

## CURRICULUM VITAE

### **Luis Alberto Blanco Romero, M. Sc**

#### A. TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

1. Bachillerato: 25 de agosto de 2000. Universidad Nacional. Costa Rica
2. Maestría: 27 de agosto de 2004. Universidad Nacional. Costa Rica

#### OTROS ESTUDIOS

##### a.1.1. Cursos de capacitación en didáctica universitaria, extensión e investigación.

- Certificado de Participación. Curso Enfoque Cuantitativo de la Investigación. Universidad Nacional. 19 de agosto de 2009. 10 horas.
- Certificado de Participación. Curso Estadística Inferencial con SPSS. Universidad de Costa Rica. 22 de febrero de 2008. 16 horas.
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del II Nivel Sistema de Desarrollo Profesional: Promoción de los Aprendizajes desde la Mediación Pedagógica. Universidad Nacional. 30 de octubre de 2008. 8 horas.
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del II Nivel Sistema de Desarrollo Profesional: Introducción a la Evaluación de los Aprendizajes Universitarios. Universidad Nacional. 13 de noviembre de 2008. 8 horas.
- Certificado de Participación. Curso Enfoque Cuantitativo de la Investigación. Universidad Nacional. 19 de agosto de 2009. 10 horas.
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del II Eje Pedagogía Universitaria del Sistema de Desarrollo Profesional: Metodología Participativa. Universidad Nacional. 23 de agosto del 2012. 24 horas
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del III Eje Interdisciplinario del Sistema de Desarrollo Profesional: Transversalizando el Enfoque de Género en la Docencia Universitaria. Universidad Nacional. 14 de setiembre del 2012. 24 horas.
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del III Eje Interdisciplinario del Sistema de Desarrollo Profesional: Gestión Pública en Instancias Académicas. Universidad Nacional. 23 de agosto del 2013. 68 horas.
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del Eje Pedagógico del Sistema de Desarrollo Profesional: Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes. Universidad Nacional. 28 de febrero del 2014. 24 horas.

- Certificado de Aprovechamiento. Curso del Eje Pedagógico del Sistema de Desarrollo Profesional: Teoría de Aprendizaje y Estrategias para la Enseñanza en la Educación Superior. Universidad Nacional. 20 de junio del 2015. 20 horas.
- Certificado de Aprovechamiento. Curso del Eje Pedagógico en el área de TIC, del Sistema de Desarrollo Profesional: Diseño e Implementación de Cursos en el Aula Virtual. Universidad Nacional. 09 de octubre del 2015. 20 horas.

#### a.1.2. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades universitarias

- Certificado de Participación. IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, Ejercicio y Salud. Universidad de Costa Rica. 26 de octubre de 2002. 40 horas.
- Certificado de Participación. Seminario Internacional Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud. Universidad Nacional – Auburn University. 16 de noviembre de 2007. 30 horas.
- Certificado de Participación. Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida. Universidad Nacional. 25 de abril de 2009. 12 horas
- Certificado de Participación. I Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. ICODER. 23 de mayo de 2009. 20 horas.
- Certificado de Participación. Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. 25 de setiembre de 2009. 20 horas.
- Certificado de Participación. II Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Universidad Nacional. 14 de abril de 2010. 18 horas.
- Certificado de Participación. I Congreso Paralímpico Centroamericano y del Caribe. ICODER - Universidad Nacional. 06 de octubre de 2010. 35 horas.
- Certificado de Participación. I Congreso Internacional del Deporte y Salud. Universidad Santa Paula. 12 de agosto de 2011. 16 horas.
- Certificado de Participación. III Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional - ICODER. 23 de setiembre de 2011. 20 horas.
- Certificado de Participación. IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias. Universidad Nacional. 28 de setiembre de 2012. 21 horas.
- Certificado de Participación. Seminario-Taller en Ciencias del Movimiento Humano aplicadas al Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional – Comité Olímpico Nacional. 03 de noviembre de 2012. 15 horas.
- Certificado de Participación. IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. 28 de setiembre de 2013. 20 horas.
- Certificado de Participación. 61 Annual Meeting of the American College of Sports Medicine and World Congress on Exercise is Medicine in Orlando Florida, USA. 27 de mayo de 2014.
- Certificado de Participación. V Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Ejercicio, Salud y Entrenamiento con Pesas. Universidad Nacional. 03 de octubre setiembre de 2012. 21 horas.
- Certificado de Participación. 62 Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on The Basic Science of Exercise Fatigue held, in San Diego, California, USA. 30 de mayo de 2015.

