

I CICLO 2026

# BCMh NIVEL I GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41202	CDN400	Teorías y Modelos de aprendizaje	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4	Irina Anchía Umaña
41209	CDN401	Introducción a las Ciencias del Movimiento Humano	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5	Grettel Villalobos Víquez
41215	CDN402	Atletismo	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5 Pista	Luis Rojas Campos
41179	LIY400	Inglés I	Miércoles de 1:00 p.m. a 6:00 p.m.	Laboratorio computo	
41220	CDN403	Natación y Deportes Acuáticos	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6	Fabián Víquez Ulate

# BCMh NIVEL I GRUPO 2

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41225	CDN400	Teorías y Modelos de aprendizaje	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2	Irina Anchía Umaña
41228	CDN401	Introducción a las Ciencias del Movimiento Humano	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d	1 Zona verde abajo	Nidra Rosabal Vitoria
41232	CDN402	Atletismo	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Pista	Luis Rojas Campos
41186	LIY400	Inglés I	Lunes de 1:00 p.m. a 6:00 p.m.	Laboratorio computo	
41235	CDN403	Natación y Deportes acuáticos	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6	Fabián Víquez Ulate

I CICLO 2026

# BCMh NIVEL II GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41647	CDN408	Anatomía Funcional	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1	Daniel Rojas Valverde
41752	CDN409	Entrenamiento Contra resistencia I	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2	Christian Azofeifa Mora
41756	CDN410	Metodología de la Investigación	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	4	Luis Solano Mora
41757	CDN411	Sistematización de la Información	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4 Laboratorio Cómputo	José Alexis Ugalde Ramírez
41758	CDN1000	Optativo I: Deportes Alternativos Individuales	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1	Julio Hughes Cartigny
41759	CDN412	Fundamentos de la Recreación	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5	Diego Rodríguez Méndez

I CICLO 2026

## BCMh NIVEL II GRUPO 2

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41760	CDN408	Anatomía Funcional	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2	Christian Azofeifa Mora
41761	CDN409	Entrenamiento Contra resistencia I	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	4	Guillermo Ureña Murillo
41764	CDN410	Metodología de la Investigación	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2	Nidra Rosabal Vitoria
41765	CDN411	Sistematización de la Información	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5 Laboratorio Cómputo	José Alexis Ugalde Ramírez
41766	CDN1000	Optativo I: Deportes Alternativos Individuales	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3	Zoila Stewart Lee
41768	CDN412	Fundamentos de la Recreación	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3	Diego Rodríguez Méndez

I CICLO 2026

# BCMh NIVEL III GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41770	CDN420	Planificación Curricular de la Educación Física	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5	Yanixa Miranda Benavidez
41772	CDN421	Kinesiología y Biomecánica	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6	Immanuel Cruz Fuentes
41773	CDN422	Fisiología del Ejercicio II	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5	Jose Andrés Trejos Montoya
41774	CDN423	Baloncesto II	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	6 Multiuso	Carolina Alemán Ramírez
41775	CDN424	Balonmano II	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3 Multiuso	Immanuel Cruz Fuentes
41777	CDN425	Voleibol II	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2 Multiuso	Emmanuel Herrera González
41778	CDN426	Desarrollo Motor	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1	María Morera Castro

I CICLO 2026

# BCMh NIVEL III GRUPO 2

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41779	CDN420	Planificación Curricular de la Educación Física	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	5	Yanixa Miranda Benavidez
41780	CDN421	Kinesiología y Biomecánica	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m..	6	Immanuel Cruz Fuentes
41781	CDN422	Fisiología del Ejercicio II	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	4	Jean Carlos Gamboa Salas
41782	CDN423	Baloncesto II	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d	1 Multiuso	Fabián Víquez Ulate
41784	CDN424	Balonmano II	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	3 Multiuso	Carolina Alemán Ramírez
41785	CDN425	Voleibol II	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1 Multiuso	Emmanuel Herrera González
41788	CDN426	Desarrollo Motor	Lunes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1	María Morera Castro

I CICLO 2026

# BCMh NIVEL IV GRUPO 1

NRC	CÓDIGO	CURSO	HORARIO	AULA	PROFESOR
41792	CDN1030	Optativo: Bases prácticas del deporte turístico	Miércoles de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4	Nidra Rosabal Vitoria
41794	CDN432	Práctica Profesional Supervisada	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3	Jean Carlos Gamboa Salas
41797	CDN433	Campamentos y vida al aire libre	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1	Diego Rodríguez Méndez
41798	CDN434	Gestión de empresas I	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2	Grettel Villalobos Víquez
41799	CDN435	Fútbol II	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3 Zona verde	José Alex Ugalde Ramírez
41800	CDN436	Aprendizaje Motor	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	6	Héctor Fonseca Schmidt

**I CICLO 2026**

**LICENCIATURA EN PREPARACIÓN Y READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA.**

<b>NRC</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>AULA</b>	<b>PROFESOR</b>
41801	CDT500	Métodos Avanzados de Entrenamiento	Jueves de 6:00pm a 9:00pm	5	Guillermo Ureña Murillo
41803	CDT501	Modelos de Planificación de Deportes Individuales	Miércoles de 6:00pm a 9:00pm	5	Luis Rojas Campos
41804	CDT502	Mecanismo y Prevención de Lesiones	Martes de 6:00pm a 9:00pm	5	Daniel Rojas Valverde
41806	CDT1000	Optativo: Cognición, emoción y deporte	Viernes de 6:00pm a 9:00pm	5	Héctor Fonseca Schmidt
41808	CDT503	Control de la carga de Entrenamiento	Lunes 6:00pm a 9:00pm.	5	José Alexis Ugalde Ramírez
41810	CDT504	Modalidades de Graduación	Viernes 2:00pm a 5:00pm	Laboratorio	Luis Solano Mora

