



CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

1. Nombre: Christian Alberto Azofeifa Mora
2. Lugar y fecha de nacimiento: San José, Costa Rica. 20 abril de 1983
3. Nacionalidad: Costarricense
4. Número de cédula: 1-1170-0288
5. Domicilio: San José, Ciudad Colón, 200 mts oeste terminal buses Ciudad Colón.
6. Campo de especialización: Ciencias del Movimiento Humano
7. Categoría Académica: Profesor II
8. Número de colegiado: 39542
9. Correo Electrónico: cristian.azofeifa.mora@una.cr / azofeifa.cristian@gmail.com

B. TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

1. Bachillerato: En la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, 04 de diciembre del 2008.
2. Licenciatura: En Ciencias del Deporte con Énfasis en Rendimiento Deportivo, 27 de mayo del 2010.
3. Maestría: En Salud Integral y Movimiento Humano con Énfasis en Salud, 24 de noviembre 2014.

b.1 OTROS

b.1.1. Cursos de capacitación en didáctica universitaria, extensión e investigación.

1. Introducción al Meta-Análisis: 22 al 26 enero de 2018 (12 horas presencial), participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
2. Curso-Taller: "Inducción a la Autoevaluación de Carreras en el Marco de la Gestión de la Calidad": 12 de octubre al 09 noviembre (20 horas presencial), participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
3. Buenas Prácticas en Investigación Intervencional-Clinico: 04 de octubre al 08 de noviembre de 2017 (36 horas bimodal), aprovechamiento, Universidad de Costa Rica-Universidad Nacional, Costa Rica,
4. Herramientas Web 2.0 para Innovar en la Práctica Docente: 04 de agosto al 08 setiembre de 2017 (20 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
5. Diseño e Implementación de Cursos en el Aula Virtual: 10 febrero al 17 de marzo de 2017 (20 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
6. Uso Avanzado del Aula Virtual: Videoconferencias, Cuestionarios, Calificaciones, Grupos: 21 abril al 26 de mayo de 2017 (20 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
7. Aprovechamiento de los Recursos de Información en Línea: 26 al 27 de enero de 2017 (10 horas bimodales), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
8. Métodos de Evaluación en la educación Superior: 04 de marzo al 01 abril de 2016 (24 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
9. Taller Sensibilización sobre Inclusión Social y Equidad desde la Perspectiva Interseccional: 6 noviembre de 2015 (4 horas), Universidad Nacional, Costa Rica.
10. Inducción a la Vida Universitaria: 26 al 27 octubre de 2011 (16 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.

11. Sistematización de Experiencias: 20 mayo al 12 agosto de 2011 (40 horas bimodal), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
12. Taller para académicos y académicas que imparten cursos de primer nivel de carrera: 12 y 13 de octubre de 2011 (16 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
13. Promoción de los Aprendizajes: 18 setiembre al 28 de octubre de 2011 (20 horas presencial), aprovechamiento, Universidad Nacional. Costa Rica.

b.1.2. Participación en cursos de menos de un año.

1. Curso de Posgrado Universitario en Entrenamiento de la Fuerza (2da edición): 19 julio del 2018 al 21 febrero de 2019 (240 horas virtual), aprovechamiento, G-SE- Universidad CAECE, Argentina.
2. Experto Universitario en Entrenamiento Deportivo (3ra edición): 08 de febrero al 05 de julio de 2018 (300 horas virtual), aprovechamiento, G-SE, Argentina.
3. Preparación Física en fútbol III nivel: 11 de setiembre al 23 de octubre del 2009 (40 horas), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
4. Preparación Física en fútbol II nivel: 26 junio al 21 agosto de 2009 (40 horas), aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
5. Preparación Física en fútbol I nivel: 17 abril al 29 mayo de 2009 (40 horas), aprovechamiento Universidad Nacional, Costa Rica.
6. Entrenamiento Básico de Contrarresistencia: 26 febrero al 13 mayo de 2008 (36 horas). Participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
7. Entrenadores de Fútbol en Alto Rendimiento Niveles Básico, Intermedio y Avanzado: 01 de febrero al 30 de junio de 2007 (120 horas). Participación, UNAFUT y Sociedad Deportiva Yireh, Costa Rica.
8. Masoterapia Aplicada al Deporte: 27 octubre de 2006 al 9 febrero de 2007 (60 horas). Aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.
9. Introducción a la Masoterapia: 26 junio al 24 agosto de 2006 (60 horas). Aprovechamiento, Universidad Nacional, Costa Rica.

b.1.3. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades similares.

1. VII Congreso Internacional en Ciencias del Movimiento Humano: 27 al 29 setiembre de 2017 (30 horas). Participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
2. Participación en el Comité Organizador del VII Congreso Internacional en Ciencias del Movimiento Humano: 27 al 30 setiembre de 2017. Universidad Nacional, Costa Rica.
3. VI Congreso Iberoamericano en Psicología del Deporte: 27 al 30 setiembre de 2016 (36 horas), participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
4. Participación en el Comité Organizador del VI Congreso Iberoamericano en Psicología del Deporte: 27 al 30 setiembre de 2016. Universidad Nacional, Costa Rica.
5. V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo "Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo: 07 al 09 de octubre de 2015 (24 horas), participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
6. Seminario-Taller en Ciencias del Movimiento Humano Aplicadas al Rendimiento Deportivo: 01 al 03 de noviembre del 2012 (15 horas), participación, Comité Olímpico de Costa Rica – Universidad Nacional, Costa Rica.
7. Seminario Internacional Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud: 14 al 16 de noviembre de 2007 (30 horas), participación, Universidad Nacional, Costa Rica.
8. Seminario Tendencias Actuales del Movimiento Humano y la Salud: 27 al 30 setiembre de 2006 (20 horas), participación, Universidad Nacional, Costa Rica.