- Certificado de Participación. VI Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología Deportiva. SIPD - Universidad Nacional. 30 de setiembre de 2016. 36 horas.

#### a.1.3. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades no universitarias

- Certificado de participación. I Stage para Entrenadores de Baloncesto. DEFYD. 13 de julio de 1984.
- Certificado de participación. Curso Entrenador Nivel II. DEFYD. 20 de febrero de 1990.
- Certificado de participación. Curso Entrenador Nivel I. DEFYD. 1 de abril de 1991.
- Certificado de participación. Clínica Internacional FIBA para entrenadores de COCABA. Honduras. Confederación Panamericana de Baloncesto COCABA. 24 de junio de 1990.
- Certificado de participación. Curso para Entrenadores de Baloncesto Liga Menor. DEFYD. 28 de febrero de 1992. 25 horas
- Certificado de participación. Clínica Internacional de Baloncesto Entrenadores de Liga Menor. DEFYD. 01 de julio de 1992.
- Certificado de participación. V Curso Internacional de Entrenadores COCABA, El Salvador. COPABA. 27 de noviembre de 1992.
- Certificado de participación. Clínica Internacional para Entrenadores de Baloncesto COCABA, Costa Rica. COPABA. 22 de setiembre de 1993.
- Certificado de participación. XVI Curso de Entrenador Superior de Baloncesto. Temporada 1994/1995 Madrid, España. Federación Española de Baloncesto. 02 de julio de 1995.
- Certificado de participación. Clínica Internacional de Baloncesto. DEFYD. 19 de agosto de 1995.
- Certificado de participación. Clínica Internacional de Entrenadores FIBA, WABC, COPABA, Nivel 1. Costa Rica. COPABA. 13 de octubre de 1999. 20 horas.
- Certificado de participación. Clínica de Acreditación para Entrenadores de Baloncesto. ICODER. 25 de noviembre de 2000. 28 horas.
- Certificado de participación. Positive Coaching Alliance Workshop. Costa Rica. Stanford University. 24 de abril de 2001.
- Certificado de participación. Clínica de Entrenadores del Programa FIBA-WABC Nivel 3. Nicaragua. Academia de Baloncesto de América FIBA. 22 de noviembre de 2002. 30 horas.
- Certificado de participación. Clínica del Programa Entrenador Joven Nivel III. Costa Rica. Academia de Baloncesto de América. FIBA. 23 de marzo de 2003. 24 horas.
- Certificado de participación. Curso para Entrenadores Nivel 1. Academia de Baloncesto de América. FIBA. 17 de diciembre de 2005. 40 horas.
- Certificado de participación. II Clínica Internacional de Basquetbol. Quito Ecuador. Asociación de Entrenadores de Basquetbol del Ecuador. 11 de julio de 2008.
- Certificado de participación. Seminario de Modificaciones de las Reglas de Baloncesto 2009. Federación Costarricense de Baloncesto. 24 de enero de 2009. 8 horas.

