

Maria Morera Castro



DATOS PERSONALES

Correo Electrónico: mmore@una.ac.cr
No. de Cédula: 109210764
Campo de especialización: Comportamiento Motriz (Motor Behavior) y Recreación
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2218-179X>
Research Gate: <https://www.researchgate.net/profile/Maria-Morera-Castro>

ESTUDIOS REALIZADOS

- Doctorado en Kinesiología, énfasis en Comportamiento Motor (Motor Behavior), Auburn University, Alabama, Estados Unidos (2011)
- Maestría en Recreación, Universidad de Costa Rica (2006)
- Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Costa Rica (2001)
- Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física con concentración en Recreación, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Costa Rica (1999)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Educación Superior

Profesora de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Costa Rica (2012- actualidad)

Cursos de grado

- CDK 210 Kinesiología y Biomecánica Básica.
- CDK 406 Fundamentos de Epidemiología e Investigación.
- CDK 407 Vida al Aire Libre.
- CDK 413 Recreación como forma de Terapia.
- CDK 4300 Introducción al Campismo.
- CDI 4340 Actividades Deportivas Contemporáneas.
- CDI 417 Aprendizaje Motor y Fundamentos Psicosociológicos.
- CDI 400 Fundamentos de Investigación y Estadística.
- CDI 408 Destrezas básicas perceptuales-motrices en la edad preescolar
- CDM 400 Estadística aplicada a la Educación Física, el Deporte y la Recreación.
- CDM 404 Estructura del Movimiento Humano
- CDM 409 Desarrollo Motor.
- CDM 410 Fundamentos y Técnicas de Investigación en las Ciencias del Mov. Humano.
- CDM 414 Introducción a la Recreación.
- CDM 416 Motricidad en la Adolescencia y la Aduldez.
- CDM 422 Aprendizaje Motor y Control Motriz.
- CDN 407 El Juego y su Impacto Social
- CDN 412 Fundamentos de la Recreación.
- CDN 419 Estructura del Movimiento Humano.
- CDN 426 Desarrollo Motor.
- CDN 431 Procesos motrices en la adultez.
- CDJ 538 Actividad Física en la Niñez y la Adolescencia.
- CDJ 528 Estadística Inferencial.

Cursos de posgrado

- UPA 710 Prevención e Intervención en Salud
- UPA 736 Seminario de Investigación
- UPA 737 Estadística Inferencial

Profesora en la Maestría en Educación con énfasis en Docencia Universitaria, División de Educología, Centro de investigación y Docencia en Educación, Universidad Nacional, Costa Rica (2017)

EPI 606 Aplicaciones Informáticas en la Estadística.

EPI 616 Tecnologías Educativas.

Subdirectora de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida (2015-2017)

Profesora en el Departamento de Kinesiología (actualmente School of Kinesiology, Auburn University, Alabama, Estados Unidos (2008 al 2011)

PHED 1240 Cardio-respiratorio: Natación para fitness.

PHED 1250-001 Cardio-respiratorio: Aeróbicos en el Agua.

PHED 1350-001 Entrenamiento con Pesas para Mujeres.

PHED 1410 Deporte en Conjunto: Baloncesto

PHED 1430 Deporte en Conjunto: Fútbol.

PHED 1640-001 Ejecución de la Actividad: Yoga

PHED 1600-006 Ejecución de la Actividad: Campismo.

PHED 1600-007 Ejecución de la Actividad: Senderismo.

PHED 1640-001 Ejecución de la Actividad: Yoga.

KINE 3020-001 Fundamentos Científicos (Motor Behavior) en Kinesiología.

KINE 2251-001 Laboratorio en Desarrollo Motor durante la edad escolar.

KINE 1103 Wellness IL1 en línea.

KINE 4970-005 Tema Especial: Enseñando a la población infantil a nadar.

Profesora de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, anteriormente llamada Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Costa Rica (2004 a abril 2008).

Introducción a la Recreación.

Actividad Física Deporte y Recreación en la Edad Escolar.

Programación de Eventos Recreativos.

Seminario de Investigación y Estadística.

Vida al Aire Libre.

Introducción al Campismo.

Otros niveles de educación

Profesora de Educación Física en Maternal, Pre-Kínder, Kínder y Primaria Centro Episcopal de Integración Social. Proyecto “Brazos-Mente” IMAS de Cristo Rey, San José (1998).

Profesora de Educación Física en el Ministerio de Educación Pública, Costa Rica

Liceo de Río Frío, Sarapiquí, Heredia (2000-2001).

Liceo de Ciudad Colón, Ciudad Colón, San José (2002-2005).

Liceo de Alajuelita, Alajuela, San José (2006-2008, 2008-2010 con permiso sin goce de salario).

Experiencia administrativo-académica o paraacadémica

2023 Integrante de la Comisión de Registro de elegibles de la CIEMHCAVI.

2023 Coordinadora de la Comisión Bioética de la CIEMHCAVI.

2020-2022 Coordinadora de la Comisión de Pruebas Específicas de Admisión CIEMHCAVI.

2017-2019 Integrante de la Comisión de Pruebas Específicas de Admisión CIEMHCAVI.

- 2015-2017 Integrante de la Comisión de Acreditación por Conglomerado para los Procesos de Autoevaluación y Compromiso de Mejoramiento de las carreras Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación y Bachillerato en Promoción de la Salud Física. Coordinadora de la Comisión de Trabajos Finales de Graduación para las Licenciaturas, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
Subdirectora de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida (CIEMHCAVI), UNA.
- 2015 Integrante de la Comisión de Pruebas Específicas de Admisión CIEMHCAVI.
- 2014 Integrante de la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Rendimiento Deportivo, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
Integrante de la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Salud, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
Integrante de la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Diplomado en Promoción de la Recreación y el Turismo y el Bachillerato en Gestión de la Recreación y el Turismo, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
Integrante de la Comisión Organizadora, del V Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Entrenamiento con Pesas”. Realizado del 01 al 03 de octubre, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2013-2014 Integrante de la Comisión Curricular para la reformulación del Plan de estudios Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2012-2015 Coordinadora del Proceso de Autoevaluación y Compromiso de Mejoramiento de la carrera de Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física, Deporte y Recreación, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.
- 2012-2014 Coordinadora de la Comisión de Pruebas Específicas de Admisión CIEMHCAVI. (Aprobado por Asamblea de Escuela en la Sesión ordinaria No. 06-2012, celebrada el 20 de julio del 2012).
- 2012-2013 Integrante de la Comisión Universidad Libre de Humo, Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (Aprobado por Asamblea de Escuela en la Sesión No. 11-2011 celebrada el 25 de noviembre 2011).
Integrante de la Red de Enlace Institucional de Cooperación (REICO) en representación de la de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Oficina de Cooperación Técnica Internacional (OCTI), UNA (Aprobado por Dirección de Escuela mediante el oficio FCSA-CIEMHCAVI-D-016-2012, rectificadora nombramiento para el 2013 la representación en el Consejo Académico de Unidad en su Sesión No.04-2013, de fecha 26 de febrero del 2013).
- 2012 Integrante de la Comisión Organizadora, del IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”. Realizado del 26 al 28 de setiembre, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional.

