA del 27 al 30 de Mayo del 2009. (27 horas).
- 20.** 57th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Baltimore, MD, USA del 2 al 5 de Junio del 2010. (31 horas)
- 21.** VII Congreso Nacional de Nutrición, Heredia, Costa Rica, del 1 al 3 de setiembre del 2010. (20 horas).
- 22.** Curso de Soporte Vital Básico para el equipo de salud. impartido por el Hospital Clínica Bíblica con lineamientos de la Asociación Americana del Corazón. 7 de diciembre del 2010. (4.5 horas).
- 23.** III Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, San José, Costa Rica, del 4 al 6 de mayo 2011 (21 horas). (Coordinador).
- 24.** 58th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Denver, CO, USA 31 de mayo al 4 de Junio del 2011. (31 horas)
- 25.** Congreso Nacional de Medicina Deportiva, San José, Costa Rica, del 10 al 12 de agosto del 2011.
- 26.** Curso del II Nivel de Sistema de Desarrollo Profesional: Sistematización de Experiencias, Heredia del 20 de mayo al 12 de agosto del 2011. (40 horas).
- 27.** III Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo, Heredia, Costa Rica, del 21 al 24 de setiembre del 2011. (20 horas)
- 28.** XVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, San José, Costa Rica, del 25 al 28 de octubre del 2011. (40 horas)
- 29.** Curso de Prescripción de Ejercicio, Ejercicio es Medicina, San José 21 de marzo del 2012. (8 horas).
- 30.** 59th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en San Francisco, CA, USA del 29 de mayo al 2 de Junio del 2012. (29 horas).

31. IV Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, San José, Costa Rica, del 26 al 28 de setiembre 2012. (21 horas). (Coordinador).
32. Curso III Eje Interdisciplinario del Sistema de Desarrollo Profesional: Transversalizando el enfoque de género en la docencia universitaria, Heredia del 14 de setiembre al 19 de octubre del 2012. (24 horas).
33. 60th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Indianápolis, Indiana, USA del 28 de mayo al 1 de Junio del 2013. (29 horas).
34. IV Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo, Heredia, Costa Rica, del 25 al 28 de setiembre del 2013. (40 horas).
35. XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, San José, Costa Rica, del 6 al 11 de mayo del 2013. (40 horas)
36. Curso de Docencia Universitaria: “Buenas Prácticas Docentes”, Heredia del 28 de febrero al 4 de abril del 2014. (24 horas).
37. 61th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Orlando, Florida, USA del 27 de mayo al 31 de mayo del 2014. (29 horas).
38. V Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, San José, Costa Rica, del 1 al 3 de octubre 2014. (21 horas).
39. 62th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en San Diego, California, USA del 26 de mayo al 30 de mayo del 2015. (29 horas).
40. Curso de Teorías del aprendizaje y estrategias para la enseñanza en la educación superior. Heredia del 15 de mayo al 20 de junio del 2015. (20 horas).
41. Congreso Rubicon, Londres, Gran Bretaña del 11 al 13 de marzo del 2016 (20 horas)
42. 63th American College of Sports Medicine ACSM Annual Meeting, celebrado en Boston, Massachusetts, USA del 31 de mayo al 4 de junio del 2016. (30 horas).
43. International Dean`s Course, Saarland University en Alemania y Universidad de Alicante, España, del 10 al 21 de octubre del 2016 (80 horas).

B. CONOCIMIENTO DE LENGUAS

1. Certificado de dominio global del idioma inglés otorgado por la Escuela de Literatura de la Universidad Nacional (2009)
2. Certificado de manejo Instrumental del Inglés instrumental otorgado por la Escuela de Literatura de la Universidad Nacional (2009)

C. EXPERIENCIA PROFESIONAL

1. Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional, **(noviembre 2015 - presente).**
2. Catedrático de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional **(agosto 2013 - presente).**
3. Coordinador del Centro de Rehabilitación Cardiovascular de la de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional **(enero 2009 - presente).**
4. Coordinador del Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano desde **(junio 2013-diciembre 2015).**

