

II CICLO 2025
CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO
NIVEL I GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
50884	CDN404	Neurociencia	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1	Héctor Fonseca Schmidt
51050	CDN407	Juego y su impacto social	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1 Zona verde abajo	Diego Rodríguez Méndez
51055	CDN405	Gimnasia	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.	4 Gimnasio multiuso	Magally Márquez Barquero
51061	CDN406	Actividades con Música	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5 Cancha externa	Luis Solano Mora
		Inglés II	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	Laboratorio computo	
		Estudios Generales			
		Estudios Generales			

BCMh NIVEL I GRUPO 2

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
51243	CDN404	Neurociencia	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3	Héctor Fonseca Schmidt
51250	CDN407	Juego y su impacto social	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1 Cancha Externa	Luis Ricardo Alfaro Vega
51253	CDN405	Gimnasia	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4 Gimnasio Multiusos	Magally Márquez Barquero
51259	CDN406	Actividades con Música	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.	4 Cancha Interna	Luis Solano Mora
		Inglés II	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	Laboratorio computo	
		Estudios Generales			
		Estudios Generales			

II CICLO 2025
BCMh NIVEL II GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
51525	CDN413	Evaluación de la Aptitud Física	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Lab. Fisiología	Harry González Barrantes
51528	CDN414	Entrenamiento Contra resistencia II	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Lab. Contra resistencia Cancha Interna	Cristian Azofeifa Mora
51530	CDN415	Fisiología del ejercicio I	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Lab. Fisiología	Jose Andrés Trejos Montoya
51531	CDN416	Baloncesto I	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6 Gimnasio Multiuso	Fabian Víquez Ulate
51536	CDN417	Balonmano I	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	6 Gimnasio Multiuso	Immanuel Cruz Fuentes
51541	CDN418	Voleibol I	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1 Gimnasio Multiuso	Emmanuel Herrera González
51544	CDN419	Estructura del Movimiento Humano	Lunes de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.	5 Lab. Motricidad Cancha interna	María Morera Castro

II CICLO 2025

BCMH NIVEL II GRUPO 2

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AUL05A	PROFESOR
51546	CDN413	Evaluación de la Aptitud Física	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5 Lab. Fisiología	Alexis Ugalde Ramírez
52242	CDN414	Entrenamiento Contra resistencia II	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Lab. Contra resistencia	Immanuel Cruz Fuentes
52381	CDN415	Fisiología del ejercicio I	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3 Lab. Fisiología	Jose Andrés Trejos Montoya
52398	CDN416	Baloncesto I	Viernes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6 Gimnasio Multiuso	Fabian Víquez Ulate
52399	CDN417	Balonmano I	Viernes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4 Gimnasio Multiuso	Immanuel Cruz Fuentes
52400	CDN418	Voleibol I	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Gimnasio Multiuso	Emmanuel Herrera González
52401	CDN419	Estructura del Movimiento Humano	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5 Lab. Motricidad Cancha Externa	María Morera Castro

II CICLO 2025

BCMh NIVEL III GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52407	CDN431	Procesos motrices en la adultez	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5	Irina Anchia Umaña
52408	CDN429	Entrenamiento de las cualidades físicas	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Pista Atletismo	Luis Rojas Campos
52409	CDN430	Fútbol I	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3 Zona Verde Arriba y abajo	Harry González Barrantes
52410	CDN428	Planificación y prescripción del ejercicio	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Cancha Interna	Nidra Rosabal Vitoria
52411	CDN427	Evaluación de los aprendizajes	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Cancha Interna	Yanixa Miranda Benavides
52420	CDN1010	Deportes Alternativos Grupales	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Pista Atletismo	Harry González Barrantes

II CICLO 2025
BCMh NIVEL IV GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52421	CDN437	Lesiones deportivas y primeros auxilios	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Lab. Clínica Readapta	Jean Carlo Gamboa
52422	CDN438	Alimentación y ejercicio físico	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4	Gabriela Soto Ocampo
52423	CDN441	Gestión de Empresas II	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3	Steve Monge Poltronieri
52424	CDN439	Futsal	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3 Gimnasio Multiuso	Diego Rodríguez Méndez
52425	CDN440	Actividad física para personas con discapacidad	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5 Zonas Verdes	Carolina Alemán Ramírez
52426	CDK440O	Aprendizaje del Softball	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6 Zona Verde Abajo	Fabián Víquez Ulate
52428	CDM437O	Estilos de vida Saludables	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5	Grettel Villalobos Víquez