- 2008 Integrante de la Comisión formuladora del Plan de estudios Diplomado en Recreación Turística, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
- 2006 Integrante de la Comisión Central, Seminario “Tendencias actuales del Movimiento Humano y Salud”, realizado del 27 al 30 de setiembre del 2006, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
Integrante de la Comisión formuladora del Programa Anual para una Escuela Deportiva Pedagógica, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
- 2005 Integrante de la Comisión de Publicidad, I Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre, Universidad de Costa Rica.

Experiencia en Extensión

- 2023-2027 Profesora participante ad honorem del Programa Psicomotricidad Infantil (PSICOMI) y estilos de vida activos.
- 2012 Docente nombrada en el Proyecto Movimiento para la Vida (MOVI), en el I Ciclo en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida.
- 2009-2011 Profesora del programa de extensión "Enseñando a los y las estudiantes de la Escuela Primaria de Loachapoka a nadar", en la Universidad de Auburn, Alabama.
- 2009-2010 Asistente en las evaluaciones del estado físico anual y de desarrollo motor en el Departamento de Educación Física, Escuela Primaria Loachapoka, Auburn, Alabama.
- 2008-2011 Profesora del programa de extensión "Programa de Desarrollo Motor en Preescolares" para preescolares atendidos en las guarderías de Auburn, Alabama.
- 2008 Asistente en las evaluaciones de destrezas motrices para los y las niñas de preescolar en el Centro de Aprendizaje Temprano, la Universidad de Auburn.
- 2006 Docente nombrada en el Proyecto de extensión EDDIE, en el II Ciclo en la Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.

Entrenadora

- 2000 Tercer Lugar a Nivel Nacional, Fútbol Salón Femenino Categoría “A”. Juegos Estudiantiles, Colegio Río Frío, Sarapiquí, Heredia, Ministerio de Educación Pública.

Dirigente Deportivo

- 2006 Comisionada Técnica Campeonatos Primera División Masculino y Femenino y Máster Femenino, en la Federación Costarricense de Voleibol.
- 2001-2002 Comisionada Técnica por parte del ICODER en la Disciplina del Triatlón, XIV Juegos Deportivos Nacionales Nicoya 2002. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.
- 2001 Coordinadora Área Comunicación, específicamente Radio Operación, XXIII Juegos Deportivos Nacionales ICODER San José 2001. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.

- 1997-1999 Integrante de la Comisión Técnica, Federación Costarricense de Triatlón en Juegos Estudiantiles.
- 1997 Integrante de la Comisión Técnica VI Juegos Deportivos Centroamericanos, San Pedro Sula, Honduras.
- 1996-1999 Integrante de la Comisión Técnica, Maratón Internacional Costa Rica.
- 1994-1999 Miembro de la Comisión Técnica, Federación Costarricense de Triatlón Campeonatos Nacionales.

Arbitra Federada (Juez)

- 1999 Juez Principal Área Natación Triatlón, XXI Juegos Deportivos Nacionales San Carlos.
- 1998 Juez Principal Área Natación Triatlón, XX Juegos Deportivos Nacionales Cartago. Juez Principal Área Natación, I Campeonato Centroamericano y del Caribe de Triatlón. Puntarenas, Costa Rica.
- 1997 Juez Principal Área Transición Triatlón en los XIX Juegos Deportivos Nacionales Desamparados. Integrante de la Comisión Técnica y como Juez Principal Área Natación Triatlón, VI Juegos Deportivos Centroamericanos, San Pedro Sula, Honduras.
- 1996-1999 Juez de Ciclismo en los Campeonatos de Biathlon.
- 1996-1999 Juez Principal Área Transición y Natación eventos Cortos en el Parque Metropolitano la Sabana programadas, Federación Costarricense de Triatlón.
- 1996 Juez Principal Área Natación Triatlón, XVIII Juegos Deportivos Nacionales Turrialba, Cartago, Costa Rica.
- 1995 Juez Principal Área Natación en I Campeonato Panamericano Infantil y Juvenil de Triatlón Circuito del Caribe, Puntarenas, Costa Rica.
- 1993-1999 Juez Principal Área Natación y Transición en los eventos nacionales Programados, Federación Costarricense de Triatlón.

Recreacionista

- 2005-2007 Integrante del Comité Organizador de eventos recreativos internos (trabajo en equipo, integración, interacción social, entre otros) en el Departamento de Bienestar Estudiantil y la Facultad Tierra y Mar, de la Universidad Nacional.
- 2004-2005 Coordinadora Técnica Nacional del Programa Promotores Recreativos Cantonales Proceso Regional, Área Recreación, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.
- 2003-2004 Asesora Nacional Recreación Comunitaria en el Programa Promotores Recreativos Cantorales, Proceso Regional, Área Recreación, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación.
- 1999 Asesora Recreativa, Deporte y Educación Física. Proyecto Namasöl, Reserva Indígena de Bribri – Cabecar, Talamanca, Limón.

1998-1999 Coordinadora Área Recreación, Programa Recreación y Cultura, Centro de Alternativas Juveniles, Fundación Paniamor.

1993-1994 Líder durante la temporada de verano, Campamentos Roble Alto, Heredia.

OTRA EXPERIENCIA PROFESIONAL

Revistas científicas

2015-2017 Directora de la Revista MHSalud: Ciencias del Movimiento Humano y Salud. ISSN electronic: 1659-097X

2014 Editora de la Revista MHSalud: Ciencias del Movimiento Humano y Salud. ISSN electronic: 1659-097X

Evaluación de Manuscritos para revistas indexadas o fondos concursables

2023 Evaluadora en el primer Concurso Interuniversitario de Iniciación de Investigación Asociativa 2023, convocado por una red de universidades chilenas conformada por la Universidad Santo Tomás, la Universidad Mayor, la Universidad Adolfo Ibáñez, la Universidad Andrés Bello, la Universidad San Sebastián, la Universidad de los Andes, la Universidad Autónoma de Chile, la Universidad Bernardo O'Higgins y la Universidad del Desarrollo, del proyecto titulado "Cuestionario de autopercepción de la condición física: fiabilidad y reporte nacional de niños, niñas y adolescentes chilenos".

2022 Revisora en la evaluación del artículo titulado "Diseño de una guía para la evaluación del aprendizaje motor", Revista MHSalud, Costa Rica.

2021 Revisora en la evaluación del artículo titulado "Desempeño motor en niños y adolescentes con TDAH. Revisión sistemática", Revista MHSalud, Costa Rica.

2020 Revisora en la evaluación del artículo titulado "Asociación entre el tiempo de juego basado en la actividad física en preescolares y su desarrollo infantil", Revista MHSalud, Costa Rica.

2017 Revisora en la evaluación del artículo titulado "Análisis de los niveles de actividad física de los estudiantes, el tipo de contenido de la lección y la interacción del profesor durante la clase de educación física en escuelas públicas", Revista MHSalud, Costa Rica.