5. Profesor categoría 2 en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional. Impartiendo los cursos de Fisiología del Ejercicio, Rehabilitación Cardíaca, Fisiopatologías y Ejercicio, Evaluación de la Aptitud Física para la Salud, Prescripción de Ejercicio y entrenamiento con pesas **(julio 2010 – agosto 2013)**.
6. Profesor Instructor licenciado en la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional. Impartiendo los cursos de Fisiología del Ejercicio, Rehabilitación Cardíaca, Patologías y Ejercicio, Evaluación de la Aptitud Física, prescripción de ejercicio y entrenamiento con pesas **(1999- 2004)**.
7. Profesor instructor asistente en el Departamento de Kinesiología de “Auburn University” Impartiendo cursos de “Wellness” y entrenamiento con pesas **(2004 al 2005 y 2008)**.
8. Asistente Graduado en Rehabilitación Cardíaca. “East Alabama Medical Center”, Auburn, Alabama **(2005 al 2006)**.
9. Profesor en la carrera de Educación Física de la UACA **(1997-1999)**.
10. Fisiólogo Clínico del Ejercicio en la Clínica Nutrisport **(1998-2004)**.
11. Asistente Graduado en el laboratorio de Fisiología del Ejercicio, Albergue Olímpico de Puerto Rico. Universidad de Puerto Rico, **(1996-1997)**.
12. Evaluador y rehabilitador de pacientes con enfermedades crónicas por medio de ejercicio en la Clínica Nutrisport **(1992-1995)**.
13. Asistente en el laboratorio de Fisiología del Ejercicio en la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional **(1991-1992)**.

D. PRODUCCION INTELECTUAL

a. Artículos Científicos

1. **Araya-Ramírez, F.**; Briggs, K.; Bishop, S.R.; Miller, C.E.; Moncada-Jiménez, J. and Grandjean, P.W. Who is likely to benefit from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? *JCRP*, Vol. 30, No. 2: 93-100, 2010.
2. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., Mestek, M.L., **Araya-Ramírez, F.**; Ratcliff, L., Taylor, J.K., Grandjean, P.W. and Aragón-Vargas, L.F. Initial Metabolic State and Exercise-Induced Endotoxemia are Unrelated to Gastrointestinal Symptoms During Exercise. *J. Sports Sci and Med*, Vol, 8: 252-258, 2009.
3. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., Mestek, M.L., **Araya-Ramírez, F.**; Taylor, J.K., Grandjean, P.W. and Aragón-Vargas, L.F. Duathlon Performance Unaltered by Short-Term Changes in Dietary Fat and Carbohydrates. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 2009, 19, 47-60.
4. Ureña-Bonilla, P., **Araya-Ramírez, F.**, Sánchez-Ureña, B., Salas-Cabrera, J. & Blanco-Romero, L. Perfil de calidad de vida, sobrepeso-obesidad y comportamiento sedentario en niños (as) escolares y jóvenes de secundaria guanacastecos. *Revista Electrónica Educare* Vol. XIV, N° 2, 2010.

5. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., **Araya-Ramírez, F.**; Taylor, J.K., Ratcliff, L., Mestek, M.L., Grandjean, P.W. and Aragón-Vargas, L.F. Acute Hepatic Response Performance to Diet Modification and Exercise-Induced Endotoxemia During a Laboratory-Based Duathlon. **Biol. Sports**, Vol, 27: 111-117, 2010.
6. **Araya-Ramírez, F.**; Blanco-Romero, L., Salas-Cabrera, J. Efecto de 2 protocolos de Ejercicio Físico en parámetros antropométricos y fisiológicos en pacientes con enfermedad coronaria. **Revista Costarricense de Cardiología**, Vol. 13, No.2: 11-15, 2011.
7. Sánchez-Ureña, B., Ureña-Bonilla, P., Salas-Cabrera, J., Blanco-Romero, L. & **Araya-Ramírez, F.** Perfil antropométrico y fisiológico en futbolistas de elite costarricenses según posición de juego. **Revista PubliCE Standard**, 1382, 2011.
8. **Araya-Ramírez, F.**; Ureña-Bonilla, P., Sánchez-Ureña, B., Blanco-Romero, L., Rodríguez-Montero, A. & Moraga-Rojas, C. Influencia de la capacidad funcional inicial en marcadores fisiológicos después de un programa de rehabilitación cardiaca. **Revista Costarricense de Cardiología**, 2013, Enero-Junio vol. 15 N^o 1.
9. Rodríguez-Hernández, M., **Araya-Ramírez, F.** Ureña Bonilla, P, Wadsworth, D. & Solano Mora, L. Aptitud Física y su Relación con Rasgos Depresivos en Personas Adultas Mayores que Realizan Actividad Física. **Revista MHSalud** (ISSN: 1659-097X) Vol. 11. No. 1. Setiembre-Enero, 2014.
10. Sánchez-Ureña, B., **Araya-Ramírez, F.**, Blanco-Romero, L. & Crespo-Coco, Carmen. Comparación de dos métodos para medir la composición corporal de futbolistas profesionales costarricenses. **Revista MHSalud** (ISSN: 1659-097X) (Vol. 12. No. 2. Febrero-Agosto, 2016).
11. **Araya-Ramírez, F.**; Ureña-Bonilla, P., Blanco-Romero, L., & Grandjean, PW. Efecto de un Programa de Ejercicios en la Capacidad Funcional y Respuesta Hemodinámica de Pacientes con Enfermedad Cardiovascular. Enviado a publicar en la **Revista Costarricense de Cardiología**. Aceptado Febrero, 2016. (Rev. *Costarricense de Cardiología* Vol. 16 N.º 2 (2014).

b. Capítulos de Libros

1. **Araya-Ramírez, F.** (2008). La Rehabilitación Cardiaca y sus Programas. En G. Constanza-Fonseca (Eds). **Manual de Medicina y Rehabilitación**. Bogotá, Colombia, Editorial: Manual Moderno.
2. **Araya-Ramírez, F.** (2013). Rehabilitación de enfermedades cardiovasculares en el Libro Efectos del Ejercicio y el Entrenamiento Físico en el Desarrollo, el Rendimiento y la Salud Humana, Editado por José Moncada-Jiménez. Editorial de la Universidad de Costa Rica, octubre, 2013.

C. Abstractos o resúmenes

1. **F. Araya**, A. Rivera-Brown, A., W. Micheo, FACSM, M. Torres, L. Del Rio, & R. George . Reliability of The Bosco Ergojump Anaerobic Power Test in Trained Adolescents. (Abstract) **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 30, No. 5, June Supplement, 1998.
2. **Araya-Ramírez, Felipe**; Briggs, K.; Bishop, S.R.; Miller, C.E.; Moncada-Jiménez, J. Plaisance, E.P.; & Grandjean, P.W. Which patients benefit most from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? (Abstract). Presented en el 21st AACVPR Annual Meeting. Charleston West Virginia, Setiembre, 2006.
3. **Felipe Araya-Ramírez**, Sank-Ouk, W, A Jack Mahurin, Eric P. Plaisance, Michael L. Mestek David Dean, & Peter W. Grandjean, FACSM. Aerobic Fitness, Waist Girth and Markers of Metabolic Syndrome in Women. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 39, No. 5 (1) May Supplement, 2007.
4. **F. Araya-Ramírez**, R.L. Bowers, A.J. Mahurin, & P.W. Grandjean (FACSM). The Impact of Fitness on Cardio-Metabolic Risk Markers in Men. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 40, No. 5 (1) May Supplement, 2008.
5. Moncada-Jiménez, José; Plaisance, Eric P; Mestek, Michael L.; Ratcliff, Lance, **Araya-Ramírez, Felipe**; Taylor, J. Kyle; Grandjean, Peter W. FACSM; AragónVargas, Luis F. FACSM. (2008). Short-Term Changes in Dietary Nutrient Composition Fail to Modify Duathlon Performance. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 40, No. 5 (1). May Supplement, S78.
6. Bowers, R.L. **Araya-Ramírez, F.**, Teayoun, K., Ludvigsen, R.A., Mahurin, A.J., Dennis J.D., Dean, D.M. Mathews, S.T. & P.W. Grandjean (FACSM). Fetuin-A Responses to Exercise in Men with Metabolic Syndrome. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 41, No. 5 (1) May Supplement 1, P 524, 2009.
7. Grandjean, Peter W. FACSM; Plaisance, Eric P.; Mahurin, A. Jack; Mestek, Michael L.; Taylor, J. Kyle; Moncada-Jiminez, Jose; **Araya-Ramirez, Felipe**; Dean, David M. (2009). Aerobic Exercise and Niacin Therapy Alter Lipoprotein Characteristics in Metabolic Syndrome. **Med Sci Sports & Exercise**: Volume 41(5) May Supplement 1, 2009pp 523-524.
8. Peter W. Grandjean, (FACSM), Suresh T. Mathews, **Felipe Araya-Ramírez**, James K. Taylor, Xiaoming He and A. Jack Mahurin. Cytokines Responses to Daily Exercise in Men with Metabolic Syndrome. (Abstract). **Med Sci Sport & Exercise**, Vol. 42, No. 5 (1) May Supplement, 2010.
9. Littlefield, L. Bowers, R.L. **Araya-Ramírez, F.**, Mahurin, A.J., Teayoun, K., Xiaoming H., Mathews, S.T. & P.W. Grandjean (FACSM). Changes in Fibroblast

