CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: DIDIER GARCÍA QUIRÓS
Cédula: 1-1201-0951
Lugar y fecha de nacimiento: San José, 06 de abril de 1984.
Dirección : De la iglesia de Lourdes San Pedro Montes de oca 200m NE, 50m N.
Residencial Lydia. Casa #10.
Teléfono: 2253-1126 / 8810-1233
E-m@il: didiergarciaquiros@gmail.com
Estado civil: Soltero

ESTUDIOS

Noviembre 2014 **Curso de Especialización en Terapia manual Ortopédica.** USP, Curridabat.
Octubre 2011 **Certificación Internacional método Kinesio Tapping.** KTIA. USA.
Junio 2010 **Maestría en rehabilitación deportiva.** USP, Curridabat .Egresado.
Diciembre 2006: **Licenciado en Terapia Física,** Universidad Santa Paula, Curridabat.
Agosto 2006 : **Egresado** Licenciatura en Terapia Física,
2002 – 2005 : **Bachiller** en Terapia Física, de la Universidad Santa Paula, Curridabat.
1997 – 2001 : Bachiller en Educación Media, Colegio Monterrey, San Pedro.
1991 – 1996 : Educación Básica, Colegio Monterrey, San Pedro.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Abril 2014 Nivel I tratamiento de la fascia, Andrej Pilat. (40 horas)
Abril 2013 Curso Inducción Myofascial puntos gatillo. Travel y Simmons.(80 horas)
Agosto 2010 Curso de entrenador personal en deporte Instituto Multi spa.(150 horas)
Julio 2009 Curso de prescripción del ejercicio funcional (12 hrs)
Agosto 2008 Curso de acupuntura y digito presión I(60hrs)
Julio 2008 Curso de pedagogía Universitaria (120 hrs)
Febrero 2007 Curso de imagenlogia clínica para TF(30 hrs)
Julio 2006 Conferencia – Taller: Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar en Terapia Física, Universidad Santa Paula (16 horas)
Junio 2006 Vendaje Funcional y Patología Musculo esquelética, Universidad Santa Paula (10 horas)
Junio 2006 Curso de Drenaje Linfático , ACTEFI (8horas)
Agosto 2005 Curso de Soporte Vital Básico, CENDEMEC (20 horas)
Abril 2005 Curso en Técnicas de Masoterapia, Universidad Santa Paula. (50 horas)

CURRICULUM VITAE

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Enero 2013	Terapeuta Físico Universidad Nacional. Proyecto de la escuela de ciencias del movimiento Humano.
Enero 2012	
Enero 2011	Profesor Licenciado Universidad Nacional. Fundamentos del masaje.
Julio 2008	Director de Tesis. Ejercicio funcional en prevención de lesiones cervicales en deportistas.
Febrero 2007	Director de Tesis. Alteraciones posturales de la columna, problemas vestibulares en paciente no vidente. Terapeuta físico del Comité de Deportes de Heredia, Juegos nacionales San José 2007
Agosto 2006	
Agosto 2006	Profesor de la universidad Santa Paula. Técnicas de Evaluación I y Ejercicios Terapéuticos I
Desde Agosto 2006	Profesor de Procesos prácticos USP, Técnicas de evaluación I, Terapia Física Aplicada II y Anatomía Funcional. Terapeuta Físico, comité cantonal de deportes y recreación Heredia
Marzo 2006	Equipo de Baloncesto del Liceo de Costa Rica, Primera División, fisioterapeuta.
Febrero 2006	Federación Costarricense de Voleibol, fisioterapeuta de la Selección Nacional de Voleibol.
Agosto 2006	Romería, Cartago 2006, Fisioterapeuta de las Unidades de Apoyo Terapéutico.
Mayo – Agosto 2006	CENARE, traumatología, ortopedia, reumatología, fracturas, esguinces, accidentes laborales, escoliosis, hernias de disco, cirugía de columna, lumbalgias, dorsalgias, cirugía de mano, lesiones en rodilla, menisectomías, quemaduras, amputaciones.
Marzo – Abril 2006	Asociación Deportiva Santa Paula, Fisioterapeuta, JUNCOS 2006
Enero – Abril 2006	Hogar de Ancianos Carlos María Ulloa, geriatría, AVC, trastornos psiquiátricos, síndrome post-inmovilización, úlceras, ataxia, no videntes, trastornos neurológicos, cirugía de cadera.
Desde septiembre 2005	Universidad Santa Paula, asistente de los cursos de Masoterapia y Técnicas de Evaluación I.

CURRICULUM VITAE

Enero 2006	Comité Cantonal de Deportes y Recreación de San José , Fisioterapeuta, Juegos Nacionales, Cartago 2005-2006
Enero 2006	Carrera Internacional del Chirripó , Fisioterapeuta. Escuela Nacional de Rehabilitación , Neuropediatría, PCI, Síndrome de Down, hidrocefalia, microcefalia, ataxia, luxaciones congénitas de Cadera, escoliosis, cifosis, trastornos respiratorios.
Septiembre – Diciembre 2005	
Diciembre 2005	Carrera para la Paz, Fundación Arias , Fisioterapeuta del equipo de asistencia.
Octubre 2005	Servicios Médicos Generales VACAR S.A , I Feria de la Salud, Fisioterapeuta.
Octubre 2004	Junta de Protección Social , Feria de la Salud, Fisioterapeuta.

IDIOMAS

Español:	Lengua materna, 100%
Inglés:	Oral-escrito 90%
Japonés	Estudiando actualmente.

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

Manejo de Windows:

1. Office (Word, Hoja de Cálculo (Excel), Power Point, Publisher, Outlook),
2. Linux.
3. Photo Shop, Macro media, Flash, Fireworks.
4. Instalación de redes básicas.
5. Internet.

DATOS DE INTERÉS

1. Disponibilidad para viajar.
2. Disponibilidad Horaria.
3. Experiencia en Deporte y ortopedia.