CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

1. Nombre: Luis Carlos Solano Mora
2. Lugar y fecha de nacimiento: 8 de diciembre de 1971
3. Nacionalidad: Costarricense
4. Número de cédula: 108130651
5. Domicilio: Hatillo 3. De la Taquería Costa Rica 300 m sur, vía 176, casa 8
6. Teléfono: casa: 2254-7086, oficina: 2562-4788
7. Campo de especialización: Movimiento Humano en personas adultas mayores

Incluir
fotografía

B. TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

1. Bachillerato: Profesor y Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física, por la Universidad de Costa Rica.
2. Licenciatura
3. Especialidad Profesional
4. Maestría: Magister Scientiae por la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano de la Universidad de Costa Rica.
5. Doctorado:

b.1 OTROS

b.1.1. Estudios de posgrado o especialización sin título (*estudios por lo menos de un año de duración*)

b.1.2. Cursos de capacitación en didáctica universitaria, extensión e investigación.

- Charlas: “¿Qué es educación en línea? Definición y discusión. Educación mediada por computadora. La educación en línea alternativa o complemento de la educación en el aula, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Nacional, Heredia, los días 6, 7 y 8 de octubre del 2004.
- Curso: “Estrategias y tácticas de diseño para cursos en línea”, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Nacional, Heredia, del 13 de octubre al 6 de diciembre del 2004.
- Taller: “Multimedios y Neobook Básico”, del 4 de noviembre al 2 de diciembre del 2004.
- Curso de Participación: “Modelo transteorético para la modificación de conductas”, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, del 11 al 17 de marzo del 2005.
- Curso: “Calidad en el Servicio Etiqueta y Protocolo en la Oficina”, Programa de Recursos Humanos, Oficina de Relaciones Públicas, Universidad Nacional, Heredia, del 17 al 24 de junio del 2005.
- “Encuentro Académico Promoción y Evaluación de los Aprendizajes”, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, Heredia, del 28 al 30 de mayo del 2007.
- Curso del II Nivel del Sistema de Desarrollo Profesional “Promoción de los Aprendizajes, la Participación en la Docencia Universitaria”, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, los días 17, 24 de setiembre, 1, 8, 22 y 29 de octubre, 5, 12, 19 y 26 de noviembre del 2007.
- Curso Estadística Inferencial con Excel, Escuela de Estadística, Universidad de Costa Rica, del 25 al 28 de febrero del 2008.
- Curso del II Nivel del Sistema de Desarrollo Profesional, “Sistematización de Experiencias”, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, del 20 de mayo al 12 de agosto del 2011.
- Curso del II Nivel del Sistema de Desarrollo Profesional, “Promoción de los Aprendizajes”, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, del 18 de setiembre al 28 de octubre del 2011.

- I Taller de Fundamentos Teóricos de Facebook para su utilización en la academia, realizado dentro de las Jornadas “UNA Red Social Universitaria”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, 2 de marzo del 2012.
- Curso del III Eje Interdisciplinario del Sistema de Desarrollo Profesional, “Transversalizando el Enfoque de Género en la Docencia Universitaria”, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, los días 14, 21 y 28 de setiembre, y 5, 12 y 19 de octubre del 2012.
- Curso del Eje Pedagógico del Sistema de Desarrollo Profesional, “Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes”, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, los días 28 de febrero, 7, 14, 21 y 28 de marzo, 4 de abril del 2014.
- Curso del Eje Quehacer Académico del Sistema de Desarrollo Profesional, “Metodología de la Investigación”, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Vicerrectoría de Docencia, Vicerrectoría de Investigación, Universidad Nacional, entre el 11 de agosto y el 1 de setiembre del 2015.
- Curso “Buenas Prácticas Clínicas” de la Maestría Interuniversitaria en Bioética, Universidad Nacional, aprobado por el Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS), efectuado del 16 de noviembre al 2 de diciembre del 2015.
- Curso “Métodos de Evaluación en la Educación Superior”, Proceso de Actualización Profesional, Vicerrectoría de Docencia, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, del 4 de marzo al 1 de abril del 2016.

b.1.3. Participación en cursos de menos de un año.