Growth Factor 21 with modest weight loss. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 43, No. 5 May Supplement 1, S462, 2011.

10. Taylor, J., Plaisance, E., Mahurin, A.J., Mestek, M.L. Moncada-Jiménez, J. **Araya-Ramírez, F.**, Littlefield, L. & P.W. Grandjean (FACSM). Aerobic Exercise and Niacin Therapy alter Paraoxonase in Metabolic Syndrome. (Abstract). *Med Sci Sport & Exercise*, Vol. 43, No. 5 May Supplement, 2011.

11. Peter W. Grandjean, Guang Ren, Xiaoming He, Teayoun Kim, Laurel A. Littlefield, Robert L. Bowers, **Felipe Araya Ramírez**, A Jack Mahurin, Suresh Mathews. Fetuin-A Responses to Incremental Weight Loss. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, Vol. 44 N^o 5 May Supplement S432, 2012.

12. **Felipe Araya-Ramírez**, Pedro Ureña-Bonilla, Braulio Sánchez-Ureña, Luis Blanco Romero, Alejandro Rodríguez Montero, Julio Calleja-Gonzales, John C. Quindry. The influence of Baseline Functional Capacity on Post Cardiac Rehabilitation Outcomes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, Volume 45 Issue 5 S, May Supplement, 2013.

13. Mathews, Suresh, Guang Ren, Xiaoming He, Robert Bowers, **Felipe Araya-Ramírez**, Laurel Littlefield & Peter Grandjean. Plasma fetuin-A and phosphofetuin-A (Ser312) responses to a single or short-term repeated bout of exercise in obese and normal-weight individuals. *The FASEB Journal*, 28(1) March, 2014.

14. **Felipe Araya-Ramírez**, Pedro Ureña-Bonilla, Luis Blanco Romero, Peter W. Grandjean. The effect of Cardiovascular Improvement with Cardiac Rehabilitation on Rest and Post Exercise Hemodynamic in Hypertensive Cardiac Patients. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, Volume 46 Issue 5 S, May Supplement, 2014.

15. **Felipe Araya-Ramírez**, Pedro Ureña-Bonilla, Luis Blanco Romero, Peter W. Grandjean. The effect of Exercise Training on Functional Capacity and Hemodynamic Responses in Cardiac Patients. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, Volume 47 Issue 5 S, May Supplement, 2015.

16. **Felipe Araya-Ramírez**, Andrés Trejos-Montoya, Braulio Sánchez-Ureña, Luis Blanco Romero, Vera Rodríguez Cambronero & Peter W. Grandjean. Maintenance on Functional Capacity and Hemodynamic Responses after Discharge from Cardiac Rehabilitation. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, Volume 48 Issue 5 S, May Supplement, 2016.

d. Ponencias

1. XIV Congreso Panamericano de Educación Física, San José, Costa Rica del 11 al 16 de Julio de 1993.
2. III Seminario de Educación Física Adaptada, Heredia, Costa Rica, del 21 al 23 de Setiembre del 2000.

