CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre: Pedro Ureña Bonilla

Fecha de nacimiento: 21 de diciembre de 1958

Cédula de identidad: 1-510-042

Nacionalidad: Costarricense

Estado civil: Casado

Dirección: Condominio Real de Castilla (casa 10 A), Mercedes Norte, Heredia

Teléfonos: 22611425 - 86093869

Email: purena_21@hotmail.com

Campos de especialización: Psicología aplicada al ejercicio físico y al deporte de rendimiento.

Estudios realizados

1983 Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física. Universidad Nacional

1985 Licenciado en Ciencias del Deporte. Universidad Nacional

2001 Doctor en Ciencias del Deporte con especialidad en Psicología y Medicina aplicada al deporte. Universidad Alemana de Deportes, Colonia.

2011 Catedrático por la Universidad Nacional de Heredia, Costa Rica

Cursos de capacitación:

Seminario: Elaboración y evaluación de proyectos de investigación. Universidad de Costa Rica

Seminario: Formulación de proyectos de desarrollo institucional. ICAP – Universidad Nacional.

Seminario: Técnicas de negociación para el manejo de conflictos. Universidad Nacional.

Seminario: Presentaciones multimedia como recurso pedagógico en el ámbito universitario. Universidad Nacional.

Seminario: El manejo jurídico del quehacer universitario. Universidad Nacional.

Inglés Conversacional. Universidad Nacional y Universidad de Reno, Nevada.

Curso sobre Cooperación Universitaria Internacional y Seminario – taller sobre Cooperación Técnica Internacional. Ministerio de Relaciones Exteriores, Comercio Internacional y Culto (UCR)

Windows 95 – Excel 5.0. Universidad Nacional

Análisis estadísticos multivariados. UCR (2008)

Enfoque cuantitativo de la investigación. UNA. E.C.D. (2009).

Extensión e investigación: Ver lista de publicaciones

Participación en seminarios, coloquios y talleres

Participación como conferencista en numerosos congresos y seminarios nacionales e internacionales en el campo de la Psicología del Deporte y de las Ciencias del deporte en general.

Pasantías académicas para investigación en 1994 y 2004 en la Universidad de Deportes Alemana, Colonia. Cada una de ellas por periodos de 3 meses.

Conocimiento de idiomas

Lengua materna: español

Alemán: Lectura, conversación, escritura

Inglés: Lectura, escritura y conversación avanzada

Experiencia profesional

1985 Inicio como Instructor Licenciado y en forma interina, con nombramiento a plazo fijo

Aproximadamente 23 años de servicio en la UNA. Todos estos años ha desempeñado labores de docencia, investigación.

Desde 1991 en propiedad en la Escuela Ciencias del Deporte de la UNA.

También ha brindado asesorías en el campo de la Psicología deportiva a organizaciones deportivas nacionales, entre ellas, clubes de primera división de fútbol, selecciones nacionales de fútbol y béisbol, así como también, a clubes de natación y tenis.

Experiencia administrativa

De 1999 al 2000 desempeñó el puesto de Vice-decano de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Entre el 2000-2005 desempeñó el puesto de Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Del 2000 al 2005 ejerció en forma de recargo y temporalmente las direcciones de la Escuela de Ciencias del Deporte y de Medicina Veterinaria.

De mayo del 2006 a abril del 2007 fue Director Ejecutivo del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER).

Del 2007 al 2008 coordinador del Programa de Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano. Escuela Ciencias del Deporte. Universidad Nacional.

Actualmente coordina la Unidad de Investigación de la Escuela Ciencias del Deporte.

Coordinador general del Programa de Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano: UNA - UCR.

Producción intelectual

Ureña, P. (1991). **Zur Beanspruchung von Trainern: Eine theoretische und empirische Studie zur Beanspruchung von Fussbaltrainern.** Von der Deutschen

Sporthochschule Koeln zur Erlangung des Akademischen Grades Doktor der Sportwissenschaften genehmigte Dissertation. Koeln. (Tesis Doctoral).

Ureña, P. (1999). Psicología y Entrenamiento Deportivo. **Programa de Publicaciones de Impresiones de la Universidad Nacional**. Heredia.

Ureña, P. (1996). Práctica Deportiva y Salud: Perspectiva Psicológica. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**. Heredia.

Ureña, P & Lobo, C. (1996). Ejercicio físico y bienestar psicológico en la mujer embarazada. **Revista Ciencias del Deporte**, Vol.1, No. 1.

Ureña, P. (1997) Temas Selectos de la Estadística Aplicados a las Ciencias del Deporte. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**. Heredia.

Ureña, P. (1997). Guía práctica para la elaboración de tesis y artículos científicos en las ciencias del deporte. **Imprenta el Fortín**: Heredia.