C. CONOCIMIENTOS DE LENGUAS

1. Manejo instrumental: Inglés Universidad Nacional.

D. EXPERIENCIA PROFESIONAL

1. Educación superior

- 1.1. Universidad Nacional, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida

- Julio 2011- Actualidad: Académico
Implementación de cursos en el Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, Bachillerato en Promoción de la Salud Física y Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano. Áreas involucradas: Entrenamiento de la fuerza para la salud y el deporte, tendencias de entrenamiento contemporáneas, evaluaciones físicas para las Ciencias del Movimiento Humano, currículum y planeamientos didácticos.
- Participación en comisiones para la implementación de autoevaluación de las carreras en aras de acreditaciones y comisiones curriculares para modificaciones de planes de estudio.
- Implementación de cursos libre libre en las áreas de entrenamiento de contrarresistencia, evaluaciones de la aptitud física.
- Técnico Asistencial en Servicios Paracadémicos. Implementación de programas de acondicionamiento físico CEDERSA-CIEMHCAVI

2. Otros niveles de enseñanza

- 2.1. Ministerio de Educación Pública

- Enero de 2014 al enero 2016: Profesor de educación Física, Escuela la Trinidad de Moravia. Implementación del programa de educación física I y II Ciclo.

E. PRODUCCIÓN INTELECTUAL

1. Publicaciones:

- 1.1. Artículos

Azofeifa-Mora, C. (2018a). Comparación entre los motivos para la práctica de actividad física según el género y el tiempo de práctica en un grupo de estudiantes. *MHSalud: Revista de Ciencias Del Movimiento Humano y Salud*, 14(2), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.15359/mhs.14-2.1>

Azofeifa-Mora, C. (2018b). REVISIÓN DE LOS BENEFICIOS DE LA INTENSIDAD Y MODALIDADES DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE EL ESTRÉS PSICOLÓGICO. *PENSAR EN MOVIMIENTO: Revista de Ciencias Del Ejercicio y La Salud*, 16(1), 1–21. <https://doi.org/http://10.15517/pensarmov.v16i1.30335>
RESUMEN

Azofeifa-Mora, C., Solano-Mora, L., Salas-Cabrera, J., & Fonseca-Schmidt, H. (2016). COMPARACIÓN ENTRE LOS PREDICTORES DEL ESTRÉS LABORAL SEGÚN EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA, EDAD, GÉNERO Y ANTIGÜEDAD LABORAL EN UN GRUPO DE FUNCIONARIOS ADMINISTRATIVOS DEL SECTOR PÚBLICO COSTARRICENSE. *MHSalud: Revista de Ciencias Del Movimiento Humano y Salud*, 13(1), 1–19. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15359/mhs.13-1.3>

Márquez-Barquero, M ; Azofeifa-Mora, C., & Rodríguez-Méndez, D. (2019). El compromiso y entrega en el aprendizaje, la competencia motriz percibida y la ansiedad ante el error y situaciones de estrés: factores de motivación de logro durante las clases de educación física en adolescentes, 43.

- Márquez -Barquero, M., Azofeifa-Mora, C., & Rodríguez- Méndez, D. (2019). Comparación de las actitudes de las personas adolescentes según el sexo y el nivel escolar hacia la clase de educación física. *Innovaciones Educativas*, 21(30), 13–24. <https://doi.org/10.22458/ie.v21i30.2479>
- Márquez Barquero, M. S., Azofeifa Mora, C. A., & Rodríguez Méndez, D. A. (2018). Factores de motivación de logro: el compromiso y entrega en el aprendizaje, la competencia motriz percibida, la ansiedad ante el error y situaciones de estrés en estudiantes de cuarto, quinto y sexto nivel escolar durante la clase de educación física. *Revista Educación*, 43, 61–72. <https://doi.org/10.15517/revedu.v43i1.33109>
- Morera-Castro, M., Azofeifa-Lizano, A., Gómez-Barrantes, V., Rojas-Valverde, D., & Azofeifa-Mora, C. (2017). CALIDAD Y EXCELENCIA ACADÉMICA UNIVERSITARIA POR CONGLOMERADO: UNA EXPERIENCIA DE EQUIPO. *REVISTA ELECTRÓNICA CALIDAD EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR*, 8(2), 283–308. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22458/caes.v8i2.1901>
- Morera-castro, M., Azofeifa-mora, C., & Gómez-barrantes, V. (2019). Propuesta metodológica para efectuar un proceso de autoevaluación por conglomerado en carreras universitarias. *Revista Electronica Educare*, 23(3), 1–20. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15359/ree.23-3.13>
- Morera-Castro, M., Gómez-Barrantes, V., Azofeifa-Lizano, A., Rojas-Valverde, V., & Azofeifa-Mora, C. (2018). Propuesta Metodológica del Análisis de Similitudes de Carreras de Grado para una Acreditación por Conglomerado. *REVISTA ELECTRÓNICA CALIDAD EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR*, 9(1), 298–321. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22458/caes.v9i1.1941>

F. DISTINCIONES. Reconocimientos, notas laudatorias, agradecimientos, premios.

- Reconocimiento Mejor Promedio en la Carrera de Licenciatura en Ciencias del Deporte Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional, Costa Rica