

## Plan de estudios

### Malla curricular Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación (a partir 2015)

#### I NIVEL I CICLO

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM400	Estadística aplicada a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	2	3	0	0	3	8	Anatomía del Movimiento Humano	
CDM401	Anatomía del Movimiento Humano	3	3	2	0	0	3	8	Estadística aplicada a la Educación Física, Deporte y Recreación	
DEX320	Introducción a los procesos Educativos	3	3	1	0	0	4	8		
DEX322	Desarrollo costarricense modelos educativos	3	3	1	0	0	4	8		
	Estudios Generales	3	3	0	0	0	5	8		
	Estudios Generales	3	3	0	0	0	5	8		
<b>Subtotal</b>		18								

#### I NIVEL II CICLO

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM402	Aprendizaje y Enseñanza de la Natación	2	1	3	0	0	1	5		
DEX323	Desarrollo Humano y Teorías del aprendizaje	3	3	1	0	0	4	8		
CDM403	Fisiología del ejercicio	3	3	2	0	0	3	8	Anatomía del Movimiento Humano	
CDM404	Estructura del Movimiento Humano	3	2	3	0	0	3	8		
	Estudios Generales	3	3	0	0	0	5	8		
	Estudios Generales	3	3	0	0	0	5	8		
<b>Subtotal</b>		17								

#### II NIVEL I CICLO

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM405	Aprendizaje y Enseñanza del Baloncesto	2	1	3	0	0	1	5		
CDM406	Aprendizaje y Enseñanza del Fútbol	2	1	3	0	0	1	5		

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos	
			Presenciales/Contacto				EI	TH			
			T	P	L	G					
CDM407	Aprendizaje y Enseñanza del Beisbol-Softbol	2	1	3	0	0	1	5			
CDM412	Aprendizaje y Enseñanza del Balonmano	2	1	3	0	0	1	5			
CDM409	Desarrollo Motor	3	2	3	0	0	3	8	Estructura del Movimiento Humano		
DEX321	Educación para la Diversidad	3	2	2	0	0	4	8			
CDM410	Fundamentos y Técnicas de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano	3	2	3		0	3	8	Estadística aplicada a la Educación Física, Deporte y Recreación		
<b>Subtotal</b>		18									

## II NIVEL II CICLO

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos	
			Presenciales/Contacto				EI	TH			
			T	P	L	G					
CDM411	Aprendizaje y Enseñanza del Atletismo	2	1	3	0	0	1	5		Currículo y Planeamiento Didáctico para la Enseñanza de la Educación Física (DEY443)	
CDM408	Aprendizaje y Enseñanza del Voleibol	2	1	3	0	0	1	5			
DEY443	Currículo y Planeamiento Didáctico para la Enseñanza de la Educación Física.	4	2	2	0	0	7	11	DEX320 o DEX322 y DEX323; Aprendizaje y Enseñanza de la Natación; Aprendizaje y Enseñanza del Fútbol	Mediación Pedagógica en los Procesos de Aprendizaje de la Educación Física; Aprendizaje y Enseñanza del Atletismo	
DEY479	Mediación Pedagógica en los procesos de aprendizaje de la Educación física	4	2	2	0	0	7	11		Currículo y Planeamiento Didáctico para la Enseñanza de la Educación Física.	
CDM414	Introducción a la Recreación	3	2	3	0	0	3	8			
CDM415	Aprendizaje y Enseñanza de la Gimnasia (Artística y Rítmica)	3	2	4	0	0	2	8			
<b>Subtotal</b>		18									

### III NIVEL I CICLO

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM416	Motricidad en la Adolescencia y Adultez	3	2	3	0	0	3	8	Desarrollo Motor	
CDM417	Preparación Física	2	2	2	0	0	1	5	Fisiología del Ejercicio	
LIX410	Inglés Integrado I para Otras Carreras	4	3	3	1	0	4	11		
CDM419	Kinesiología Deportiva y Biomecánica Básica	3	2	2	0	0	4	8	Fisiología del Ejercicio	
DEY444	Evaluación de los Aprendizajes para la Enseñanza de la Educación Física	4	2	2	0	0	7	11	DEY425; Análisis y Enseñanza Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Beisbol-Softball y Gimnasia	
<b>Subtotal</b>		16								

### III NIVEL II CICLO

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM420	Estrategias de Evaluación y Medición en la Educación Física, Deporte y Recreación	3	2	2	0	0	4	8	Fisiología del Ejercicio	
	Optativo	3	0	0	0	0	0	8		
CDM421	Seminario de Táctica y Estrategia para Deportes en Individuales (Atletismo Pista-Campo, Natación, Gimnasia)	4	2	6	0	0	3	11	Aprendizajes y Enseñanzas Atletismo, Natación y Gimnasia; Preparación Física	
CDM422	Aprendizaje Motor y Control Motriz	3	2	3	0	0	3	8	Motricidad en la Adolescencia y la Adultez	
CDM423	Administración Deportiva y Recreativa	3	2	2	0	0	4	8		Actividades Recreativas Contemporáneas
CDM424	Actividades Recreativas Contemporáneas	2	1	3	0	0	1	5	Introducción a la Recreación	Administración Deportiva y Recreativa
<b>Subtotal</b>		18								

**IV NIVEL I CICLO**

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM425	Seminario de Táctica y Estrategia para Deportes de Conjunto (Fútbol-Baloncesto-Balonmano, Voleibol)	4	2	6	0	0	3	11	Aprendizaje y Enseñanza en Fútbol, Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Preparación Física	
DEY426	Desafíos Didácticos en la Práctica Docente para la Educación Física	6	3	7	0	0	6	16	DEY444	
	Optativo	3	0	0	0	0	0	8		
CDM426	Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia	2	2	2	0	0	1	5	Fisiología del Ejercicio	
CDM427	Gestión de la Educación Física, Deporte y Recreación	3	2	3	0	0	3	8	Administración Deportiva y Recreativa	
<b>Subtotal</b>		18								

**IV NIVEL II CICLO**

Código	Nombre del curso	C	Horas por semana						Requisitos	Correquisitos
			Presenciales/Contacto				EI	TH		
			T	P	L	G				
CDM428	Actividades Físicas y Deportivas contemporáneas	2	1	3	0	0	1	5		
DEY427	Seminario de Investigación Educativa	4	1	3	0	0	7	11	Fundamentos y Técnicas de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano; DEY426	
CDM429	Actividades Física-Recreativas Adaptadas para Personas con Discapacidad	3	2	2	0	0	4	8		
	Optativo	3	0	0	0	0	0	8		
CDM430	Fundamentos de la Nutrición aplicados a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	2	2	0	0	4	8	Fisiología del Ejercicio	
CDM431	Primeros Auxilios aplicados a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	2	2	0	0	4	8		
<b>Subtotal</b>		18								

Total de créditos 140

C = créditos; T = Teoría; L = Laboratorio; P = Práctica, EI = Trabajo independiente, TH = Total horas