

CURRICULUM VITAE

A. DATOS PERSONALES

Nombre: María del Pilar Vargas Ramírez

Fecha de nacimiento: 21/03/82

Número de cédula: 1 1132 0432

Nacionalidad: costarricense

Estado civil: soltera

Dirección actual: Heredia, Cantón de Flores, San Joaquín , 150 metros al oeste del Salón de Fiestas “La Finca”.

Teléfonos: 8832 1549 /2265 5601

E- mail: mvargas@una.ac.cr

Campos Especialización: psicomotricidad, intervención, desarrollo motor.

B. ESTUDIOS REALIZADOS:

1. Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad Nacional. 2004.
2. Licenciatura en Ciencias del Movimiento Humano con énfasis en Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. 2007.
3. Bachillerato en Terapia Física y Rehabilitación. Universidad Americana. 2010.
4. Licenciatura en Terapia Física. Universidad Americana. 2012.

B.1 OTROS

B.2 CURSOS DE CAPACITACION EN DIDÁCTICA UNIVERSITARIA

- Octubre 2007. Taller Inducción a la Vida Universitaria. Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional. Vicerrectoría Académica. Dirección de Docencia. Universidad Nacional.

C. EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN

- Educadora física del programa de investigación Psicomotricidad e Intervención con niños edad preescolar detectados con pronóstico de fracaso académico y niños (as) detectados con sobrepeso u obesidad.

Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional. Nombramiento un cuarto de tiempo desde setiembre del 2008.

D. PARTICIPACIÓN EN SEMINARIOS, COLOQUIOS, TALLERES:

D.1 COMO PARTICIPANTE:

- Abril 2011. Seminario Taller de Psicomotricidad. PSICOMI. AFISADIS. Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Nacional.
- Agosto 2010. Curso para entrenadores de futsal. FIFA. Federación Costarricense de Fútbol.
- Diciembre 2009. I Seminario de Salud Deportiva. Universidad de Ciencias Médicas. Puntarenas.
- Diciembre 2009. Clínica Futsal Alajuela. Comité de Deportes y Recreación de Alajuela (CODEA).
- Noviembre 2009. I Foro de Gestión Deportiva. Comité Olímpico de Costa Rica.
- Octubre 2009. I Seminario Internacional Futsal para el Alto Rendimiento. LIFUTSAL
- Abril 2009. I Foro Panamericano Universitario del Entrenamiento Deportivo. ODUPA. ITCR
- Setiembre 2006. Participación en el seminario “Tendencias Actuales del Movimiento Humano y la Salud”. Universidad Nacional. Facultad Ciencias de la Salud. Escuela Ciencias del Deporte.
- 2005-2006. Intercambio Académico en la Universidad del Deporte Alemán en Colonia (Sporthöchschule, Köln), durante el año lectivo 2005-2006. Dos semestres completos llevando los cursos siguientes:
 - Danza, movimiento y expresión corporal.
 - Fisiología del deporte de alto rendimiento, dopaje y ergonometría. Dra. Sandra Rojas.
 - Deporte y Salud. Dra. Sandra Rojas.
 - Socorrismo y primeros auxilios. Dra. Sandra Rojas.
 - Fútbol niveles 1 a 3, Fútbol Americano, Badminton, Natación, Tenis, Tenis de Mesa, Balonmano, Entrenamiento de la Fuerza, Entrenamiento de la coordinación.

- Abril 2005. Participación en el Curso para entrenadores de Fútbol FIFA.
- Enero 2004. I Simposio de Inauguración del Curso Lectivo 2004. Escuela Ciencias del Deporte. Facultad de Ciencias de la Salud.. Universidad Nacional
- Febrero a abril 2004. Curso de entrenador de Fútbol Nivel II. Liga de Fútbol (LIFUTSAL) y Federación Costarricense de Fútbol (FEDEFUT).
- Setiembre a noviembre 2004. Curso de Masoterapia. Escuela Ciencias del Deporte. Facultad de Ciencias de la Salud.. Universidad Nacional.
- Junio a agosto 2004. Curso de entrenador de Fútbol Nivel I. Federación Costarricense de Fútbol y Liga de Fútbol (AFUSCO).
- Setiembre 2004. Seminario de Actualización en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional. Facultad Ciencias de la Salud. Escuela Ciencias del Deporte.
- Mayo 2004. V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Universidad de Costa Rica y Slippery Rock University of Pennsylvania.
- Noviembre 2003. Curso de Preparación Física, Fedefut y ANAFA.
- Setiembre 2003. Seminario de Entrenamiento Deportivo. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación
- Mayo 2003. II Seminario de Ciencias Médicas Aplicadas al Fútbol. Federación Costarricense de Fútbol y Merck Sharp and Dohme
- Mayo 2003. IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Universidad de Costa Rica y Slippery Rock University of Pennsylvania.
- Marzo 2003. I Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física.. Universidad Nacional. Ministerio de Educación Pública. Universidad de Costa Rica. ICODER.
-

D.2 COMO EXPOSITOR:

- Setiembre 2005. Participación como expositora en el Seminario de Ciencias del Movimiento Humano y la Salud con el tema “Preparación psicológica en fútbol”.
- Octubre 2009. Participación como expositora en el I Seminario Internacional Fútbol para el Alto Rendimiento con el tema “Fútbol femenino actual”.

