

Alejandro Rodríguez Montero
Máster Salud Integral y Movimiento Humano
Universidad Nacional

A. ESTUDIOS FORMALES REALIZADOS

- | | |
|------|--|
| 2013 | Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano, Universidad Nacional. Defensa de tesis con Mención de Honor “Cum Laude”. |
| 2007 | Licenciado en Educación Física con énfasis en salud, Universidad Nacional, “Guía para el Aprendizaje de Baloncesto en Silla de Ruedas”. Defensa de tesis con Mención de Honor “Cum Laude”. |
| 2003 | Bachiller en la Enseñanza de la Educación Física Deportes y Recreación, Universidad Nacional. |

B. CURSOS Y SEMINARIOS

- | | |
|------|--|
| 2016 | VI Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte, Comisión Organizadora, Universidad Nacional, Costa Rica. |
| 2015 | Curso “Buenas Prácticas Clínicas”, Maestría Interuniversitaria en Bioética. |
| 2015 | V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo “Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo” |
| 2014 | Licencia de Buceo, Aguas Abiertas, Professional Association of Diving Instructors. |
| 2014 | Curso Básico de Navegación. O’s Adventures. |
| 2014 | V Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Universidad Nacional, Costa Rica. |
| 2014 | Dirección, Planificación y Gestión Estratégica en el Deporte, Instituto Tecnológico de Costa Rica, Costa Rica. |

2013	IV Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo.
2012	Seminario Taller en Ciencias del Movimiento Humano Aplicadas al rendimiento Deportivo.
2012	VI Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Universidad Nacional, Costa Rica.
2012	Taller Soporte Básico de Vida para brigadistas en Primeros Auxilios, Universidad Nacional, Costa Rica.
2010	Certificación de Soporte Vital Básico (RCP) American Heart Association, Clínica Bíblica, San José, Costa Rica.
2009	I Foro Panamericano Universitario del Entrenamiento Deportivo. Organización Deportiva Panamericana ODUPA.
2009	I Foro de Gestión Deportiva, Instituto Tecnológico de Costa Rica.
2004	XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud, Universidad de Costa Rica, Costa Rica.
2004	Actualización en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad Nacional, Costa Rica.
2003	Universidad Nacional, II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías.
2003	Universidad Nacional, I Seminario Internacional de Instrucción y Promoción de la Salud Mediante el Ejercicio.
2003	Universidad Nacional, V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física.
2002	Universidad de Costa Rica, IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte Ejercicio y Salud.

C. DIDACTICA UNIVERSITARIA

2015	Teoría de Aprendizaje y Estrategias para la Enseñanza en la Educación Superior, Universidad Nacional, Costa Rica.
2014	Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes, Universidad Nacional, Costa Rica.

2012	Primer Taller de Fundamentos Teóricos de Facebook para su utilización en la academia, Universidad Nacional, Costa Rica.
2012	Transversalizando el enfoque de género en la docencia universitaria, Universidad Nacional, Costa Rica.
2011	Promoción de los Aprendizajes, Universidad Nacional, Costa Rica.
2011	Sistematización de Experiencias, Universidad Nacional, Costa Rica.
2008	Promoción de los Aprendizajes desde la Mediación Pedagógica, Universidad Nacional, Costa Rica.
2008	Introducción a la Evaluación de los Aprendizajes Universitarios, Universidad Nacional, Costa Rica.

D. ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

2016	VI Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte, Comisión Organizadora, Universidad Nacional, Costa Rica.
2015	V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo “Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo”, Comisión Organizadora, Universidad Nacional, Costa Rica
2014	V Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Ejercicio, Salud y Entrenamiento con Pesas, Comisión Organizadora, Universidad Nacional, Costa Rica.
2013	IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, Comisión Organizadora, Universidad Nacional, Costa Rica.
2012	IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias, Comisión Organizadora, Universidad Nacional, Costa Rica.

E. MANEJO DE LENGUAS

2013 Certificado de Manejo Instrumental del Inglés, Universidad Nacional, Costa Rica.

F. PONENCIAS

2013 Relación entre los Factores Motivacionales, la Edad y el Sexo que Presentan las Personas Participantes en un Proyecto de Natación, VIII Jornadas Académicas, Universidad Nacional, Costa Rica.

2012 Importancia de la Evaluación Física en el Medio Laboral, VII Jornadas Académicas, Universidad Nacional, Costa Rica.

2011 Salud y Medio Ambiente, VI Jornadas Académicas, Universidad Nacional, Costa Rica.

2010 Prevención y Tratamiento de la Osteoporosis, Ciclo de conferencias Perspectivas de Rehabilitación y Discapacidad en Costa Rica, Universidad de Costa Rica, Costa Rica.

