

UNIVERSIDAD NACIONAL  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y CALIDAD DE VIDA

CURRICULUM VITAE

A. DATOS PERSONALES:

1. Nombre: HÉCTOR FONSECA SCHMIDT.
2. Lugar y fecha nacimiento: San José, Cantón Central, Distrito Catedral. 25 de julio de 1965.
3. Nacionalidad: Costarricense.
4. Número de Cédula. 1-653-879.
5. Domicilio: San José, Cantón de Mora, Ciudad Colón, 50 metros al este de sucursal Banco Costa Rica.
6. Lugares de Trabajo:
  - Colegio ILPPAL, institución secundaria privada, del distrito 08 de la Regional San José del Ministerio de Educación Pública).
  - Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia.
7. Teléfonos: Casa Habitación 40336421  
Oficina trabajo: 22 82 6936. fax: 22 82 66 83.  
Celular: 89 14 60 75.
8. Dirección Postal: Héctor Fonseca Schmidt  
Apartado 81-1600 Ciudad Colón, SJ, CR.  
Dirección electrónica: [tinfonse@yahoo.com](mailto:tinfonse@yahoo.com)
9. Campo de especialización: Salud, Calidad de Vida y Psicología, Psicopedagogía, Psicomotricidad, Zooterapia personas con discapacidad.

B. TÍTULOS Y GRADOS ACADÉMICOS:

1. Bachillerato Universitario: Bachiller en Psicología. Universidad de Costa Rica, Facultad de Ciencias Sociales, Escuela de Psicología. Dado en la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, U.C.R. 6 abril 1988.
2. Licenciatura: Licenciatura en Psicopedagogía. Universidad Nacional, Facultad de Ciencias Sociales, Escuela de Psicología. Dado en la ciudad de Heredia, 13 de mayo del 2004.
3. Egresado de la Licenciatura en Docencia de la Universidad Estatal a Distancia UNED, 1997.
4. Maestría Salud Integral y Movimiento Humano, Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.2010.

B1. OTROS CURSOS Y CAPACITACIONES.

1. Estudio de la identidad nacional. Aporte de la psicología a las comunidades. Dra. Maritza Montero. Universidad de los Andes, Venezuela – U.C.R. 1986.
2. Psicología Social. Dr. Ignacio Martín-Baró. Universidad de Georgetown – U.C.R.1986.
3. Teoría y metateoría del Psicoanálisis. Dr. Alfred Lorenzer. Universidad de Frankfurt – U.C.R. 1986.

4. Clínica psicoanalítica de Freud a Lacan. Dr. Néstro Braunstein. Universidad de Monterrey, México - Clínica de Psicología Dinámica. 1987.
5. La adolescencia y su Tarea Social. Psicopatía y Psicoterapia del niño. Licda. Lilliana Guido Lanari. CEAP, San José, CR. 1987.
6. La pulsión de muerte: su incidencia en el abordaje clínico. Dra. Frida Saal. Facultad de Letras, U.C.R. 1988.
7. Seminarios de Actualización Tendencias del Movimiento Humano, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia 2004, 2005, 2006, 2007.
8. Seminario Actividad Física Adaptada, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia 2009.
9. Intercambio Académico en la Universidad del Deporte Alemán en Colonia durante el año lectivo 2007. Dos semestres completos llevando los cursos siguientes:
10. Rehabilitación deportiva en pacientes con esclerosis múltiple o trastornos neurológicos. Dra. Anke Raabe. Sporthöhschüle, Köln, 2007.
11. Rehabilitación deportiva pacientes con problemas respiratorios. Dra. Anke Raabe. Sporthöhschüle, Köln, 2007.
12. Rehabilitación deportiva pacientes esquizofrénicos o con adicciones. Dr. Uri Seeas Sporthöhschüle, Köln, 2007.
13. Rehabilitación deportiva mediante Acuaróbcos en niños con autismo. Dr. Uri Seeas Sporthöhschüle, Köln, 2007.
14. Danza, movimiento y expresión corporal. Sporthöhschüle, Köln, 2007.
15. Fisiología del deporte de alto rendimiento, dopaje y ergonometría. Dra. Sandra Rojas. Sporthöhschüle, Köln, 2007.
16. Deporte y Salud. Dra. Sandra Rojas. Sporthöhschüle, Köln, 2007.
17. Actividad Física Adaptada. Seminario Escuela Ciencias del Deporte. Octubre 2009.
18. 6 Seminario Internacional en Actividad Física y Salud. En el congreso Expo Motricidad, Medellín, Colombia, Noviembre 2015.

## C. EXPERIENCIA PROFESIONAL:

### 1. ACADÉMICA:

- Asistente Universitario de cursos Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica:
  - Bases biológicas de la conducta Dra. Rosa María Nielsen 1985, 1986.
  - Trabajo y su organización, Dra. Mirta Suárez. 1986, 1987.
  - Adolescencia. Dra. Laura Chacón, 1988, 1989, 1990.
- Asistente Universitario de Investigación Universidad de Costa Rica:

- Intereses Vocacionales, Instituto Investigaciones Psicológicas, U.C.R. Ms. Marco Fournier. 1985.
- Países iberoamericanos, imágenes y percepciones, estudio de la identidad nacional. Escuela Psicología, U.C.R. Licda. Gilda Pacheco. 1986. 1987.
- El menor trabajador de la calle. Licda. Ana Leonor Ramírez, Universidad de Zuñí, Albano New York. 1988.
- Aspectos psicosociales en la problemática de los refugiados nicaragüenses de origen campesino. Licda. Gilda Pacheco. CSUCA – Universidad Georgetown, Washington, 1988.
- Docente Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia de los siguientes cursos de la carrera Promoción de la Salud:
  - Psicopsicología para la promoción de la Salud Física. Carrera de Promoción de la Salud. I nivel. 2006 al 2016.
  - Desarrollo integral del ser humano. Carrera de Promoción de la Salud. III nivel. 2006, 2008, 2009, 2010.
  - Técnicas de modificación de conductas asociadas a la actividad física. Carrera de Promoción de la Salud. IV nivel, 2008, 2009.
  - Enfermedades Psicosomáticas y Adicciones. Carrera de Promoción de la Salud. IV nivel 2010 al 2016.
- Docente Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia de los siguientes cursos de la carrera Licenciatura en Salud:
  - Bases Metodológicas de Intervenciones Psicosociales en Salud Física.
  - Psicólogo del programa de investigación Psicomotricidad e Intervención con niños edad preescolar detectados pronóstico de fracaso académico. Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional. Asesoramiento psicopedagógico equipo educadores físicos, atención y evaluación psicopedagógica niños y niñas y sus familiares, encargado del desarrollo del programa los días sábados, nombramiento medio tiempo del 2009 al 2016.

## 2. PROFESIONAL:

- Actividad profesional como psicólogo clínico privado en Centro de Investigación y Atención Psicológica y Pedagógica 1988, 1989.
- Asesoramiento psicopedagógico institucional Escuela primaria de la Hearth, Guápiles 1992, 1993.
- Socio fundador del Instituto Latinoamericano de Psicología y Psicopedagogía ILPPAL 1989. Desde esta fecha ejerzo la psicopedagogía en los siguientes cargos:
  - Psicólogo tutor que brinda atención psicopedagógica estudiantes y sus familiares, coordinación equipo de docentes.
  - Asesoramiento psicopedagógico institucional.
  - Facilitador docente de la materia de biología de 1989 hasta la fecha en todos los niveles.

- Facilitador de natación y coordinación área deporte desde 1989.
- Facilitador seminario Ecología. 1989- 2000.
- Facilitador seminario entrenamiento de mascotas para ser terapeutas caninos. Del 2001 hasta la fecha.
- Coordinador comisión adecuaciones curriculares 2002 al 2004.
- Subdirector institución de 1989 hasta 2002.
- Director Administrativo de la institución 2014 al 2016.

### 3. CONOCIMIENTOS DE LENGUAS Y HERRAMIENTAS COMPUTACIONALES:

- Lenguas con dominio total: español e inglés.
- Lengua con dominio intermedio: alemán.
- Programas computacionales: Curso de la Escuela de Informática de la Universidad Nacional: Introducción informática, Windows, Excel, Power Point. 2003.
- Manejo del sistema operativo Mac. Os. Macintosh.

### 4. PRODUCCIÓN INTELECTUAL:

- Tesis seminario de graduación Licenciatura en Psicopedagogía “Sistematización de dos experiencias significativas de la práctica curricular del Colegio ILPPAL” Escuela de Psicología, Universidad Nacional. 2003.
- Tesis graduación para obtener el título de Master en Salud Integral y Movimiento Humano. Escuela Ciencias del Deporte. Documento Escrito presentado en espera de defensa.
- **PRODUCCIÓN INTELECTUAL**

#### **Publicaciones con sello editorial.**

Herrera, E., Delgado, L., Fonseca, H., Vargas, M., Sánchez, C. (2012). Factores Socio-afectivos relacionados con las Dificultades Escolares en Niñas y Niños “Estrella” del Programa Psicomotricidad e Intervención. Revista MH Salud. Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud, de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional de Costa Rica.

Herrera, E., Espinoza, G., Fonseca, H., Fernández., Vargas P. (Setiembre, 2010). En que consiste la estimulación temprana y cuál es su importancia. Movimiento Humano y Calidad de Vida, Boletín informativo ECD, 1(7).

Herrera, E., Espinoza, G., Fonseca, H., Fernández., Vargas P. (noviembre, 2010). Importancia de los límites en la relación de los familiares y sus hijos o hijas. Movimiento Humano y Calidad de Vida, Boletín informativo ECD, 1(10)

## **PRODUCCIÓN SIN SELLO EDITORIAL**

Herrera, E., Araya, G., Fernández, H., Fonseca, H., Vargas, M., Moreno, M., Sánchez C. (2012). Diagnóstico del estado nutricional de niños(as) de preescolar y primer ciclo de un centro educativo público en Heredia, Costa Rica. Revista Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México. (Proceso de revisión)

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Salazar., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo de la coordinación general, gatear. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor específico: destreza locomotora con un ritmo par, brincar. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo y socio - emocional: participar en juego libre. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo desplazarse empleando conceptos de direccionalidad. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo y socio – emocional, identificar formas y tamaños. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Como desarrollar la coordinación general: subirse a un objeto. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo y socio – emocional, identificar planos del cuerpo. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor general: viga de equilibrio. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración e enseñanza del desarrollo motor general: coordinación general: saltar para bajarse. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor general: equilibrios invertidos. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, P. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor específico: hacer caballito. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

##### 5. DISTINCIONES:

- Beca de honor por rendimiento superior a 90 en Universidad de Costa Rica durante toda carrera Psicología U.C.R. 1984 – 1988.
- Graduación con honores Licenciatura Psicopedagogía, calificación 100 tesis. Summa Cum Laude. Mayo 2004.

- Beca Spörthochschule Deutsch National Sport Universität, Köln, pasantía un año académico con todos gastos incluidos, 2007.
- Graduación honores Maestría Movimiento Humano y Salud Integral, Cum Laude. Setiembre 2010.