2016 Revisora de la Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud, UCR, Costa Rica.

2013 Revisora internacional de la Revista Cultura_Ciencias_Deporte, Murcia, España

2010 Revisora en la evaluación del artículo titulado "Movámonos con las cuerdas", Revista Electrónica Actualidades investigativas en Educación.

Tutora o miembro de Comité Asesor de Trabajos Finales de Graduación

2023 Lectora en el comité asesor de la estudiante Mariam Blanco Alpízar, del Trabajo Final de Graduación modalidad práctica dirigida titulada "Diseño y Sistematización de entrenamiento del juego de pies y la cualidad estratégico-táctica concentración-atención para los porteros de

- alto rendimiento del Club Sport Herediano”, en la obtención del grado y título Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Rendimiento Deportivo, Universidad Nacional.
- 2023 Tutora de la estudiante María Fernanda Herrera Monge, con la tesis titulada “Relación entre la autoeficacia percibida y la actividad física general en niños, adolescentes y adultos: una revisión sistemática y metaanálisis”, para ser sometida a la obtención del título Magister en Salud Integral y Movimiento Humano, Universidad Nacional.
- 2023 Tutora del estudiante Emmanuel Herrera González, con la tesis titulada “Efecto de diferentes intervenciones en el desempeño de las destrezas y habilidades motrices: un metaanálisis”, para ser sometida a la obtención del grado y título de Doctorado Académico en Ciencias del Movimiento Humano, Sistema de Estudios de Posgrado, Universidad de Costa Rica- Universidad Nacional.
- 2023 Lectora en el comité asesor de la estudiante Irina Anchía Umaña, con la tesis titulada “El cuento motor como recurso educativo para el desarrollo de la atención y de las destrezas motoras básicas”, para ser sometida a la obtención del grado y título de Doctorado Académico en Educación, Universidad Estatal a Distancia.
- 2023 Tutora del estudiante Andrey Navarro Oliverio, del Trabajo Final de Graduación modalidad práctica dirigida titulada “Diseño de entrenamiento de la fuerza, equilibrio dinámico y movilidad para personas practicantes de Trail Running”, para ser sometida a la obtención del grado y título de Licenciatura en Preparación y Readaptación Física Deportiva, Universidad Nacional.
- 2022 Lectora en el comité asesor de la estudiante Jimena Muñoz Fatjo, con la tesis titulada "Efectos del entrenamiento aeróbico y otras modalidades del entrenamiento sobre la capacidad aeróbica en bailarines: revisión sistemática y metaanálisis", en la obtención del grado y título Magister Scientiae en Salud Integral y Movimiento Humano, Universidad Nacional.
- 2022 Lectora en el comité asesor de la estudiante Maria Isabel Matarrita Araya, con la tesis titulada "Efectos del ejercicio físico sobre la capacidad aeróbica y calidad de vida en población pediátrica con cardiopatías congénitas: revisión sistemática y metaanálisis", en la obtención del grado y título Magister Scientiae en Salud Integral y Movimiento Humano, Universidad Nacional.
- 2019-2022 Integrante de la comisión de los Trabajos Finales de Graduación modalidad pruebas de grado escritas, del estudiantado que optó por el grado y título de Licenciatura en Ciencias del Deporte con énfasis en Salud, Universidad Nacional.
- 2019 Lectora en el comité asesor de la estudiante Pamela Salazar Cruz, con la tesis titulada "Propuesta de juegos predeportivos tradicionales y no tradicionales sobre la competencia motriz percibida y observada en una población infantil", en la obtención del grado y título Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica.
- 2018 Lectora en el comité asesor del estudiante Edwin Arce Varela, con la tesis titulada "Relación del nivel de actividad física, IMC, porcentaje de grasa e inteligencia emocional con el nivel de estrés académico en mujeres universitarias", en la obtención del grado y título Magister Scientiae en Salud Integral y Movimiento Humano, Universidad Nacional.

- 2017 Lectora en el comité asesor de la estudiante Cindy Elena Víquez Gamboa, con la memoria de la práctica dirigida de graduación titulada "Tesauro especializado en Ciencias del Movimiento Humano (TECMH)", en la obtención del grado y título Licenciatura en Bibliotecología y Documentación, Universidad Nacional.
- 2016 Lectora en el comité asesor de la estudiante Judith Jiménez Díaz, con la tesis titulada "Efecto de la interferencia contextual en la adquisición y retención de lanzar y saltar en personas adultas", en la obtención del grado y título de Doctorado Académico en Ciencias del Movimiento Humano, Sistema de Estudios de Posgrado, Universidad de Costa Rica-Universidad Nacional.

CAPACITACIONES

Cursos de capacitación en didáctica universitaria, extensión e investigación

- 2023 Certificado de aprovechamiento en el curso EPBIDU-V-202310A Introducción a la docencia universitaria, Vicerrectoría de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2022 Certificado de aprovechamiento en el curso Capacitación Docente en Metodologías de Aprendizaje Activo, LASPAU affiliated with Harvard University, y la Universidad Nacional.
 Certificado de aprovechamiento en el curso ETIDML-V-202220A Diseño de Materiales Educativos con Herramientas en Línea, Vicerrectoría de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Renovación Curso Buenas Prácticas de Investigación Bimédica (investigación observacional e Intervencional), Vicerrectoría de Investigación, Universidad de Costa Rica, aprobado por el CONIS en sesión No. 46, Acuerdo No.11 del 07 de octubre de 2020.
- 2017 Certificado de aprovechamiento de los Recursos de Información en Línea, Vicerrectoría de Docencia, Actualización Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Diseño e Implementación de Cursos en el Aula Virtual, Vicerrectoría de Docencia, Proceso de Actualización Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Uso Avanzado del Aula Virtual: Videoconferencias, Cuestionarios, Calificaciones, Grupos, Vicerrectoría de Docencia, Proceso de Actualización Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Herramientas Web 2.0 para innovar en la Práctica Docente, Vicerrectoría de Docencia, Proceso de Actualización Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2015 Certificado de aprovechamiento en el curso Teorías de Aprendizaje y Estrategias para la Enseñanza en la Educación Superior, del Eje Pedagógico, del Sistema de Desarrollo, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Diseño Curricular, Aspectos Metodológicos, del Eje Pedagógico, del Sistema de Desarrollo, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Buenas Prácticas Clínicas, Maestría Interuniversitaria en Bioética, Facultad de Filosofía y Letras, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. Curso aprobado por el CONIS en sesión No. 36, noviembre 2015.