G. LOGROS DEPORTIVOS EN NATACIÓN

(todos han sido con el equipo representativo de la Universidad Nacional)

2013 I lugar Torneo Interuniversitario de Natación, FECUNDE-UCR.

2013 2do lugar en masculino y femenino, Juegos Deportivos Universitarios Costarricenses, Universidad Nacional.

2012 4 medallas de plata y 2 de bronce, Juegos Deportivos Universitarios Centroamericanos, Guatemala.

2011 I lugar femenino y 3ero masculino, Juegos Deportivos Universitarios Costarricenses, Instituto Tecnológico de Costa Rica.

2010 3 medallas de oro, 1 de plata y 3 de bronce, Juegos Deportivos Universitarios Centroamericanos, Honduras.

2009 3 lugar en femenino y masculino, Juegos Deportivos Universitarios Costarricenses, Universidad de Costa Rica.

- | | |
|------|---|
| 2007 | 2do lugar masculino y femenino, Juegos Deportivos Universitarios Costarricenses, Universidad Estatal a Distancia. |
| 2005 | 2do lugar masculino y femenino, Juegos Deportivos Universitarios Costarricenses, Universidad Nacional. |

H. PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- | | |
|------|---|
| 2013 | Araya-Ramírez, F.; Ureña-Bonilla, P., Sánchez-Ureña, B., Blanco-Romero, L., Rodríguez-Montero, A. & Moraga-Rojas, C. Influencia de la capacidad funcional inicial en marcadores fisiológicos después de un programa de rehabilitación cardiaca. Revista Costarricense de Cardiología, 2013, Enero-Junio vol. 15 N° 1. |
| 2014 | Rodríguez-Montero, A.; Ozols-Rosales, A.; Jiménez-Zumbado, W. Guía Didáctica para el aprendizaje del Baloncesto en Silla de Ruedas. Editorial Académica Española, 2014. |
| 2014 | Rodríguez-Montero, A.; Morera-Castro, M.; Barrantes-Brais, K.; Ugalde-Ramírez, A. Relación entre los Factores Motivacionales, la Edad y el Sexo que Presentan las Personas Participantes en un Proyecto de Natación. Revista MHSalud, 2014, Setiembre-Enero vol. 11 N° 1. |
| 2014 | Rodríguez-Montero, A, Ureña-Bonilla, P, Blanco-Romero, L, Sánchez-Ureña, B, Salas-Cabrera, J. Indicadores antropométricos y fisiológicos de la salud en trabajadores de diferentes empresas costarricenses. Revista Costarricense de Salud Pública, 2014, vol.23 N° 1 |
| 2015 | Rodríguez, A., Ugalde, A y Bogantes, K. (2015). Guía Didáctica para la Enseñanza-aprendizaje de la Natación. Editorial Académica Española, OmniScriptum GmbH & Co.KG, Berlin. |

- 2016 Rodríguez-Montero, A.; Esquivel-Rodríguez, M.; Rodríguez-Orozco, H. & Fonseca-Schmidt, H. Effect of a Program of Sport-Recreational Activities on Agression and Prosocial Values Among Youth Living in Social Risk. European Journal of Human Movement, 2016:37, 147-162

I. PARTICIPACION EN TRABAJOS DE GRADUACION

- 2011 Tesis Licenciatura. Multimedia sobre la línea de ejercicios de potencia, fuerza explosiva y ejercicios de estiramiento para desarrollar salto muerto en jugadores de baloncesto de juegos nacionales.

J. EXPERIENCIA LABORAL

- 2005-2014 Entrenador Equipo de Natación Universidad Nacional.
- 2012-2014 Profesor Curso Acondicionamiento Físico en el Agua, Carrera Bachillerato en Promoción de la Salud Física, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
- 2012-2013 Profesor Curso Actividades Físicas Contemporáneas, Carrera Bachillerato en Promoción de la Salud Física, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
- 2009- 2017 Profesor Curso Evaluación de la Aptitud Física, Carrera Bachillerato en Promoción de la Salud Física, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.

2009-2017	Profesor Curso de Vida al Aire Libre, Carrera de Bachillerato en Promoción de la Salud Física, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
2008-2009	Profesor Curso de Acondicionamiento Físico, Carrera de Bachillerato en Educación Física, Deportes y Recreación, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
2011-2017	Coordinador Proyecto Natación para la Promoción de la Salud, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
2008-2015	Coordinador Proyecto Ferias de la Salud, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
2007-2017	Coordinador Proyecto de Intervención Empresarial, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
2006-2012	Coordinador Proyecto Prevención y Tratamiento de la Osteoporosis, Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, UNA.
2007-2009	Representante de la Universidad Nacional en la Comisión Técnica de Federación Costarricense Universitaria de Deportes (FECUNDE).
2005-2013	Instructor spinning Tennis Club.
2005-2016	Instructor spinning San José Indoor Club.
2005-2007	Programa de Rehabilitación Cardíaca, Universidad Nacional.