3. Curso de Manejo Integral del Paciente Diabético, Heredia, Costa Rica, 17 de Setiembre del 2001. Tema: Diabetes y Ejercicio
4. VIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, San José, Costa Rica, del 7 al 10 de Noviembre del 2001.
5. Seminario Deportivo de los XXIV Juegos Deportivos Nacionales Nicoya, 2002, Costa Rica, 3 y 4 de Julio del 2002 (15 horas). Tema: Valoración de la Potencia anaeróbica en atletas.
6. Taller pre-congreso de Educación Física Adaptada, Heredia, Costa Rica, del 11 al 12 de Marzo del 2003 (12 horas). Tema: Obesidad y Ejercicio
7. II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías, Heredia, Costa Rica, del 3 al 5 de Setiembre del 2003. Tema: Entrenamiento con pesas en personas con diferentes patologías.
8. LXV Congreso Médico Nacional, Heredia, Costa Rica, del 24 al 28 de Noviembre del 2003. Tema: Diabetes y Ejercicio
9. Seminario-Taller Revista Ejercicio y Salud, San José, Costa Rica, 24 de Abril del 2004. Tema: Consideraciones especiales de ejercicio en el paciente diabético.
10. Department of Health and Human Performance, Auburn University. April, 2003. Tema: "Metabolic Syndrome and Exercise in Costa Rica".
11. II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías, Heredia, Costa Rica, del 3 al 5 de Setiembre del 2003 (12 horas).
12. XIII Simposio Internacional de Ciencias del Deporte, la Salud y el Ejercicio Vida, San José, octubre del 2006. Tema: ¿ Cuales pacientes mejoran más después de un programa de rehabilitación cardiaca Fase II?
13. I Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida, Heredia, del 23 al 25 de Abril del 2009. Tema: Importancia de la Rehabilitación Cardiaca.
14. II Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, Heredia, Costa Rica, del 12 al 14 de abril del 2010. Tema: Respuestas de las Adipocinas al Ejercicio repetido en personas con Síndrome Metabólico.
15. Pre-Congreso de Actividad Física en el VII Congreso Nacional de Nutrición, Heredia, Costa Rica, del 1 setiembre del 2010. Tema: Ejercicio es Medicina.
16. Congreso de Actividad Física en el VII Congreso Nacional de Nutrición, Heredia, Costa Rica, del 1 setiembre del 2010. Tema: Ejercicio es Medicina.
17. Congreso de Dietistas y Nutricionistas del Salvador, San Salvador, setiembre del 2010. Tema: Respuestas de las Adipocinas al Ejercicio en personas con Síndrome Metabólico.
18. II Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo, Heredia, Costa Rica, setiembre del 2010. Tema: Signos y síntomas del Sobre-entrenamiento.
19. Congreso Latinoamericano para el Estudio de la Obesidad, Caracas, Venezuela, octubre del 2010. Tema: Ejercicio es Medicina.
20. LXXII Congreso Médico Nacional 2010, San José, Costa Rica, del 15 al 19 de noviembre del 2010. Tema: Ejercicio es Medicina.
21. I Congreso Nacional de Medicina Deportiva, San José, Costa Rica, del 10 al 12 de agosto del 2011.
22. III Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo, Heredia, Costa Rica, del 21 al 24 de setiembre del 2011. Tema: Importancia de la Medición del VO₂max en Atletas.