Ureña, P. (1999). Apuntes para la asesoría de trabajos de tesis en Ciencias del Deporte. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**. Heredia.

Ureña, P. & Rojas, L. F. (1998). Actividad física y percepción subjetiva de la persona mayor (pp. 22-33). **Revista Ciencias del Deporte**, Vol. 1, N. 2.

Ureña, P. (1999). Apuntes para la asesoría de trabajos de tesis en ciencias del deporte. **Programa de Publicaciones e Impresiones**, Universidad Nacional: Heredia.

Ureña, P. (2000). Depresión y ejercicio físico. **Actas del Congreso Regional de Ciencias del Movimiento Humano**. Pérez Zeledón.

Ureña, P. (2001). Aplicaciones del sistema de eslabones de Puni a la preparación psicológica del futbolista. **Memoria del Seminario Internacional sobre Ciencias Aplicadas al Fútbol**. Escuela de Educación Física. UCR. (versión digitalizada sitio www.una.ac.cr/mhsalud de la Escuela Ciencias del Deporte).

Ureña, P. (2004). Deporte y Movimiento: Trabajo terapéutico integrado en el tratamiento de las adicciones. **Revista Umbral**. Colegio de Licenciados y Profesores de Costa Rica.

Ureña, P. & Castro C. (2004). Estrés y su afrontamiento en directores (as) de colegios y escuelas en el circuito 03 de la provincia de Heredia. **Revista Educare**. Centro de Investigación y docencia. Universidad Nacional: Heredia.

Ureña, P. (2005). El entrenamiento psicológico en el deporte de alto rendimiento. **Revista Abra**. Heredia.

Ureña, P. (2005). Psicología y competencia deportiva. Documento de estudio No. 3. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**: Heredia.

Ureña, P. (2005). El entrenamiento psicológico: Optimización de las condiciones para la acción. Documento de estudio No. 2. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**. Heredia.

Ureña, P. (2005). Correlatos psicológicos y actividad deportiva. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**: Heredia (también en Revista digital: sitio www.una.ac.cr/Mhsalud de la Escuela de Ciencias del Deporte)

Ureña, P. (2005). Temas psicológicos relevantes relacionados con el deporte infantil. Documento de estudio No. 1. **Programa de Publicaciones e Impresiones de la Universidad Nacional**: Heredia.

Ureña, P. (2005). Aspectos psicológicos y actividad deportiva. **Revista Temas de nuestra América**. Facultad de Filosofía y Letras, Universidad Nacional: Heredia.

Ureña, P. (2005). Actividad deportiva y adulto mayor. **Revista ABRA**. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Nacional. Heredia.

Ureña, P. (2006). Consejos psicológicos para el jugador de fútbol. **Revista digital de la Escuela Ciencias del Deporte**. Revista digital de la Escuela Ciencias del Deporte: www.una.ac.cr/mhsalud.

Ureña, P. & Castro C. (2009). Calidad de vida, sentido de coherencia y satisfacción laboral en profesores (as) de colegios técnicos en el Circuito de Heredia. **Revista Educare**. Centro de Investigación y docencia. Universidad Nacional: Heredia.

Ureña, P. (2009). La teoría de las acciones aplicada al fútbol. **Revista digital Fútbol-táctico**. España. www.fútbol-táctico.com.

Ureña, P. (2009). Desarrollo y validación de un instrumento para la valoración subjetiva del rendimiento deportivo de los futbolistas. **Revista digital Fútbol-táctico**. España. www.fútbol-táctico.com.

Ureña, P. & Castro, C. (2009). La investigación como eje transversal en el desarrollo de los cursos de la carrera en la Enseñanza de la Educación Física. **Revista Electrónica Educare**. Vol.XIII, No. 2, 75-89.

Ureña, P. (2009). Calidad de vida, sentido de coherencia y niveles de sedentarismo en académicos y administrativos del campus Presbítero Benjamín Núñez. **Revista MHSALUD** (www.una.ac.cr/mhsalud).

Ureña, P., Sánchez, B., Ramírez, F., Cabrera, J., & Blanco, L. (2010). Perfil de calidad de vida, sobrepeso – obesidad y comportamiento sedentario en niños (as) escolares y jóvenes de secundaria guanacastecos. **Revista Electrónica Educare**, Vol. 14, N0. 2, 207-224.

Sánchez, B. & Ureña, P. (2011). Mecanismos de afrontamiento en personas con patología cardíaca. **Revista Cardiología Costarricense. Vol. 13, N0.1, 13-18.**

Sánchez, B., Ureña, P., Blanco, L. Cabrera, J., & Ramírez, F. (2011). Perfil Antropométrico y Fisiológico en futbolistas de élite costarricenses según posición de juego. **PubliCE Standard.08/08/2011. Pid: 1382.**