- Curso Inglés Básico, Visión 2000, Servicios Profesionales, Hatillo Centro, San José.
- Segunda Capacitación de Instructores Programa Recreación y Salud del Ciudadano de Oro, convenio Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) – Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), San José, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), 30 de setiembre del 2000 (participante).
- Tercera Capacitación a Instructores Programa Recreación y Salud del Ciudadano de Oro, convenio Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) – Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), San José, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), 26 de enero del 2001 (participante).
- Cuarta Capacitación a Instructores del Programa Recreación y Salud del Ciudadano de Oro, convenio Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER) – Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), San José, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), 2 de junio del 2001 (participante).
- Curso: “La Ciencia del Dolor”, Escuela de Estudios Generales, Programa de Cursos Libres, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, enero al 1º de febrero del 2002 (participante).
- Curso: “Orientación e Inducción al nuevo trabajador”, Caja Costarricense del Seguro Social, Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes, del 9 al 11 de junio del 2003.
- Curso de Posgrado “La temática gerontológica y la investigación sobre ancianidad”, Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), Sede Académica de Argentina, del 15 de abril al 30 de mayo del 2004, modalidad a distancia (estudiante).
- Curso en línea del Canadian Fitness and Lifestyle Research Institute (CFLRI) sobre prescripción de actividad física y ejercicio físico en adultos mayores, 2004.

b.1.4. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades similares.

- III Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 2 al 4 de octubre de 1996 (participante).
- IV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 1 al 3 de octubre de 1997 (expositor y participante).
- 45º Congreso Anual del Colegio Americano de Medicina del Deporte, Orlando, Florida, Estados Unidos de Norteamérica, del 3 al 6 de junio de 1998 (expositor y participante).
- V Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 30 de setiembre al 3 de octubre 1998 (participante).
- UCR – Expo 98, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 4 al 8 de noviembre de 1998 (expositor).
- III Congreso Nacional de Educación Física, Centro Cultural y Recreativo del Colegio de Licenciados y Profesores en Letras, Filosofía, Ciencias y Artes, del 19 al 21 de marzo de 1999 (expositor y participante).

- XVII Congreso Panamericano de Educación Física, Ciudad de Panamá, Panamá, Centro de Convenciones ATLAPA, del 4 al 9 de julio de 1999 (expositor y participante).
- Jornadas de Investigación, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 31 de agosto al 3 de setiembre de 1999 (expositor).
- VI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 27 al 30 de octubre de 1999 (expositor y participante).
- 47º Congreso Anual del Colegio Americano de Medicina del Deporte, Indianápolis, Indiana, Estados Unidos de Norteamérica, del 3 al 6 de junio del 2000 (expositor y participante).
- IV Congreso Nacional de Educación Física, Deporte y Recreación; expositor del tema “Beneficios del ejercicio en la prevención de lesiones en adultos mayores con osteoartritis de rodillas”, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 4 al 6 de mayo de 2001 (expositor).
- II Congreso Latinoamericano de Ciencias aplicadas al fútbol, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 3 al 5 de julio de 2001 (expositor).
- Seminario de Nutrición Deportiva, Impartido por NAS, Asesorías Nutricionales, S.A., San José, 16 de febrero del 2002 (participante).
- Conferencia para el Curso teórico-práctico “Intervención de Enfermería con la Adulter Mayor”, Curso de la carrera de Licenciatura de Enfermería, Facultad de Medicina, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, 23 de abril del 2002 (expositor).
- IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 23 al 26 de octubre del 2002 (expositor).
- V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, del 13 al 15 de marzo del 2003 (expositor).
- I Encuentro Internacional Universitario UNA-Gerontología y Desarrollo Humano Integral, Universidad Nacional Sede de Nicoya, del 18 al 20 de mayo del 2005 (expositor y participante).
- III Congreso Centroamericano de Educación Física, Deporte y Recreación, Ciudad de Panamá, Panamá, Universidad de Panamá, Campus Universitario “Harmodio Arias Madrid” del 4 al 8 de julio del 2005 (expositor y participante).
- I Congreso sobre Experiencias Educativas Universitarias con Adultos Mayores, Facultad de Educación, Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú, del 1 al 3 de agosto del 2005 (expositor y participante).
- Seminario de Ciencias del Movimiento Humano y la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, del 13 al 14 de setiembre del 2005 (expositor).
- XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, del 19 al 21 de octubre del 2005 (expositor).
- Seminario “Tendencias Actuales del Movimiento Humano y la Salud”, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, del 27 de setiembre al 30 de setiembre del 2006 (participante).
- Taller “Inducción a la Vida Universitaria”, Dirección de Docencia, Vicerrectoría Académica, Heredia, 20 de setiembre del 2007 (participante).
- Seminario Internacional “Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud”, Universidad Nacional, 14 al 16 de noviembre del 2007 (participante).
- Simposio Internacional Olimpiadas Especiales Costa Rica, Universidad Santa Paula, 24 de noviembre del 2008.
- Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida, con el tema: “Efecto de una Intervención sobre Variables Predictoras de Funcionalidad en Adultos Mayores”, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, del 23 al 25 de abril del 2009.
- 3er Congreso Iberoamericano de Universidades para todas las Edades, celebrado en la Universidad de Costa Rica, del 5 al 7 de agosto del 2009 (expositor y participante).
- Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, miembro de la Comisión Organizadora del Congreso, del 22 al 25 de setiembre del 2009.
- Taller de Intercambio Generacional, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, 26 de octubre del 2009 (expositor).
- Taller de Sensibilización sobre la Construcción del Proceso de Envejecimiento, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, 30 de octubre del 2009 (expositor).
- II Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, del 12 al 14 de abril del 2010 (participante).
- III Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, del 4 al 6 de mayo del 2011 (participante).
- Taller “Introducción a la Danza Movimiento Terapia, Escuela Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, 19 de mayo del 2011 (participante).

