

Curriculum Vitae

DATOS PERSONALES:

Nombre: Randall Gutiérrez Vargas

Fecha de nacimiento: 17/02/69 (47 años)

Estado Civil: Soltero

Cédula: 1-740-989

Nacionalidad: Costarricense

Dirección: Concepción, San Isidro, Heredia

Teléfono: (506) 83513493 – (506) 22686810

Correo Electrónico: *rangutie@live.com*
randall.gutierrez.vargas@una.cr



Campos de especialización Educación Física (Natación, Atletismo y Balonmano), Fisiología del Ejercicio (Evaluación funcional del Rendimiento Físico, Termorregulación y Balance de líquidos corporales), Prevención y Rehabilitación de Enfermedades Cardíacas (Terapias con células madre), Modificación de Conductas para desarrollar hábitos de Vida Saludable en las comunidades.

PREPARACIÓN ACADÉMICA:

1989-1992. Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física. Universidad Nacional, Costa Rica.

1992. Realizó una pasantía de 10 semanas enviado por la UNA a la Universidad de Lock Haven, Pensilvania, USA, para realizar estudios y especializarse en ergometría y antropometría física.

1995-1997. Maestría en Educación Física con especialidad en Análisis Científico del Movimiento del Cuerpo Humano (concluída). Universidad Interamericana de Puerto Rico. San Germán, Puerto Rico.

2001-2004. Estudios doctorales en Ciencias del Deporte con especialidad en Prevención y Rehabilitación Cardíaca. (sin concluir, solo falta la presentación de la tesis doctoral). Universidad Deportiva Alemana. Colonia. Alemania.

Otros (Seminarios, cursos, talleres):Ha sido tanto expositor, participante como coordinador de congresos, seminarios, talleres, coloquios, a nivel nacionales e internacional.

EXPERIENCIA ACADÉMICA y LABORAL:

Ha laborado en múltiples instituciones públicas como ICODER, UNA y el CON. Ha participado en diferentes procesos de investigación así como promotor de proyectos y eventos deportivos a nivel nacional como JUNCOS y Juegos Deportivos Nacionales entre otros. Así mismo ha tenido múltiples cargos como dirigente deportivo, de equipos, selecciones nacionales y cargos en instituciones deportivas. En la UNA ha sido Coordinador de la Carrera en Promoción de la Salud Física, Director de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Coordinador del Programa de Ciencias del Ejercicio y la Salud (PROCESA) y Vicerrector de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional. Además fue Asesor del Ministerio del Deporte y la Recreación (MIDEPOR) y Gerente General del Estadio Nacional de Costa Rica. También tuvo a cargo el proceso de evaluación fisiológica de la Selección Nacional Mayor de Fútbol de Costa Rica que participó en la Copa Mundial de la FIFA Brasil 2014, así como del área de Descarga y Recuperación de la Fatiga Física del Equipo Olímpico Costarricense que participó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Veracruz, México en el 2014. Actualmente es profesor de grado y post-gradó en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional de Costa Rica, es el Coordinador del Centro de Investigación y Diagnóstico en

Salud y Deporte (CIDISAD) de la misma universidad. También en miembro representante del sector académico en la Junta Directiva del capítulo Mesoamericano del International Life Sciences Institute (ILSI) y coordina en el mismo el Comité de Movimiento Humano y Desarrollo Social. Desde el 2016 es miembro del Consejo Académico de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la UNA y miembro del Comité de Ética Científica de la Universidad Nacional.

EXPERIENCIA ESPECÍFICA EN EL BALONMANO:

Jugador de I División desde el año 1990 hasta 1997. Jugó con el equipo Palacio de los Deportes-UNA desde 1990 hasta 1995 obteniendo 3 campeonatos nacionales y la misma cantidad de medallas de oro en la JUNCOS. Jugó durante la temporada de 1996 con el equipo de Los Leones de Ponce (Puerto Rico) siendo el capitán y llegando a los Play Off de la Liga Superior de Balonmano de Puerto Rico. Entre 1992 y 1993 fungió como entrenador de la UNA en torneos universitarios y nacionales con los equipos femeninos y masculinos. También en 1993 fue asistente y preparador físico de la Selección Nacional Mayor Masculina que participó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Ponce, Puerto Rico. En 1998 se formó como árbitro y en ese mismo año obtuvo el gafete de árbitro continental, logró que lo llevó a arbitrar más de 30 juegos clase A internacional en 6 países diferentes en torneos regionales y continentales como Panamericanos Mayores y Junior. Participó como Delegado de la Disciplina del Balonmano en los Juegos Centroamericanos en Panamá en el 2010, así como en el Torneo Trofy Challenge en Nicaragua en el 2012. Fungió como Jefe de Árbitros de la FECOBAL durante los años 2012 y 2013, además que coordinó con el Delegado de la IHF el arbitraje durante los Juegos Centroamericanos San José 2013. También fue asistente técnico de la Selección Mayor Femenina durante el año 2012 y que ganó la medalla de oro en San José 2013. Actualmente y desde febrero del 2016, es el entrenador de los equipos femeninos y masculinos de balonmano del Comité Cantonal de Deportes de San José. Cuenta con diversos cursos como entrenador y es uno de los profesores de cátedra en la disciplina de balonmano en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida de la Universidad Nacional. **Cuenta además con la licencia Nivel III de entrenador otorgada por la FECOBAL.**