- 2014 Certificado de aprovechamiento en el curso Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes, del Eje Pedagógico, del Sistema de Desarrollo, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación en el taller Internacionalización del Curriculum, del Eje Especializado, del Sistema de Desarrollo, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2013 Certificado de participación en el curso Metodología Pedagógica, del Eje Pedagogía Universitaria, del Sistema de Desarrollo Profesional, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación en el curso Metodología Participativa, del Eje Pedagogía Universitaria, del Sistema de Desarrollo Profesional Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012-2013 Certificado de participación en el curso Buenas prácticas para la gestión de Recursos, Programa de Fortalecimiento de la Capacidad Institucional, Oficina de Cooperación Técnica Internacional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de participación en el Curso-taller Internacional: Sistematización de Experiencias de Extensión Universitaria, Consejo Nacional de Rectores, Comisión de Vicerrectores de Extensión y Acción Social, Subcomisión de Capacitación Inter Universitaria.
 Certificado de participación en el curso Transversalizando el enfoque de género en la docencia universitaria, del III Eje interdisciplinario, del Sistema de Desarrollo Profesional, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación en el curso Introducción a la autoevaluación de carreras en el marco de la gestión de calidad, del III Eje interdisciplinario, del Sistema de Desarrollo Profesional, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de aprovechamiento en el curso Redacción de artículos científicos, Consejo Nacional de Rectores, Comisión de Vicerrectores de Extensión y Acción Social, Sub-Comisión de Capacitación Interuniversitaria, Costa Rica.
- 2007 Certificado de aprovechamiento en el Encuentro Académico Promoción y Evaluación de los Aprendizajes, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades similares

- 2015 Certificado de participación en el 3er Encuentro Internacional de Juego y Recreación “Costa Rica Juega 2015 Pensar, Sentir y Crear”, Costa Rica Juega, Fundación Centroamericana de Recreación, Educación Física y Deporte, Campamentos Cristianos Internacionales América Latina, Instituto Costarricense del Deporte y Recreación, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación VIII Congreso Nacional del Deporte 2015, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, San José, Costa Rica.

- Certificado de participación V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo “Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación I Congreso Internacional Mujeres y Deporte, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, San José, Costa Rica.
- 2014 Certificado de participación en el V Congreso Internacional Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Entrenamiento con Pesas”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Carta de certificación de la participación en el Taller Gestión Editorial para editores de Revistas Científicas, Equipo Latindex Costa Rica, San Pedro, Costa Rica.
 Carta de certificación de participación en el Taller Nuevos Editores para editores de Revistas Científicas, Equipo Latindex Costa Rica, San Pedro, Costa Rica.
 Certificado de participación en el VII Convención Mundial de Estimulación Prenatal y Desarrollo Infantil, Universidad Estatal a Distancia, Federación Iberoamericana de Estimulación Prenatal Temprana, Asociación Costarricense de la Educación y Estimulación Prenatal y Perinatal, San José, Costa Rica.
- 2013 Certificado de participación en el 17mo Congreso Mundial IAPESGW “Educación Física y el Deporte: promoviendo la equidad de género”, Habana, Cuba.
 Certificado de participación en el IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2012 Certificado de participación en el Seminario-Taller “Programas y prácticas de psicomotricidad para la primera infancia”, Centro de Investigación y Docencia en Educación, División de Educación Básica, Maestría en Pedagogía, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación en el IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2007 Certificado de participación en el Seminario Internacional “Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud”, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2006 Certificado de participación en el Taller Yo soy así, Ministerio de Educación Pública, Fundación DA y Fundación para la cooperación CR-USA.
 Certificado de participación en el Seminario Tendencias Actuales del Movimiento Humano y la Salud, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
 Certificado de participación en el III Congreso Nacional del Deporte y la Recreación 2006, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, San José, Costa Rica.
- 2005 Certificado de participación en el Taller de “Recreación con Propósito”, EXPO Juegos 2005, Asociación Internacional de Campamentos Cristianos A. L., Costa Rica.
 Certificado de participación en el III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación. Ciudad de Panamá, Panamá.
 Certificado de participación en el XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. San José, Costa Rica.

- 2004 Curso de aprovechamiento “Actualización en Ciencias del Movimiento Humano”, Escuela Ciencias del Deporte, Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- 2003 Certificado de participación en el V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física. San José, Costa Rica.
 Certificado de participación en el I Seminario Internacional Instrucción y Promoción de la Salud Mediante el Ejercicio. UNA.
 Certificado de participación en el I Simposio de Psicomotricidad Infantil. Ciudad de La Habana, Cuba.
 Curso Taller Internacional Psicomotricidad Infantil un Nuevo Modelo, Profesor Principal L.E.F. Manuel condado Díaz. En el I Simposio de Psicomotricidad Infantil. Ciudad de La Habana, Cuba.
 Curso Taller Internacional El grafo motricidad: su Importancia y Estimulación, Profesor Principal Dr. Robert Rigal. En el I Simposio de Psicomotricidad Infantil. Ciudad de La Habana, Cuba.
- 2001 Certificado de participación en el IV Congreso Nacional de Educación Física “La Ciencia, la tecnología y el Educador Físico”. San José, CR.
 Certificado de participación en el XII Congreso de Medicina del Deporte. Juegos Deportivos Nacionales “La detección y desarrollo de talentos deportivos”. ICODER.
 Certificado de participación en el IV Seminario de Actividad Física Adaptada. UNA.
 Certificado de participación en la Clínica Voleibol Sentado. ICODER-ASONAPSSIR.
- 2000 Certificado de participación en el Curso de “Vendajes Funcionales”. Instituto Holístico GAIA.
 Certificado de participación en el III Seminario de Actividad Física Adaptada. UNA.
 Certificado de participación en el curso de Administración Deportiva, Solidaridad Olímpica, Comité Olímpico de Costa Rica, en Pérez Zeledón.
- 1999 Certificado de participación en el XXI Campeonato Centroamericano Selecciones Mayores. FECOBA.
 Certificado de participación en el Congreso Panamericano de Educación Física. Ciudad Panamá, Panamá.
 Certificado de participación en el Campamento de Recreación. Congreso Panamericano de Educación Física. Ciudad Panamá, Panamá.
 Certificado de participación en el VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud. UCR.
- 1998 Certificado de participación en el Curso de Entrenadores de Baloncesto sobre Sillas de Ruedas. DEFYD, y Asociación Canadiense de Parapléjicos.
 Certificado de participación en la Capacitación “El Modelo de Atención para la Prevención y el Paradigma de Adolescencia del Centro de Alternativas Juveniles” Fundación Paniamor.
 Certificado de participación en el Taller de Planificación Institucional de la Fundación Paniamor.
 Certificado de participación en el Seminario/Taller Entrenadores “Pista y Campo: Atletismo en silla de ruedas”. Oficina de la Primera Dama de la República DEFYD, Fundación Mundo de Oportunidades, Asociación Canadiense de Paraplejia, ICODER y Fundación Santa Paula.
- 1997 Certificado de Entrenador Nivel I Triatlón. Avalado por al FECOTRI.
 Certificado de participación en el Taller Actualización Recursos Tecnológicos para Entrenamiento Deportivo. DEFYD.

Certificado de Árbitro Juez de Triatlón Nivel Tres Nacional. Avalado por la FECOTRI.
Certificado de participación en las Capacitaciones sobre Discapacidades, Planeamiento y Metodología en Poblaciones Especiales. UNA.

