

CURRICULO VITAE

A. DATOS GENERALES.

Nombre: Oscar Milton Rivas Borbón

Lugar y fecha de nacimiento: 29 / 10 / 1960. Limón – Costa Rica.

Nacionalidad: Costarricense.

Número de cédula: 7-0068-0805

Domicilio: Mercedes Norte- Heredia

Teléfonos: Domicilio 40348192. Celular 83379028. Oficina 25624786 / 22375849.

Campo de especialización: Fútbol / Metodología del entrenamiento deportivo

B. TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

- 1983 Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad Nacional. Costa Rica.
- 1981 II Seminario de Contacto Posterior en Educación Física, Deporte y con énfasis en Fútbol.
- 1986 Curso para Entrenadores de Fútbol impartido por la FIFA y Comité Olímpico Internacional.
- 1987 Licenciado en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad Nacional. Costa Rica.
- 1992 Curso de Preparación Física en Fútbol. Escuela Superior de Deportes de Colonia (Alemania)
- 1992 Curso de Didáctica en el Fútbol. Escuela Superior Deportes de Colonia (Alemania).
- 1992 Pasantía de un mes en el Club de Fútbol WERDER BREMEN.

- 1992 Participación en el II Congreso Nacional de Educación Física.
- 1993 Participación en el XIV Congreso Panamericano de Educación Física. San José, Costa Rica.
- 1995 Participación en el Curso de Alto Nivel para Preparadores Físicos en Fútbol. Universidad Nacional-Federación Costarricense de Fútbol.
- 2002 Curso sobre Planificación y Periodización del Entrenamiento en el Fútbol. Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”. República de Cuba.
- 2007 Participación en el Seminario Internacional “Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud”. Universidad Nacional.
- 2007 Curso de Aprovechamiento “Promoción de los aprendizajes”. Dirección de Docencia, Universidad Nacional. Costa Rica.
- 2007 Magister Scientiae en Salud Integral y Movimiento Humano con énfasis en Rendimiento Deportivo.
- 2008 Participación en el Simposio Internacional de Fútbol “Lic. Edgar Sandoval Chaves.”. Universidad Nacional.
- 2010 Participación en el II Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional.
- 2010 Pasantía en la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte. Club Pachuca. México.
- 2011 Participación en el III Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional.
- 2012 Participación en el III Congreso Internacional sobre Salud y Actividad Física. Universidad nacional.
- 2013 Participación en el IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional.

- 2014 Participación en el IV Congreso Internacional sobre Salud Física y Actividad Física.
- 2015 Participación en el V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo.
- 2015 Curso de actualización en “Preparación Física en el Fútbol”. Federación Costarricense de Fútbol.
- 2016 Certificado de Participación en el curso “Buenas Prácticas Clínicas”. Maestría Interuniversitaria en Bioética. Universidad Nacional.
- 2016 Participación en el “Congreso Iberoamericano sobre Psicología del Deporte”. Universidad Nacional.
- 2016 Miembro del Comité organizador del coloquio “Más que un deporte: el fútbol de los pies a la cabeza”. Instituto Francés para América Central (IFAC), Embajada de Francia.

C. CONOCIMIENTOS DE LENGUAS.

- Inglés Instrumental
- Alemán Instrumental

D. EXPERIENCIA PROFESIONAL.

D.1. Educación Superior.

- * 1988 / 2016 Profesor de los cursos de Metodología, didáctica y técnica del Fútbol. Universidad Nacional.
- *1988/ 1999 Profesor de varios cursos impartidos en el Diplomado de Directores Técnicos en Fútbol.
- * 1989 / 2015 Profesor de los cursos sobre táctica y estrategia en el fútbol. Universidad Nacional.
- * 1989 / 2016 Profesor de cursos relacionados con el entrenamiento de las cualidades Físicas. Universidad Nacional.