II CICLO 2025
BCMh NIVEL IV GRUPO 2

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52572	CDN437	Lesiones deportivas y primeros auxilios	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3 Laboratorio Clínica	Daniel Rojas Valverde
52574	CDN438	Alimentación y ejercicio físico	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	4	Gabriela Soto Ocampo
52577	CDN441	Gestión de Empresas II	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	4	Grettel Villalobos Víquez
52578	CDN439	Futsal	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Gimnasio Multiuso	Diego Rodríguez Méndez
52580	CDN440	Actividad física para personas con discapacidad	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5 Zona verde	Carolina Alemán Ramírez
52582	CDM436O	Aeróbicos (comunidad universitaria)	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4	Gina Lafuente

II CICLO 2025
LICENCIATURA EN PREPARACIÓN Y READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA.

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52587	CDT506	Métodos y estrategias para la gestión de la fatiga	Lunes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	4	Alexis Ugalde Ramírez
52591	CDT508	Valoración y control del proceso de readaptación físico- deportiva	Jueves de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	4	Christian Azofeifa Mora
52604	CDT509	Programación y metodología para la readaptación Físico-deportiva	Viernes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	4	Daniel Rojas Valverde
52605	CDT507	Determinación selección y promoción del talento deportivo	Miércoles de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	4	Harry González Barrantes
52606	CDT505	Modelos de planificación en deportes colectivos	Martes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	4	Luis Rojas Campos

II CICLO 2025

MAESTRÍA EN SALUD INTEGRAL Y MOVIMIENTO HUMANO

NIVEL	GRUPO	NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
I	1	50874	UPA 738	Metaanálisis	Sábado de 7:00 a.m. a 9:59 a.m.	02	Luis Solano Mora
I	1	50906	UPA 705	Metodología del Entrenamiento Físico	Sábado de 10:00 a.m. 12:59 m.d	02	Luis Rojas Campos
I	1	50928	UPA 734	Medición y Evaluación en Ciencias del Movimiento Humano	Sábado de 1:00 p.m. a 3:59p.m	02	Jean Carlo Gamboa Salas
I	1	50941	UPA 711	Tesis I	Sábado de 04:00 p.m. a 7:00 p.m.	02	Gerardo Araya Vargas
I	1	50944	UPA 720	Práctica Aplicada I	Martes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	01	Gerardo Araya Vargas

II CICLO 2025

MAESTRÍA PROFESIONAL EN TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

NIVEL	GRUPO	NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
I	1	51744	CDQ706	Sistematización de la información en terapias complementarias	Sábado de 7:00 a 9:59	01	Erika Gómez Mena
I	1	53433	CDQ704	Seminario de Terapias Mente-Cuerpo hacia el pensamiento	Sábado de 10:00 a 12:59	01	Nidra Rosabal Vitoria
I	1	52129	CDQ705	Planificación de servicios en terapias complementarias	Sábado de 13:00 a 15:59	01	Steve Monge Poltronieri
I	1	52131	CDQ101O	Terapia Asistida con Animales	Sábado de 16:00 a 18:59	01	Héctor Fonseca Schmidt

II CICLO 2025
PARA ESTUDIANTES DEL PLAN DE ESTUDIOS DEL
BACHILLERATO EN LA ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN (PLAN
TERMINAL)