- III Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, del 21 al 23 de setiembre del 2011 (participante).
- Conferencia “La importancia del ejercicio físico en la persona adulta mayor”, como parte del Módulo Adultez Mayor, Licenciatura de Enfermería, Facultad de Medicina, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio, Universidad de Costa Rica, 5 de junio del 2012 (expositor).
- Taller “Soporte Básico de Vida para brigadistas en Primeros Auxilios”, Comisión Institucional para la Preparación y Atención de Emergencias, Universidad Nacional, del 30 de abril al 6 de agosto del 2012 (participante).
- Miembro de la Comisión Organizadora del IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, del 26 al 28 de setiembre del 2012.
- IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, del 26 al 28 de setiembre del 2012 (participante).
- VII Jornadas Académicas 2012, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, del 2 al 4 de octubre del 2012 (expositor).
- IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, del 25 al 28 de setiembre del 2013 (participante).
- VIII Jornadas Académicas 2013, Vicerrectoría Académica, Universidad Nacional, del 1 al 3 de octubre del 2013 (participante).
- Expositor con el tema “Variabilidad en las Respuestas al SF-36 en Personas Adultas Mayores: Implicaciones para Estudios Gerontológicos”, en el XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica, del 12 al 16 de mayo del 2014.
- VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, Cáceres, España, del 13 al 15 de noviembre del 2014 (participante).
- Expositor con el tema “IMC Predice más Efectivamente la Calidad de Vida en Jubilados Universitarios”, en el XXI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, Ejercicio y la Salud, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica, del 11 al 15 de mayo del 2015.
- V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo “Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo”, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, del 7 al 9 de octubre del 2015 (participante).
- VI Congreso Iberoamericano en Psicología del Deporte, celebrado del 27 al 30 de setiembre del 2016, San José, Costa Rica.

C. CONOCIMIENTOS DE LENGUAS

1. Dominio Total
2. Manejo instrumental: Inglés (certificado el 23 de mayo del 2012).
3. Lenguaje computacional

D. EXPERIENCIA PROFESIONAL (*Indicar institución, fechas, cargos*)

1. Educación superior: Universidad Nacional, 12 años de experiencia desde el 2004.
2. Otros niveles de enseñanza
3. Experiencia administrativo-académica o paraacadémica.