23. Curso de Prescripción de Ejercicio, Ejercicio es Medicina, San José 21 de marzo del 2012. Tema: Introducción a la Prescripción de Ejercicio.
24. Curso de Prescripción de Ejercicio, Ejercicio es Medicina, San José 21 de marzo del 2012. Tema: Cálculos Metabólicos para la Prescripción de Ejercicio.
25. I Congreso de especialistas en Prescripción del Ejercicio, celebrado en Montevideo, Uruguay, del 24 de abril del 2012. Tema: Prescripción de Ejercicio en pacientes con hipertensión arterial.
26. IV Congreso Internacional de Actividad Física Salud y Calidad de Vida, San José, Costa Rica, del 26 al 28 de setiembre 2012. Tema: Efecto de un Programa de Rehabilitación Cardíaca Fase II sobre la Capacidad Funcional en Pacientes con Enfermedad Arterial Coronaria”.
27. XIX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, San José, Costa Rica, del 5 al 10 de mayo del 2013. Tema: “Influencia de la capacidad funcional inicial en marcadores fisiológicos después de un programa de Rehabilitación Cardíaca”.
28. Taller de Investigación en la Universidad de Tolima, Ibagué, Colombia del 2 al 4 de mayo del 2014. Tema: “Influencia de la capacidad aeróbica en marcadores fisiológicos después de un programa de rehabilitación cardíaca”.
29. Jornadas académicas de la Universidad Nacional, Heredia, 16 de octubre del 2014. Tema: “Efecto de la mejoría cardiovascular con la rehabilitación cardíaca en la respuesta hemodinámica en reposo y post ejercicio de pacientes cardíacos hipertensos”.

E. TUTOR Y LECTOR

1. **Tutor** de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Luis Blanco Romero** (2003). Comparación de dos protocolos de ejercicio físico de rehabilitación cardíaca fase II, en el mejoramiento de la aptitud física y perfil bioquímico de pacientes con enfermedad coronaria en el año 2002.
2. **Tutor** de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Jorge Salas Cabrera** (2002). Comparación de dos protocolos de ejercicio físico de rehabilitación cardíaca fase II, en el mejoramiento de la aptitud física y perfil bioquímico de pacientes con enfermedad coronaria en el año 2002.
3. **Tutor** de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Pedro Rojas Arce** (2004). Efecto agudo a un esfuerzo aeróbico submáximo en la función hemodinámica del ventrículo izquierdo en mujeres en estado eutiroidismo.
4. **Tutor** de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **José Andrés Trejos Montoya** (2016). Efecto de un Programa de Rehabilitación Cardíaca Fase II en el Mantenimiento de los Componentes de Aptitud Física de Pacientes con Enfermedad Cardiovascular después de al menos un año de Egreso.
5. **Tutor** de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Jean Carlo Gamboa Salas** (2016). Efecto de un Programa de Rehabilitación Cardíaca Fase II por medio de Ejercicio Físico en el Estrés Percibido y Estados de Ánimo de Pacientes con Enfermedad Arterial Coronaria.

6. Lector de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Karen Castro Rodríguez** (2002). Efectos de un programa de ejercicio físico no aeróbico sobre la fuerza abdominal y flexibilidad, el bienestar laboral y los índices de incapacidad, ausentismo y productividad laboral de trabajadores de maquila en la empresa "Wrangler" de Costa Rica durante el año 2001.

7. Lector de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Ligia Chaves** (2003). Influencia de la educación grupal sobre los hábitos alimentarios y la actividad física en un grupo de mujeres diabéticas tipo II del Hospital San Vicente de Paúl, en Heredia.

8. Lector de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Nidra Rosabal Vitoria** (2003). Determinación de la carga inicial para entrenamiento en los ejercicios con pesas, mediante la utilización de la escala de esfuerzo percibido de Borg.

9. Lector de Tesis de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de **Mynor Rodríguez Hernández** (2013). Aptitud Física y su Relación con Rasgos Depresivos en Personas Adultas Mayores que Realizan Actividad Física.

10. Lector de Tesis de Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano de **Braulio Sánchez Ureña** (2016). Aspectos Psico-fisiológicos Asociados a los Procesos de Recuperación de la Fatiga.

F. DISTINCIONES

1. Who's Who certification among students in American Universities and Colleges. Inter-American University of Puerto Rico. (1997). (GPA: 4.0)

2. Certificate of Achievement for academic excellent as outstanding Graduate Student from the Department of Health and Human Performance, Auburn University. Auburn, Alabama, 18 de Abril del 2007.

3. Auburn University, College of Education, G. Dennis Wilson Endowed Graduate Award. Auburn, Alabama, Estados Unidos, 15 de Setiembre del 2007.

G. MEMBRESIAS

1. Miembro del Colegio Americano de Medicina del Deporte, 2007 a la fecha.

H. OTROS

1. Presidente de Ejercicio es Medicina, Costa Rica, 2010 al 2013.