**I CICLO 2026**  
**LICENCIATURA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y MOVIMIENTO HUMANO**

<b>NRC</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>AULA</b>	<b>PROFESOR</b>
41811	CDU500	Prescripción Clínica del Ejercicio en ECTN	Martes de 6:00pm a 9:00pm	3	Guillermo Ureña Murillo
41813	CDU501	Actividad Física y Calidad de Vida PAM	Viernes de 6:00pm a 9:00pm	3	Karen Vásquez Esquivel
41814	CDU502	Promoción de la Salud en poblaciones Especiales	Miércoles de 6:00pm a 9:00pm	3	Carolina Alemán Ramírez
41815	CDU503	Entrenamiento para Eventos Individuales de Resistencia	Lunes de 6:00pm a 9:00pm	3	Julio Hughes Cartigny
41817	CDU504	Modalidades de Graduación	Jueves de 2:00pm a 5:00pm	5	Luis Solano Mora
41818	CDU1000	Optativo: Educación para la Salud	Jueves de 6:00pm a 9:00pm	3	Héctor Fonseca Schmidt

**I CICLO 2026**  
**MAESTRÍA SALUD INTEGRAL**

<b>NRC</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>AULA</b>	<b>PROFESOR</b>
42473	UPA 703	Nutrición y Movimiento Humano	Sábado de 07:00 a.m. a 09:59 a.m.	2	Gabriela Soto Ocampo
42476	UPA 708	Patología y Movimiento Humano	Sábado 10:00 a.m. a 12:59 p.m.	2	Jean Carlos Gamboa Salas
42470	UPA 735	Prescripción Avanzada del Ejercicio Físico	Sábado 13:00 p.m. a 15:59 p.m.	2	José Andrés Trejos Montoya
42479	UPA 721	Práctica Aplicada II	Martes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	2	Gerardo Araya Vargas
42489	UPA 714	Tesis II	Sábado 16:00 p.m. a 19:00 p.m.	2	Gerardo Araya Vargas
42493	UPA 738	Metaanálisis	Martes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	1	Irina Anchía Umaña

**I CICLO 2026**  
**PARA ESTUDIANTES DEL PLAN DE ESTUDIOS DEL**  
**BACHILLERATO EN LA ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN (PLAN**  
**TERMINAL)**

<b>NRC</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>AULA</b>	<b>PROFESOR</b>	
42120	CDM411	Aprendizaje y Enseñanza del Atletismo	Martes 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	05	Luis Rojas Campos	
42124	CDM402	Aprendizaje y Enseñanza de la Natación	Miércoles 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	06	Fabián Víquez Ulate	
42234	CDM401	Anatomía del Movimiento Humano	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1	Daniel Rojas Valverde	
42401	CDM426	Introducción al Entrenamiento Contra resistencia	Jueves 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2	Cristian Azofeifa Mora	
42404	CDM400	Estadística Aplicada a la Educación Física, Deporte y Recreación	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	4	Luis Solano Mora	
42407	CDM410	Fundamentos y Técnicas de Investigación	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	4 Laboratorio Cómputo	José Alexis Ugalde Ramírez	
42408	CDM414	Introducción a la Recreación	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5	Diego Rodríguez Méndez	
42411	CDM419	Kinesiología y Biomecánica	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6	Immanuel Cruz Fuentes	
42417	CDM425	Seminario de Táctica y Estrategia Deportes en Conjunto	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	3 Multiuso	Immanuel Cruz Fuentes	
42419	CDM409	Desarrollo Motor	Lunes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1	María Morera Castro	
42424	CDM427	Gestión de empresas I	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2	Grettel Villalobos Víquez	
42429	CDM422	Aprendizaje Motor y Control Motriz	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	6	Héctor Fonseca Schmidt	

**I CICLO 2026  
PARA ESTUDIANTES DEL PLAN DE ESTUDIOS DEL  
BACHILLERATO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA (PLAN TERMINAL)**

<b>NRC</b>	<b>CÓDIGO</b>	<b>CURSO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>AULA</b>	<b>PROFESOR</b>	
42235	CDK200	Anatomía del Movimiento Humano	Martes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	1	Daniel Rojas Valverde	
42403	CDK203	Introducción al Entrenamiento Contra resistencia	Jueves 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	2	Christian Azofeifa Mora	
42410	CDK413	Recreación como forma de Terapia	Miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	5	Diego Rodríguez Méndez	
42413	CDK210	Kinesiología y Biomecánica Básica	Martes de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	6	Immanuel Cruz Fuentes	
42422	CDK407	Campamentos y vida al aire libre	Jueves de 9:00 a.m. a 12:00 m.d.	1	Diego Rodríguez Méndez	
42426	CDK206	Administración y Organización de la Promoción de la Salud	Jueves de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.	2	Grettel Villalobos Víquez	