E. PRODUCCIÓN INTELECTUAL

1. Publicaciones: Libros, artículos, folletos, guías, antología, etc. (*Citar de la siguiente forma: autor, año, nombre de la publicación o editorial, nombre y número de la revista, país, número de páginas*).

Solano, L., Vargas, O., Roman, N., Medina, L.F., Esquivel, J., Madriz, K., 1998, Effect of a Hydrotherapy Program in the Osteomuscular Condition of a Group of Elderly Women, *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 30(5), Costa Rica, S-116.

Campos, C., Solano, L., Vargas, O., 2000, Effect of a Hydrotherapy and Physical Fitness Programs in the Articular Mobility of a Group of Elder Women, *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 32(5), Costa Rica, S-99.

Solano-Mora, L., Vargas-Zumbado, O., Román-Garita, N., 2001, Determinación de la Confiabilidad en una Prueba para la Medición de Dolor en Adultas Mayores, *Revista en Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 1(1), Costa Rica, 37-43.

Solano-Mora, L. C. (2010). Estrategias para Incrementar los Niveles de Actividad Física y Ejercicio Físico en los Adultos Mayores. En: D. E. Villalobos-Álvarez, L. Aragón-Soto, F. M. Segura-Villalobos, G. Bonilla-Bolaños & L. C. Solano-Mora (Eds.), *Movimiento para la Vida* (pp. 17-26). Heredia, Costa Rica: Programa de Publicaciones UNA.

Solano-Mora, L. C. (2010). Consideraciones Iniciales en la Prescripción de la Actividad y el Ejercicio Físico en el Adulto Mayor. En: D. E. Villalobos-Álvarez, L. Aragón-Soto, F. M. Segura-Villalobos, G. Bonilla-Bolaños & L. C. Solano-Mora (Eds.), *Movimiento para la Vida* (pp. 27-34). Heredia, Costa Rica: Programa de Publicaciones UNA.

Solano-Mora, L. C. (2013). Efectos de la actividad física en aspectos psicosociales en la persona adulta mayor. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), *Efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana. Tópicos de investigación meta-analítica en ciencias del deporte, el ejercicio y la salud* (pp. 457-464). San José, Costa Rica: Edit. U.C.R.

Solano-Mora, L. C. (2013). Efectos de la actividad física en la capacidad funcional de la persona adulta mayor. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), *Efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana. Tópicos de investigación meta-analítica en ciencias del deporte, el ejercicio y la salud* (pp. 525-540). San José, Costa Rica: Edit. U.C.R.

Azofeifa-Mora, Ch. A., Solano-Mora, L.C., Salas-Cabrera, J., y Fonseca-Schmidt, H., 2016, Comparación entre los predictores del estrés laboral según el nivel de actividad física, edad, género y antigüedad laboral en un grupo de funcionarios administrativos del sector público costarricense, *Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, 13(1), Costa Rica, 3. doi: 10.15359/mhs.13-1.3

Rodríguez-Méndez, D., El Hob-Montero, W., y Solano-Mora, L., 2016, Comparación de los niveles de autoestima según el género y el nivel de actividad física en dos grupos de personas adultas mayores, *Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, 13(1), Costa Rica, 4. doi: 10.15359/mhs.13-1.4

2. Obras artísticas en: Música, Danza, Teatro, Artes Plásticas, inventos, otros. Lugar y fecha de realización y ejecución. Lugar y fecha de exposición.

3. Tesis:

Como tutor:

- *Efecto de un programa de educación y ejercicio físico sobre la capacidad funcional e incidencia en el costo de atención en salud en un grupo de personas mayores de 60 años del Área de Palmares*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Ana Vivian Sánchez Montero, 2008.

- *Efectos de un Programa de Danza y Movimiento Terapia sobre el Desarrollo Motor y Psicológico de un Grupo de Niños Costarricenses en Edad Escolar con Síndrome Asperger*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Gabriela Dörries Gigirey, 2009.