E. CONOCIMIENTO DE LENGUAS

- Lenguas con dominio total: Español e Inglés.
- Lengua con dominio intermedio: Alemán.
- Programas computacionales: Windows, Excel, Power Point. 2003.

F. EXPERIENCIA PROFESIONAL:

F.1 EDUCACIÓN SUPERIOR:

- Docente del curso Aprendizaje Motor. Carrera: Enseñanza de la Educación física deporte y recreación. (ECD, UNA, 2007).
- Docente del curso desarrollo motor. Carrera: Enseñanza de la Educación física deporte y recreación. (ECD, UNA, 2009-2011).
- Docente del curso Destrezas perceptual motor en edad preescolar y I ciclo Carrera: Enseñanza de la Educación física deporte y recreación. (ECD, UNA, 2010-2011).

F.2: OTROS NIVELES DE ENSEÑANZA:

G.3: EXPERIENCIA ADMINISTRATIVO-ACADÉMICA

(Coordinador proyectos, programas, carreras, dirección, subdirección, decanato, vicedecanato, vicerrectoría, otros)

- Asistente del equipo de futbol sala femenino de juegos nacionales Santo Domingo-Universidad Nacional.
- 2009 a la fecha. A cargo de programa de campeonatos internos a nivel estudiantil. Vicerrectoría de Vida Estudiantil. Departamento de Promoción Estudiantil. UNA.
- Febrero 2007 a la fecha. Entrenadora del equipo representativo femenino de Fútbol Sala de la Universidad Nacional. Participación en JUNCOS, Ligas universitarias, Juegos Universitarios Centroamericanos, I Mundial Universitario de Futsal Femenino en Brasil, Copa de Naciones Portugal. Vicerrectoría de Vida Estudiantil. Departamento de Promoción Estudiantil. UNA.
- Marzo a setiembre 2007. Promotora deportiva y recreativa de calidad de vida. Trabajo con grupos de escuela, colegio, personas con discapacidad, adulto y adulto mayor. Comité Cantonal de Deportes y Recreación de San José.
- 2006 a 2009. Asistente técnica del equipo de Fútbol Salón femenino del Comité Cantonal de Deportes de Heredia.
- 2005. Asistente en la Selección Nacional de Futsal Masculino, cumpliendo funciones en la parte psicológica y de preparación física.

- 2004. Instructora Proyecto Actividad Física Adaptada, Salud y Discapacidad (AFISADIS) de la Escuela Ciencias del Deporte.
- 2004. Deportivo Saprissa. Divisiones Menores. Instructora Escuela de Fútbol Barrio el Socorro, Tibás. A cargo de los grupos de niñas.

H. PRODUCCION INTELECTUAL.

H.1 CON SELLO EDITORIAL: (libros, artículos, multimedia, otros)

H.2 SIN SELLO EDITORIAL: (manuales, guías didácticas, otros)

Cerdas, A., Rojas, Z., Vargas, M. (2007). Tesis seminario de graduación Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en rendimiento deportivo. Tema “Multimedia en el fútbol base” Escuela Ciencias del Deporte. Universidad Nacional.

Herrera, E., Araya, G., Fernández, H., Fonseca, H., Vargas, M., Sánchez, C. (2012). El diagnóstico temprano de niños y niñas con riesgo académico mediante el sistema peques: evidencias de su efectividad. Revista Educación de la Universidad de Costa Rica. (Proceso de revisión).

Herrera, E., Araya, G., Fernández, H., Fonseca, H., Vargas, M., Moreno, M., Sánchez C. (2012). Diagnóstico del estado nutricional de niños(as) de preescolar y primer ciclo de un centro educativo público en Heredia, Costa Rica. Revista Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México. (Proceso de envío y revisión)

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Salazar., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo de la coordinación general, gatear. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor específico: destreza locomotora con un ritmo par, brincar. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo y socio - emocional: participar en juego libre. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo desplazarse empleando conceptos de direccionalidad. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo y socio – emocional, identificar formas y tamaños. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Como desarrollar la coordinación general: subirse a un objeto. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo cognitivo y socio – emocional, identificar planos del cuerpo. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor general: viga de equilibrio. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración e enseñanza del desarrollo motor general: coordinación general: saltar para bajarse. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor general: equilibrios invertidos. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).
- Herrera, E., Fernández, H., Sánchez, C., Vargas, M. y Fonseca, H. (Productores) (2010). Valoración y enseñanza del desarrollo motor específico: hacer caballito. [DVD]. Costa Rica: Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, (no publicado).

I. OTROS CERTIFICADOS: (Reconocimientos)

- Graduación con honores Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en rendimiento deportivo, calificación Magna Cum Laude. Mayo 2007.
- Beca Spörthochschule Köln Deutsch, pasantía un año académico con todos gastos incluidos, 2005-2006.