- * 1993 / 1998 Coordinador del proyecto de extensión “Escuela de Fútbol UNA”. Universidad Nacional.
- * 1992 / 1998 Coordinador de la carrera “Directores Técnicos en Fútbol”. Universidad Nacional.
- * 1997 / 2000 Miembro del Consejo Académico de la Escuela Ciencias del Deporte.
- * 1998 / 2002 Coordinador del Proyecto “Escuela Deportiva Pedagógica”
- * 2000 / 2002 Coordinador de la carrera “Diplomado en Dirección Técnica en Fútbol con acento en Arbitraje”. Universidad Nacional.
- * 2005 / 2016 Coordinador del Programa Educación Continua.
- * 2007 / 2016 Profesor de curso de nivel de Posgrado. Universidad Nacional

D.2. Educación Secundaria.

- * 1984 Profesor de Educación Física de la Escuela Félix Arcadio Q.
- * 1987 Profesor de Educación Física del Colegio Conservatorio Castella.
- * 1990 / 2003 Profesor de Educación Física del Liceo de San José.

D.3. Deportiva

- * 1983 Entrenador de la sexta División UNA-Club Sport Herediano.
- * 1984 Entrenador de la cuarta división del C.S.H.
- * 1985 Entrenador de la categoría de Promesas de la Liga Deportiva Alajuelense, y a su vez asistente de la primera división.
- * 1986 Preparador Físico de la Asociación Deportiva Limonense.

- * 1987 Preparador Físico Selección Nacional Sub. 17.
- * 1988 Entrenador de la cuarta división del C.S.H
- * 1988-89 Preparador Físico Turrialba F.C.
- * 1990 Preparador Físico Selección Nacional Olímpica Sub. 21
- * 1992 Preparador Físico Selección Nacional Mayor. Proceso clasificatorio USA 94
- * 1993 Preparador Físico Selección Nacional Mayor Copa de Oro.
- * 1993/94/95 Preparador Físico Club Sport Cartaginés.
- * 1997/98 Preparador Físico Club Sport Cartaginés.
- * 1999/00 Preparador Físico Club Sport Herediano.
- * 2001/02 Preparador Físico Deportivo Saprissa.
- * 2003/07 Preparador Físico Brujas F.C.
- * 2008 / 09 Preparador Físico Selección Nacional Mayor. Proceso clasificatorio Sudáfrica 2010.
- * 2010 Preparador Físico del Club Brujas F.C.
- * 2012-13 Preparador Físico del Club Sport Herediano.

E. PRODUCCIÓN.

Rivas, M. (1993); *Didáctica para la enseñanza de la técnica futbolística*. Editorial UNA. Heredia, Costa Rica.

Rivas, M. (1998); *Sistemas de Juego en el fútbol –desde una perspectiva de la teoría de sistemas-*. Editorial UNA. Heredia, Costa Rica.

Rivas, M. (2001); *Folleto: Actividades de Enseñanza y Juegos Predeportivos para Escuelas Deportivas*. Centro Promoción de Talentos Deportivos UNA y ICODER.

- Rivas, M.; (2008); La creatinquinasa y la urea sérica, como indicador del daño muscular y el gasto proteico respectivo, en un grupo de jugadores de fútbol de la primera división de Costa Rica. *Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*. Vol. 5 N. 2 Diciembre, 2008.
- Azofeifa, J., Prado, C., Rivas, M.; (2013); Efecto de la aplicación de un programa de danza aeróbica sobre la mejora de la coordinación motriz en un grupo de futbolistas universitarios. *Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*. Volumen 2-2013
- Rivas, M., (2015); Efecto de un Programa de Entrenamiento Para Mejorar el Consumo Máximo de Oxígeno (VO₂max.) De Futbolistas de un Equipo de Primera División del Fútbol de Costa Rica. *Revista KRONOS 2015* Vol. 14(1).
- Rivas, M., Sánchez, E. (2012). Guía didáctica de curso: Táctica y Estrategia del Fútbol. *Revista MHSalud, depósito digital 2013*.
- Rivas, M. (2013). Aspectos didácticos de la enseñanza del fútbol. *Revista MHSalud, Depósito digital 2013*.
- Rivas, M., Sánchez, E. (2013). Entrenamiento actual de la condición física del futbolista. *Revista MHSalud, depósito digital 2013*.
- 1992 Exponente. II Ciclo de Charlas Dr. Rodrigo Pacheco López.
- 1992 Exponente. II Congreso Nacional de Educación Física.
- 1993 Exponente. XIV Congreso Panamericano de Educación Física. San José C.R.
- 1997 Exponente. I Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Ponencia: La Fuerza Explosiva en el Futbolista.
- 2000 Exponente. I Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Universidad de Costa Rica.
- 2001 Exponente. II Congreso Internacional de Fútbol. Ponencia: “Aspectos básicos en el desarrollo de la habilidades y destrezas del jugador de fútbol”. Universidad de Costa Rica.