- *Diagnóstico del uso del tiempo libre en personas adultas mayores residentes en albergues, propuesta de un modelo sistematizado de actividades recreativas y de ejercicio físico para el mejoramiento de su calidad de vida*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo de los sustentantes, Derby Muñoz Rojas y Jennifer Hughes Cartigny, 2010.

- *El liderazgo del adulto mayor en la transformación de la subcultura de un grupo de adultos mayores del Centro Diurno para el Adulto Mayor de Belén por medio de la actividad física*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Edgar Murillo Campos, 2011.

- *Perfil bio-psico-social de la persona adulta mayor que asiste a programas institucionalizados*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo del sustentante, Mynor Rodríguez Hernández, 2011.

- *Adaptación transcultural de un instrumento sobre estilos de vida saludable en adolescentes de III ciclo del Colegio de Santa Ana*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Cindy María Rojas Vargas, 2013.

- *Efectos de la actividad física en el desarrollo motor de niños con secuelas de quemaduras dos casos únicos*. Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Evelyn Brenes Garita, 2014

- *Relación entre los predictores del estrés laboral según el nivel de actividad física, edad, género y antigüedad laboral en los funcionarios administrativos del Ministerio de Agricultura y Ganadería*. Tesis para optar por el grado de

Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Christian Alberto Azofeifa Mora, 2014.

- *Meta-análisis sobre el efecto de los ejercicios de fuerza sobre la sintomatología, capacidad física, salud general y bienestar de la vida diaria en mujeres con fibromialgia.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Gisella Guevara Aguirre, 2015.

Como lector:

- *Efecto de la aplicación de una multimedia en la adquisición de destrezas para la evaluación de componentes de la aptitud física relacionados a la salud, en estudiantes de educación física de la Universidad Nacional.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Irina Anchiá Umaña, 2008.

- *Efecto de un programa de contrarresistencia con pesas sobre variables fisiológicas y de rendimiento en nadadores con Síndrome de Down.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Fabián Viquez Ulate, 2008.

- *Meta-análisis sobre el efecto del ejercicio acuático en personas con fibromialgia.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante, Diana Villalobos Blanco, 2009.

- *Impacto de un programa de baile popular sobre distintos indicadores de calidad de vida y la percepción del ambiente laboral en funcionarios de la Universidad Nacional de Costa Rica.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Gerald Salazar Gómez, 2010.

- *Estrategias de afrontamiento, Burnout y niveles de actividad física en educadores físicos de Costa Rica.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo del sustentante, Pedro Cambroner Orozco, 2011.

- *Análisis del alcance del programa de actividad física comunitario Activate, de la Dirección de Recreación del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (ICODER), en nueve regiones de Costa Rica.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante, María Lisseth Villalobos Campos, 2012.

- *Revisión sistemática con meta-análisis evidencia clínica de los beneficios del ejercicio físico para la salud en niños y adolescentes con fibrosis quística.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo de la sustentante Arellys Chinchilla Portilla, 2013.

- *Implementación de un programa de seis meses de actividad física sistematizada y charlas nutricionales y su efecto en los componentes de la aptitud física y estadios de cambio en los funcionarios de una institución pública.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Alejandro Rodríguez Montero, 2013.

- *Comparación del efecto de dos programas de Ejercicio Físico Uno Aeróbico y otro de Contra resistencia sobre la Capacidad Funcional Cardiorrespiratoria y la Salud Mental en Pacientes con Hipertensión Pulmonar Arterial (HTP), Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo del sustentante José Eduardo Alfaro González, 2013.

- *Metaanálisis sobre los beneficios fisiológicos y la calidad de vida del entrenamiento muscular en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Enmanuel Jiménez Castro, 2014.

- *Efecto de la aplicación de un programa de desarrollo positivo adolescente de no gi jiujiitsu en los valores y en los niveles de agresión en un grupo de jóvenes hombres en condición de riesgo social de la comunidad de Guararí, Heredia.* Tesis para optar por el grado de Máster en la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, a cargo del sustentante Humberto Rodríguez Orozco, 2015.

F. DISTINCIONES. Reconocimientos, notas laudatorias, agradecimientos, premios.