- 1996 Certificado de participación en la Clínica de Entrenadores de Triatlón. DEFYD.
Certificado de Entrenador Nivel II Internacional de Triatlón. Avalado por la FECOTRI.
- 1995 Certificado en calidad de Edecán con el equipo de los Estados Unidos, en el Tercer Campeonato Mundial de Maxi-Baloncesto. San José, Costa Rica.
Certificado de participación en el I Seminario de Prevención y Seguridad en la Práctica Deportiva. UNA.
- 1994 Certificado en calidad de Edecán con el equipo de los Estados Unidos, en el IX Campeonato Panamericano de Taekwondo. Heredia, Costa Rica.
Certificado de participación en la Clínica Nacional de Jueces de COPABA, de Reglas FIBA 1994-98.

CONOCIMIENTO DE LENGUA

Dominio total lengua extranjera

- 2012 Dominio Global del idioma inglés, Facultad de Filosofía y Letras, Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje, Universidad Nacional.

Lenguaje computacional

- 2023 Certificado de participación Taller académico de Introducción a la Programación con R, Colaboratorio Nacional de Computación Avanzada del Centro Nacional de Alta Tecnología, Costa Rica.
- 2000 Certificado de aprovechamiento en el Curso Microsoft Excel 97. Colegio de Río Frío. Ministerio de Educación Pública.
Certificado de aprovechamiento en el Curso Microsoft Word 97. Colegio de Río Frío. Ministerio de Educación Pública.

PRODUCCIÓN INTELECTUAL

Tesis y disertaciones

Morera, M. (2011). The Influence of Time Spent in Outdoor Play on Daily and Aerobic Step Count in Costa Rican Children. (La influencia del tiempo que se dedica al juego al aire libre en los pasos diarios y pasos aeróbicos de la población infantil costarricense). Disertación en proceso de publicación. Obtención grado de Doctora en Filosofía, Universidad de Auburn, Auburn, Alabama, Estados Unidos.

Morera, M. (2006). Propuesta para el mejoramiento y aprovechamiento de los campos de juego del cantón Central de la provincia de Heredia con base en los factores que influyen en su estado estructural y administrativo. Tesis publicada. Obtención grado de Maestría, Escuela de Educación Física, Universidad de Costa Rica, San Pedro de Montes de Oca, Costa Rica.

Morera, M., y Rojas Díaz, H. (2000). Comparación del uso del Tiempo Libre en los y las jóvenes de 14 y 16 años en las regiones de la Reserva Indígena de Talamanca y San Vito de Coto Brus. Tesis no

publicada. Obtención de grado Licenciatura, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

Libros o capítulo con sello editorial

Morera-Castro, M., Sanabria Jiménez, B., Araya Salas, K., Moya Rodríguez, S., Jiménez Chavarría, R. y Barrantes Ballesteros, J. (2022). *Guía de Motricidad para la atención de las niñas y niños en los CEN-CINAI. Dirección Técnica- Unidad de Normalización y Asistencia Técnica (UNAT)*. Dirección Nacional de CEN-CINAI. Ministerio de Salud. Editorial Imprenta Nacional, Costa Rica.

Nieva Boza., C., Morera-Castro, M., Anchía-Umaña, I. y Herrera-González, E. (2021). Capítulo 95. Percepción del estudiantado en la implementación de evaluación formativa remota durante la pandemia del COVID-19: análisis preliminar. En J. A. Marín Marín, J. C. de la Cruz Campos, S. Pozo Sánchez, y G. Gómez García (Eds). *Investigación e innovación educativa frente a los retos para el desarrollo sostenible* (pp. 1203-1218). Editorial DYKINSON.

Morera, M. (2012). *Guía para el mejoramiento de los campos de juego. Espacios de diversión, convivencia y experiencias únicas*. Alemania: Editorial Académica Española.

González, H., Morera, M., Herrera, E., Salazar, C., Fernández, H., & Ozols, A. (2008). *Manual didáctico para profesores: programa apúntate a jugar “muévete y recarga tu vida”*. Coordinadora General: Catalina Araya Vargas. Editorial y Copyrights: COCA COLA COMPANY.

Boletines con sello editorial

Morera, M. (diciembre, 2011). Nuestra salud hoy es más importante que mañana... Sabía usted? *Movimiento Humano y Calidad de Vida, Boletín Informativo CIEMHCAVI*, 1 (13).

Morera, M. (agosto, 2011). ¿Actividad física, intensidad e inactividad?... ¡Ah! Ahora entiendo mejor. *Movimiento Humano y Calidad de Vida, Boletín Informativo CIEMHCAVI*, 2 (2).

Artículos con sello editorial

Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M. y Chaves-Castro, K. (2022). Efecto de la interferencia contextual en el desempeño y aprendizaje de destrezas motrices: una revisión sistemática y metaanálisis. *Journal of Movement and Health*, 19(1), 1-21. [https://doi.org/10.5027/jmh-Vol19-Issue\(2022\)art144](https://doi.org/10.5027/jmh-Vol19-Issue(2022)art144)

Herrera-González, E., Fonseca Schmidt, H. y Morera-Castro, M. (2022). Diagnóstico psicomotriz de niños y niñas de 2 a 4 años que asisten a Centros de Atención Integral. *Acción Motriz*, 30(1), 73-83. <https://www.accionmotriz.com/index.php/accionmotriz/article/view/224>

Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., Chaves-Castro, K., Portuguez-Molina, P., Araya-Vargas, G. y Salazar W. (2022). Práctica mental, física o combinada en el desempeño y aprendizaje motor: una respuesta meta-analítica. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 20(2), Art 2. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v20i2.51150>

Jiménez-Díaz, J., Chaves-Castro, K. y Morera-Castro, M. (2021). Efectividad del feedback aumentado en el desempeño de destrezas motrices: un meta-análisis. *MHSalud: revista en ciencias del movimiento humano y salud*, 18(1). <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.18-1.2>

Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., & Salazar, W. (2020). Efecto de la interferencia contextual en

destrezas motrices fundamentales en estudiantes universitarios. *Acción Motriz*, 24(1), 7-14.
<https://www.accionmotriz.com/index.php/accionmotriz/article/view/145>

Arce-Varela, E., Azofeifa-Mora, C., Morera-Castro, M. y Rojas-Valverde, D. (2020). Asociación entre estrés académico, composición corporal, actividad física y habilidad emocional en mujeres universitarias. *MHSalud: revista en ciencias del movimiento humano y salud*, 17(2), 1-19.
<https://doi.org/10.15359/mhs.17-2.5>

Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M. y Chaves-Castro, K. (2020). Effect of self-controlled and regulated feedback on motor skill performance and learning: a meta-analytic study. *Journal of Motor Behavior*, 53(3), 385-398. <https://doi.org/10.1080/00222895.2020.1782825>

Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., & Araya-Vargas, G. (2020). Mejorar la competencia motriz no predice un cambio en la autopercepción en adultos. *Revista Ciencias de la Actividad Física*, 21(2).
<https://doi.org/10.29035/rcaf.21.2.7>

Morera-Castro, M., Azofeifa-Mora, C., Gómez-Barrantes, V., Azofeifa-Lizano, A. y Rojas-Valverde, D. (2019). Propuesta metodológica para efectuar un proceso de autoevaluación por conglomerado en carreras universitarias. *Revista Electrónica EDUCARE*, 23(3), 1-20.
<https://doi.org/10.15359/ree.23-3.13>