PRODUCCIÓN Y PUBLICACIONES:

- Memoria oficial de Resultados de los XIII Juegos Deportivos Nacionales San Ramón 90. Publicado por la FECOA.
- Ranking Nacional 1990 y Récorods Nacionales mayores y juveniles de atletismo. Publicado por la FECOA.
- Diversos artículos e investigaciones publicados en periódicos y revistas especializadas.
- Módulo de Capacitación para Promotores en Salud publicado en 1995 por la OPS.
- Tesis de maestría titulada: “Efectos de la Composición de la Bebida en el Patrón de Ingesta Voluntaria y el Balance de Líquido Corporal en Niños Activos Puertorriqueños durante el Ejercicio en un Ambiente Caluroso”, Universidad Interamericana de Puerto Rico en 1997.
- Varios manuales de laboratorio y de prescripción de actividad física publicadas por el ICEMEDE de la Universidad Nacional.
- Varios programas computacionales especializados en la evaluación y prescripción de la actividad física.
- Plan de estudios de la carrera de Instrucción y Promoción de la Salud Física. 1998. Universidad Nacional de Costa Rica.
- Plan de estudios de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano. 1999. Universidad Nacional de Costa Rica.
- Plan de Estudios del Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano. 2011. Universidad Nacional de Costa Rica y Universidad de Costa Rica.
- Plan de estudios de la carrera de Bachillerato Gestión en Recreación y Turística. 2015. Universidad Nacional de Costa Rica.
- Actualmente tiene varios artículos de investigación recién publicados o en proceso:
 - Rojas-Valverde, D., Gutiérrez-Vargas, R., Sánchez-Ureña, B., Gutiérrez Vargas, J.C. & Hernández-Castro, A. (2015). Estado Del Balance Neuromuscular Y Masa Magra De Extremidades Inferiores De Jugadores Profesionales De Fútbol De La Primera División De

Costa Rica: Un Abordaje Tensiomiográfico. *Revista Apuntes: Educación Física y Deporte*. (Aceptado y esperando publicación).

- Rojas -Valverde, D., Gutiérrez-Vargas, R., Sánchez-Ureña, B., Gutiérrez Vargas, J.C., Cruz-Fuentes, I. & Salas-Cabrera, J. (2015). Comportamiento Neuromuscular Posterior A La Competencia En Jugadores Profesionales De Fútbol De Costa Rica: Un Seguimiento Tensiomiográfico. *Revista Pensar en Movimiento: Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 13(2). doi:<http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v13i2.19246>.
- Gutiérrez-Vargas, R., Rojas-Valverde, D., Jiménez-Madriral, E., Sánchez-Ureña, B., Salas-Naranjo, A., Gutiérrez-Vargas, J.C. & Salazar-Cruz, I. (2015). Parámetros cinemáticos y técnicos en jugadores jóvenes de fútbol después de modificar la regla del fuera de juego (regla 11). *Revista Kronos: Actividad Física y Deporte*, 14(2).
- Gutiérrez, J.C. Gutiérrez, R. Ureña, P (2013). Autoeficacia general, ansiedad precompetitiva y sensación de fluir en jugadores (as) de balonmano de la selección nacional de Costa Rica Vol 10, No 2 *Movimiento Humano y Salud* (Diciembre-Agosto).
- Gutiérrez-Vargas, R., Rojas-Valverde, D, Sánchez-Ureña, B., Salas-Cabrera, J., González-Cordero, M., Rodríguez-Montero A., Villanueva-Del Valle, B (2016). Fatiga en un grupo de corredores de un maratón en altos niveles de calor y humedad en Costa Rica. En proceso de publicación.
- Gutiérrez-Vargas, R., Villanueva-Del Valle B., Salas-Cabrera, J., Sánchez-Ureña, B., Rojas-Valverde, D., González-Cordero, M., Rodríguez-Montero, M. (2016). Respuestas fisiológicas, según sexo, en corredores al competir en una maratón en condiciones extremas de calor y humedad. En proceso de publicación.
- Gutiérrez-Vargas, R., Rojas-Valverde, D., Sánchez-Ureña, B., Salas-Cabrera, J., González-Cordero, M., Rodríguez-Montero, A., Villanueva-Del Valle, B. (2016). La termografía infrarroja: ¿herramienta efectiva para diagnosticar áreas musculares más fatigadas después de correr un maratón?. En proceso de publicación.