- 2002 Exponente. Modulo de Capacitación Arbitral. Tema: “Línea de tres, la línea de cuatro y el fuera de juego: Consecuencias arbitrales en la aplicación de la regla # 11”. Universidad Nacional.
- 2003 Exponente. IV Congreso Internacional de Fútbol.
- 2003 Exponente Capacitación Deportiva. Tema: “El Entrenador y sus Funciones Técnico-Tácticas”. Comité Cantonal de Deportes de La Unión.
- 2004 Exponente. V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Tema: El entrenamiento de la fuerza con transferencia al campo.
- 2005 Exponente. Ciclo de Charlas Medicina del Deporte. Tema: Selección del Talento Deportivo desde un enfoque Técnico.
- 2007 Exponente. I Congreso Centroamericano de Fútbol. Tema: Tendencias actuales del entrenamiento de la fuerza y coordinación del fútbol. Otorgado por LASPORT.
- 2007 Exponente. I Campamento de Brujas Junior. Tema: “Adolescencia y fútbol”. Club Brujas F.C.
- 2008 Exponente. Simposio Internacional de Fútbol “Lic. Edgar Sandoval Chaves”. Tema: El entrenamiento de la coordinación y velocidad en el futbol.
- 2008 Rivas, M., Sánchez, E.; *Multimedia: Curso de capacitación en Preparación Física en Fútbol I Módulo*. Programa Integrado de Educación Continua ECD UNA.
- 2008 Rivas, M., Sánchez, E.; *Multimedia: Curso de capacitación en Preparación Física en Fútbol II Módulo*. Programa Integrado de Educación Continua ECD UNA.
- 2008 Rivas, M.; *Multimedia: Curso de capacitación Técnico-táctico en Fútbol Módulo I*. Programa Integrado de Educación Continua ECD UNA.
- 2009 Exponente. Simposio Internacional de Fútbol “Edgar Sandoval Chaves”. Universidad Nacional.
- 2010 Exponente. II Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional.

F. DISTINCIONES.

- 1978 Como jugador de futbol, campeón nacional en la categoría Sub 19.
- 1983 Como entrenador Sub-campeón nacional en la categoría Sub. 15.
- 1984 Agradecimiento como Instructor de la Escuela de Fútbol UNA. Dado por la Directora de la Escuela Ciencias del Deporte.
- 87/88 Campeón como Entrenador de la cuadrangular Internacional Juvenil USA-Costa Rica.
- 1990 Medalla de Plata con la Selección Olímpica que participo en los Juegos Centroamericanos y del Caribe que se celebró en México.
- 1993 Medalla de Bronce en el Torneo de Naciones de CONCACAF, denominado Copa de Oro.
- 93/94 Reconocimiento como el mejor Preparador Físico de la temporada 93/94. Otorgado por PRO-C-SA (Proceso Creativo S.A.)
- 1994 Campeón de CONCACAF a nivel de clubes con el Club Sport Cartaginés.
- 1995 Galardón de oro, por ser Preparador Físico campeón de la CONCACAF 1994. Otorgado por el Club Sport Cartaginés.
- * 1994/95 Sub-campeón nacional con el Club Sport Cartaginés.
- 2001 Campeón de UNCAF con el Deportivo Saprissa.
- 2008 Reconocimiento por conformar parte del Cuerpo Técnico de la Selección Nacional Mayor de Fútbol. Otorgado por el Rector de la Universidad Nacional.
- 2009 Sub-campeón de la Copa de Naciones UNCAF.
- 2013 Campeón nacional en el Torneo de Verano de la UNAFUT.