Jiménez-Díaz, J. y Morera-Castro, M. (2019). Efecto de la interferencia contextual en destrezas motrices fundamentales en adultos. *Revista Horizonte: ciencias de la actividad física*, 10(1), 1-15.
Recuperado a partir de <http://revistahorizonte.ulagos.cl/index.php/horizonte/article/view/140>

Morera-Castro, M., Arguedas-Viquez, R. y Brabenec-Aguilar, S. (2019). Efecto de una intervención motriz basada en el método de descubrimiento guiado sobre los patrones básicos de movimiento de un niño de 9 años: estudio de caso. *MHSalud: revista en ciencias del movimiento humano y salud*, 17(1), 1-16. <https://doi.org/10.15359/mhs.17-1.3>

Morera-Castro, M., Herrera González, E., Arguedas-Viquez, R. y Fonseca Schmidt, H. (2018). Modelo de intervención enfocado desde la niñez al protagonismo de su propio aprendizaje. *Revista MHSalud*, 14(2), 1-15. <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.14-2.3>

Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., & Salazar, W. (2018). Contextual Interference Effect on the performance of fundamental motor skills in adults. *Human Movement*, 19(1), 20-25.
<http://dx.doi.org/10.5114/hm.2018.73608>

Morera-Castro, M., Jiménez-Díaz, J., Vargas-Araya, G. y Herrera González, E. (2018). Cuestionario Pictórico de Actividad Física Infantil: diseño y validación. *Revista de Actualidades Investigativas en Educación*, 18(2), 1-28. <https://doi.org/10.15517/aie.v18i2.33127>

Morera-Castro, M., Azofeifa-Lizano, A., Gómez-Barrantes, V., Rojas-Valverde, D. y Azofeifa-Mora, C. (2018). Propuesta metodológica para el análisis de similitudes en una acreditación por conglomerado de carreras de grado en Costa Rica. *Revista Electrónica Calidad en la Educación Superior*, 9(1), 67-88. <http://dx.doi.org/10.22458/caes.v9i1.1941>

Jiménez-Díaz, J., & Morera-Castro, M. (2018) ¿Cómo diseñar la práctica para optimizar el desempeño y aprendizaje motor? Una revisión de literatura. *Sportis: Scientific Journal of School Sport, Physical Education and Psychomotricity*, 4(3), 587-603. <https://doi.org/10.17979/sportis.2018.4.3.3103>

- Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M. y Araya-Vargas, G. (2018). Validez y confiabilidad del Perfil de Autopercepción para Adultos en el ámbito educativo. *Sophia*, 14(2), 73-83. <https://doi.org/10.18634/sophiaj.14v.2i.828>
- Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., & Araya-Vargas, G. (2018). Relationship between actual motor competence and self-perception in adults. *European Journal of Human Movement*, 40, 122-135. <https://www.eurjhm.com/index.php/eurjhm/article/view/452>
- Herrera González, E., Morera-Castro, M., Araya Vargas, G. A., Fonseca Schmidt, H. y Vargas-Ramírez, P. (2017). Análisis del estado físico y psicológico de la población escolar del cantón central de Heredia, Costa Rica. *Revista MHSalud*, 13(2), 1-17. <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.13-2.7>
- Rojas-Valverde, D. F., Morera-Castro, M., Montoya-Rodríguez, J., & Gutiérrez-Vargas, R. (2017). Kinematic demands of two small-sided games of costa rican college soccer players. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 15(1). <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v15i1.25902>
- Morera-Castro, M., Azofeifa-Lizano, A., Gómez-Barrantes, V., Rojas-Valverde, D. y Azofeifa-Mora, C. (2017). Calidad y excelencia académica universitaria por conglomerado: una experiencia de equipo. *Revista Electrónica Calidad en la Educación Superior*, 8(2), 283-308. <http://dx.doi.org/10.22458/caes.v8i2.1901>
- Jiménez Díaz, J., Salazar Rojas, W. y Morera-Castro, M. (2016). Uso de práctica en bloque y aleatoria en el desempeño de lanzar por encima del hombro en adultos. *Retos, nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (29), 9-12. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i29.34892>
- Jiménez Díaz, J., y Morera-Castro, M. (2016). Desempeño motor y hábitos de actividad física en estudiantes universitarios en Costa Rica. *Revista MHSalud*, 12(2), 1-9. <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.12-2.2>
- Jiménez-Díaz, J., Salazar Rojas, W. y Morera-Castro, M. (2016). Meta-análisis del efecto de la interferencia contextual en el desempeño de destrezas motrices. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 14(2). <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v14i2.23830>
- Jiménez-Díaz, J., Salazar, W., Morera-Castro, M., & Gabbard, C. P. (2016). Relationship between body mass index and fundamental motor skills in adults. *Journal of Motor Learning and Development*, 4(2), 236-247. <http://dx.doi.org/10.1123/jmld.2015-0005>
- Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., Román Mora, A. L. y Chaves-Castro, K. (2016). Beneficios de las actividades recreativas y su relación con el desempeño motor: revisión de literatura. *EmasF*, 8(43), 9-24. http://emasf2.webcindario.com/EmasF_43.pdf
- Chaves León, A. A., Morera, M., Brenes Espinoza, M. y Saldaña Quiel, S. (2015). Estudio de caso: efecto de un programa de ejercicio físico y consejería nutricional sobre variables físicas y psicológicas en una persona con fibromialgia. *Revista MHSalud*, 11(2), 1-19. <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.11-2.1>
- Herrera González, E., Araya Vargas, G. A., Fernández Sagot, H., Morera-Castro, M. y Fonseca Schmidt, H. (2015). Diagnóstico temprano de niños y niñas con riesgo académico mediante el sistema peques: estudio retrospectivo longitudinal de evidencias de su efectividad. *Revista Electrónica EDUCARE*, 19(3). <http://dx.doi.org/10.15359/ree.19-3.1>