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52622	CDM415	Aprendizaje y Enseñanza de la Gimnasia (Artística y Rítmica)	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.	4 Gimnasio multiuso	Magally Márquez Barquero
52623	CDM420	Estrategias de evaluación y medición en la Educación Física, Deporte y Recreación	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Lab. Fisiología	Harry González Barrantes
52725	CDM403	Fisiología del Ejercicio	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Lab. Fisiología	Jose Andrés Trejos Montoya
52784	CDM405	Aprendizaje y Enseñanza del Baloncesto	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6 Gimnasio Multiuso	Fabian Víquez Ulate
52785	CDM412	Aprendizaje y Enseñanza del Balonmano	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	6 Gimnasio Multiuso	Immanuel Cruz Fuentes
52786	CDM408	Aprendizaje y Enseñanza del Voleibol	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1 Gimnasio Multiuso	Emmanuel Herrera González
52787	CDM404	Estructura del Movimiento Humano	Lunes de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.	5 Lab. Motricidad Cancha interna	María Morera Castro
52788	CDM416	Motricidad en la Adolescencia y Adultez	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Cancha Interna	Irina Anchia Umaña
52790	CDM417	Preparación Física	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Pista Atletismo	Luis Rojas Campos
52791	CDM406	Aprendizaje y Enseñanza del Fútbol	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3 Zona Verde Arriba y abajo	Harry González Barrantes

52792	CDM431	Primeros Auxilios aplicados a la Educación Física, Deporte y Recreación	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Lab. Clínica Readapta	Jean Carlo Gamboa
52793	CDM430	Fundamentos de la Nutrición aplicados a la Educación Física, Deporte y Recreación	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4	Gabriela Soto Ocampo
52794	CDM429	Actividades Física-Recreativas Adaptadas para Personas con Discapacidad	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5 Zonas Verdes	Carolina Alemán Ramírez

II CICLO 2025

PARA ESTUDIANTES DEL PLAN DE ESTUDIOS DEL BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA (PLAN TERMINAL)

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52797	CDK202	Introducción a la Danza Aeróbica	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5 Cancha externa	Luis Solano Mora
52798	CDK212	Evaluación de la Aptitud Física	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Lab. Fisiología	Harry González Barrantes
52799	CDK214	Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Lab. Contra resistencia Cancha Interna	Cristian Azofeifa Mora
52967	CDK205	Fisiología del Ejercicio	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Lab. Fisiología	Jose Andrés Trejos Montoya
52968	CDK207	Introducción a la Preparación Física Deportiva	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Pista Atletismo	Luis Rojas Campos
52969	CDK208	Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5	Rosabal Vitoria Nidra
52971	CDK211	Prescripción de la Actividad Física para la Salud			
52972	CDK213	Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2 Lab. Clínica Readapta	Jean Carlo Gamboa
52974	CDK401	Lesiones Musculoesqueléticas			
52976	CDK215	Nutrición Básica	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.		

				4	Gabriela Soto Ocampo
52977	CDK400	Gestión de Pequeña y Mediana Empresa	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3	Steve Monge Poltronieri
52978	CDK409	Promoción de la Salud en Poblaciones Especiales	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5 Zonas Verdes	Carolina Alemán Ramírez

II CICLO 2025

**PARA ESTUDIANTES DEL PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL
DEPORTE CON ÉNFASIS EN RENDIMIENTO DEPORTIVO (PLAN TERMINAL)**

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52795	CDJ560	Métodos Aplicados a la Recuperación de la Fatiga	Lunes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	4	Alexis Ugalde Ramírez

II CICLO 2025
ÚNICAMENTE CARRERAS DECLARADAS TERMINALES.
CURSOS POR TUTORÍAS.

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
52616	CDK411	Promoción y Rehabilitación de la Salud Física (Práctica Profesional)	Sábado de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1	Jean Carlo Gamboa Salas
52617	CDM421	Seminario Táctica y estrategia Dep individual	Jueves de 6:00 pm 9:00 pm	2	Fabián Víquez
52618	CDM423	Administración deportiva y recreativa	Sábado de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3	Diego Rodríguez
52619	CDM424	Actividades recreativas contemporáneas	Sábado de 1:00 p.m. a 4:00 p.m.	4	Diego Rodríguez
52620	CDM428	Actividad física y deportiva contemporánea	Miércoles de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	5	Luis Rojas
52621	CDJ533	Prescripción clínica del ejercicio físico I	Sábado de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	6	José Andrés Trejos Montoya