- Jiménez-Díaz, J., Salazar, W., & Morera-Castro, M. (2015). Age and gender differences in fundamental motor skills. *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 13(2), 1–16. <https://doi.org/10.15517/pensarmov.v13i2.18327>
- Morera, M., Rudisill, M. E., Wadsworth, D. D., & Robinson, L. R. (2014). The Influence of Time Spent in Outdoor Play on Daily and Aerobic Step Count in Costa Rican Children. *Journal of Outdoor Recreation, Education, and Leadership*, 6(1), 33-43. <https://doi.org/10.7768/1948-5123.1199>
- Jiménez Díaz, J., Salazar Rojas, W. y Morera, M. (2014). Interferencia contextual en el desempeño de destrezas motrices: un meta-análisis. *Revista Pensar en Movimiento: revista de ciencias del ejercicio y la Salud*, 12(1), 1-23. <http://dx.doi.org/10.15517/pensarmov.v12i1.10572>
- Rodríguez Montero, A., Morera, M., Barrantes Brais, K. y Ugalde Ramírez, J. A. (2014). Relación entre los factores motivacionales, la edad y el sexo en las personas participantes de un proyecto de natación. *Revista MHSalud*, 11(1), 13-25. <http://dx.doi.org/10.15359/mhs.11-1.2>
- Morera, M., Rudisill, M. E., & Wadsworth, D. D. (2013). Body mass index, and weekday and weekend days' step counts for Fifth grade Costa Rican Children. *Revista Cultura_Ciencias_Deportes*, 8(24), 191-197. <http://dx.doi.org/10.12800/ccd.v8i24.357>
- Jiménez Díaz, J., Salazar Rojas, W. y Morera, M. (2013). Diseño y validación de un instrumento para la evaluación de patrones básicos de movimiento. *Motricidad. European Journal of Human Movement*, 31, 87-97. <https://www.eurjhm.com/index.php/eurjhm/article/view/311>
- Logan, S. W., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Wadsworth, D., & Morera, M. (2012). The comparison of performances of at-risk school-age children on two motor assessments. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 1-12. <https://doi.org/10.1080/17408989.2012.726979>
- Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Weimar, W. H., Shroyer, J. F., Breslin, C. M., & Morera, M. (2011). Footwear and Locomotor skill performance in preschoolers. *Perceptual and Motor Skills*, 113(2), 534-538. <https://doi.org/10.2466/05.06.10.26.PMS.113.5.534-538>
- Morera, M. (2010). Análisis del estado estructural y administrativo de los campos de juego de los distritos urbanos: Ulloa, San Francisco, Heredia Centro y Mercedes del Cantón Central de la provincia de Heredia. *Revista de Educación (UCR)*, 34(2), 153-182. <https://doi.org/10.15517/revedu.v34i2.492>
- Morera, M. (2008). Generación tras generación, al rescate de los juegos tradicionales. *Revista MHSalud*, 5(1). <https://doi.org/10.15359/mhs.5-1.1>
- Morera, M. y Serrano, A. (2007). Rally... naturaleza, recreación y salud. *Revista MHSalud*, 4(1). <https://doi.org/10.15359/mhs.4-1.5>
- Morera, M. (2007). Playground, diseños e infraestructuras seguras para nuestros niños y niñas... una urgencia en nuestro país. *Revista MHSalud*, 4(1). <https://doi.org/10.15359/mhs.4-1.2>

En revisión

- Morera-Castro, M., Nieva Boza., C., Anchía-Umaña, I. y Herrera-González, E. (2023). Percepción de la evaluación formativa y compartida según sexo y nivel de carrera en estudiantes universitarios. En revisión *Revista EDUCARE*.

Morera-Castro, M., Penabad Camacho, M. A., Jiménez-Díaz, J. y Alonso Ubieta, S. (2023). Clima Motivacional de Maestría y su incidencia en los entornos de aprendizaje y desempeño: análisis bibliométrico. En revisión Revista E-Ciencias.

En proceso

Muñoz Fatjó, J., María Morera-Castro, Judith Jiménez-Díaz y Christian Azofeifa Mora. Efectividad del entrenamiento aeróbico y otras modalidades sobre la capacidad cardiovascular en personas bailarinas: revisión sistemática. En proceso

Morera-Castro, M. y Jiménez Díaz, J. (2023). Glosario sobre el comportamiento humano. En proceso

Resúmenes (Abstracts) con sello editorial

Salazar Cruz, R., Jiménez-Díaz, J., Morera-Castro, M., & Rodríguez-Campos, M. (2020). Effect of traditional and non-traditional pre-sporting activities on perceived and actual motor competence. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 52(7S), 428-429. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000678540.88934.e8> Presentación poster y resumen.

Jiménez-Díaz, J., Salazar Cruz, P., Chaves Castro, K., & Morera-Castro, M. (2020). Effect of self-controlled and regulated feedback on motor skill performance and learning: A meta-analytic study. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 52(7S), 1047. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000686992.07052.36> Presentación poster y resumen.

Araya-Ramírez, F., Revuelta-Sánchez, I., Morera-Castro, M., & Carranza-Torre, C. (2018). Effect of a school-based physical activity program on health fitness in children. *Journal of Physical Activity & Health*, 15(1), S204-S205. Presentación poster y resumen.

Salazar-Cruz, P., Jiménez-Díaz, J., & Morera, M. (2017). Effect of physical activity in perceived competence: A systematic review with meta-analysis. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 39(suppl), S92. San Diego, CA (USA). Presentación poster y resumen.

Morera, M., Rudisill, M. E., Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Daly, C., Logan, S.W., & Blount, A. (2012). The influence of time spent in outdoor play on daily and aerobic step count in Costa Rican Children. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 34(suppl), S172. (NASPSPA, Honolulu, HI). Presentación poster y resumen.

Logan, S.W., Morera, M., Daly, C., Robinson, L. E., Wadsworth, D. D., & Rudisill, M. E. (2011). The comparison of two motor assessments in elementary school children. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 82(suppl), A27-A28. (American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance (AAHPERD), San Diego, California, Estados Unidos. Presentación verbal y resumen.

Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Logan, S.W., Morera, M., Daly, C., Blount, A., & Webster, E.K. (2011). The influence of motivational climates on rural children's physical activity. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 33 (suppl), S44-45. (NASPSPA, Burlington, VT). Presentación poster y resumen.

Breslin, C. M., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Morera, M., Daly, C., & Logan, S. W. (2011). Neurotypical children's performance on the TGMD-2 with picture task cards. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 33(suppl), S27. (NASPSPA, Burlington, VT). Presentación poster y resumen.

- Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Logan, S., Morera, M., Daly, C., Blunt, A., & Hopkins, K. (2010). The influence of Motivational Climates on the physical activity in rural, African American School-age children. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 32(suppl), S52. (NASPSPA, Tucson, AZ). Presentación verbal y resumen.
- Fischman, M. G., Breslin, C. M., Morera, M., Resende, S., Robinson, L. E., & Rudisill, M. E. (2010). End-State Comfort Effects in the overturned glass Task: Influence of shelf height. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 32(suppl), S78. (NASPSPA, Tucson, AZ). Presentación poster y resumen.
- Wadsworth, D. D., Robinson, L. E., Rudisill, M. E., Logan, S. W., Morera, M., Daly, C., Blunt, A., & Hopkins, E. (2010). The influence of motivational climates on the physical activity in rural school-age children. *Global Obesity Summit*, University of Mississippi Medical Center & Greater Jackson Champer Partnership, Jackson, Mississippi. Presentación poster y resumen.
- Rudisill, M. E., Robinson, L. E., Wadsworth, D. D., Parish, L. E., Breslin, C. M., & Morera, M. (Abril 2009). Using HAPPE to promote motor skill learning and physical activity. Presentación verbal y resumen realizado en la American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance (AAHPERD), Tampa, Florida, Estados Unidos.
- Rudisill, M. E., Robinson, L. E., Breslin, C. M., Shroyer, J. F., Weimar, W. H., & Morera, M. (2009). The influence of footwear on preschoolers' locomotor skill performance. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 31 (Suppl): S42. (North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity [NASPSPA], Austin, TX; also listed in Section C-2. Outreach Scholarship. Presentación poster y resumen.

Presentaciones como expositora a nivel nacional e internacional

- 2023 North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity Conference Toronto, Canadá, poster: *Mental practice, physical or both: A systematic review with meta-analysis*.
Programa Radiofónico de Difusión Educativa. Tema: *Clima motivacional de maestría (dominio) y su incidencia en entornos de aprendizajes y desempeño: análisis bibliométrico*. Escuela de Educación Física y Deportes, UCR. 13 de abril 2023. Conferencia Virtual.
- 2022 XXVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica con la conferencia: *Comparación de la conciencia corporal, la conciencia temporal y las destrezas motoras básicas según sexo y el tipo de escuela en estudiantes de preescolar: análisis preliminar*.
IV Foro de la Federación Internacional del Deporte Universitario de América (FISU America), Calí, Colombia, con la conferencia virtual: *Una mirada a eventos deportivos y recreativos fomentando la relación armoniosa y sostenible con la naturaleza*.
- 2019 North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity Conference, Baltimore, Maryland, Estados Unidos, posters: *improvement in fundamental motor skills does not predict changes in self-perception in adults*.
- 2018 VII Congreso Internacional de Educación y Aprendizaje, Paris, Francia, posters: *propuesta de evaluación multidimensional enfocado al mejoramiento de la calidad educativa; factores asociados a las oportunidades que brinda el ambiente del hogar en el desarrollo motor de infantes en Costa Rica*.

- North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity Conference (NASPSPA) Denver, Colorado (USA), poster: *efecto de la interferencia contextual en la adquisición y retención de patrones básicos de movimiento en adultos-jóvenes.*
- 2017 North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity Conference, San Diego, California, Estados Unidos, poster: *the effect of physical activity on perceived competence: a meta-analysis.*
- 2014 XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica con las conferencias: *Desempeño de los patrones básicos de movimiento en infantes, adolescentes y adultos-jóvenes; historia de las investigaciones en el comportamiento motor: desarrollo, aprendizaje y control motor.*
- 2013 17mo Congreso Mundial IAPESGW Educación Física y el Deporte: Promoviendo la equidad de género, Habana, Cuba, con las conferencias: *Comparison of physical activity levels during the week and weekends and body mass index in fifth grade Costa Rican children; influence of time spent in outdoor play on physical activity in Costa Rican children; effects of physical play climates on physical activity behaviors in preschool-age girls.*
- 2009 Seminario Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, con el taller: *Implementing Assessment in Educational Programs to meet the Physical Activity and Health needs of Children and Youth.*
 Seminario Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, con el taller: *Assessment Based Instruction: Interpreting Educational Programs to meet the Physical Activity and Health needs of Children and Youth.*
 Seminario Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, con el taller: *Creating your own Physical Education Props and Equipment.*
 Conferencia Alianza Americana para la Salud, Educación Física, Recreación y Danza (AAHPERD), Tampa, Florida, Estados Unidos, poster: *Using HAPPE to Promote Motor Skill Learning and Physical Activity... Examining the Past, Present, and Future.*
- 2008 II Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre, Maestría en Recreación, Escuela de Educación Física, Universidad de Costa Rica.
 Conferencia Investigaciones en el área de Desarrollo Motor, Isla San Jorge, Florida, Estados Unidos, con la conferencia: *Childhood, Health, and Physical Education in Costa Rica.*
- 2006 XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Universidad de Costa Rica, con la conferencia: *Playground, Diseños e infraestructuras seguras para nuestros niños y niñas... una urgencia en nuestro país.*
 I Congreso Lúdico Creativo, Vicerrectoría de Acción Social, Universidad de Costa Rica, con la conferencia: *Guía para el mejoramiento estructural y administrativo, orientada a un mayor aprovechamiento de los campos de juego.*
 IV Foro Regional de Educación Preescolar, Asesoría Regional de Educación Preescolar, Dirección Regional de Enseñanza de San José, Ministerio de Educación Pública, con la conferencia: *Generación tras generación, recobramos los juegos tradicionales.*

- 2005 I Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre, Maestría en Recreación, Escuela de Educación Física, Universidad de Costa Rica, con el taller: *Recreación Familiar, una alternativa para todos*.
Seminarios de Ciencias del Movimiento Humano y la Salud, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, con la conferencia: *Rally... naturaleza, recreación y salud*.
III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación, Campus Universitario Harmodio Arias Madrid, Universidad de Panamá, Ciudad de Panamá, con la conferencia: *Comparación del uso del Tiempo Libre en los y las jóvenes de 14 y 16 años en las regiones de la Reserva Indígena de Talamanca y San Vito de Coto Brus*.
III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación, Campus Universitario Harmodio Arias Madrid, Universidad de Panamá, Ciudad de Panamá, con el taller: *Acertijos y Cantos Jocosos fortaleciendo el mundo Recreativo*.
- 2001 IV Congreso Nacional de Educación Física “La Ciencia, la tecnología y el Educador Físico” y I Centroamericano de Educación Física. San José, Costa Rica, con la conferencia: *Comparación del uso del Tiempo Libre en los y las jóvenes de 14 y 16 años en las regiones de la Reserva Indígena de Talamanca y San Vito de Coto Brus*.
- 1997 Cursos Juez Árbitro 1, 2 y 3 Triatlón, avalado por la Federación Costarricense de Triatlón.

CERTIFICACIONES

- 2017-2028 Certificación de autorización como Investigadora principal intervencional, Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS), Costa Rica.

FONDOS PARA LA INVESTIGACIÓN

Miembro del equipo ganador del Concurso de Equipo Científico y Tecnológico 2012, Fondo del Sistema (FS), Consejo Nacional de Rectores. El equipo fue conformado por Lic. Alejandro Rodríguez Montero, M.Sc. Randall Gutiérrez Vargas, M.Sc. Braulio Sánchez Ureña, Dr. Felipe Araya Ramírez y Dra. María Morera académicos de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.

Ganadora en el Concurso de asignación de Fondo del Equipo Científico y Tecnológico [FECT-2015], Consejo Nacional de Rectores.

DISTINCIONES Y HONORES

- 2013 Kluka-Love Young Research Award for the best oral presentation at the 17th Quadrennial Congress of the International Association of Physical Education and Sport for Girls and Women, Havana, Cuba.
- 2011 Graduada de los estudios doctorales, Universidad de Auburn, con un GPA 3.9.
- 2010 Certificado de Logro a la Excelencia Académica, como Estudiante de Posgrado Internacional Destacado, Departamento de Kinesiólogía, Colegio de Educación, Universidad de Auburn, AL, Estados Unidos.
- 2008-2011 Graduate Teaching Assistant (Profesora Asistente Graduada), Departamento de Kinesiólogía, Universidad de Auburn, Alabama, Estados Unidos.
- 2006 Graduación de Honor, Maestría en Recreación, Universidad de Costa Rica.

Última revisión, 14/7/2023