- Certificado de participación. Clínica Internacional Baloncesto. ICODER. Costa Rica. 6 de mayo de 2009. 28 horas
- Certificado de participación. Curso Continental de Baloncesto. México D.F. Organización Deportiva Panamericana. 28 de agosto de 2009.
- Certificado de participación. Clínica Internacional de Baloncesto. ICODER. Federación Costarricense de Baloncesto. Costa Rica. 27 de setiembre de 2009. 22 horas
- Certificado de participación. Curso de Preparación Física aplicada al Baloncesto. Federación Costarricense de Baloncesto. 29 de abril de 2010. 10 horas.
- Certificado de aprovechamiento. Curso para Entrenadores Nivel 2 FIBA. Federación Costarricense de Baloncesto. 25 de abril de 2010. 20 horas.
- Certificado de Participación. Curso de Actualización para Entrenadores y Renovación de Licencia. Federación Costarricense de Baloncesto. 4 de diciembre de 2010. 40 horas.
- Certificado de Participación. Clínica de Actualización sobre los cambios e interpretación de las nuevas reglas 2010. Federación Costarricense de Baloncesto. 29 de enero 2011. 10 horas.
- Certificado de participación. Clínica Internacional de Baloncesto Las Vegas, USA, 2011. Youth Basketball of America. 10 de mayo de 2011. 20 horas.
- Certificado de Participación. I Taller de Actualización para Entrenadores de Baloncesto. Federación Costarricense de Baloncesto. 11 de diciembre de 2011. 30 horas.
- Certificado de Participación. Curso para Entrenadores Nivel 3 FIBA AMERICAS. Federación Costarricense de Baloncesto. 29 de abril de 2012. 30 horas.
- Certificado de Participación. Seminario Subregional sobre Propiedad Intelectual y Deporte. ICODER – Registro Nacional. 10 de julio de 2012. 16 horas.
- Certificado de Participación. Curso Técnico para Entrenadores de Solidaridad Olímpica. Costa Rica. Comité Olímpico Internacional. 15 de diciembre de 2012. 30 horas.
- Certificado de participación. Clínica Internacional para Entrenadores de Baloncesto Las Vegas, USA, 2013. Youth Basketball of America. 13 de mayo de 2013.

## B. PRODUCCIÓN INTELECTUAL

### 1. Publicaciones:

- Artículo Científico: Ureña, Pedro; Araya, Felipe; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge; **Blanco, Luis. 2010.** Perfil de Calidad de Vida, sobrepeso – obesidad y comportamiento sedentario en niños (as) escolares y jóvenes de secundaria guanacastecos. Revista electrónica EDUCARE. Vol. XIV. Nº 2 (207-224), ISSN: 1409-42-58.
- Artículo Científico. Sánchez, Braulio; Ureña, Pedro; Salas, Jorge; **Blanco, Luis;** Araya, Felipe. **2011.** Perfil antropométrico y fisiológico en futbolistas de élite costarricense según posición de juego. Revista PubliCE Standart. Córdoba, Argentina.

- Artículo Científico. **Blanco, Luis**; Salas, Jorge, Araya Felipe. **2011**. Efecto de dos Protocolos de Ejercicio Físico en Parámetros Antropométricos y Fisiológicos en Pacientes con Enfermedad Coronaria. Revista Costarricense de Cardiología, julio – diciembre. Volumen 13, N° 2.
- Artículo Científico. **Blanco, Luis**; Ureña, Pedro; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge. Perfil de Rendimiento Técnico del Equipo Tetracampeón de la Liga Superior de Baloncesto de Costa Rica. **2011**. Revista MHSalud, ISSN: 1659-097X. Vol 2. No. 8. Agosto – Diciembre
- Artículo Científico: Montero, Alejandro; Ureña, Pedro; **Blanco, Luis**; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge. **2014**. Indicadores Antropométricos y Fisiológicos de la Salud en Trabajadores de diferentes Empresas Costarricenses. Revista Costarricense de Salud Pública. Vol. 23. N° 1, Enero – Junio. ISSN: 1409-1429.
- 
- Artículo Científico: Ureña, Pedro; **Blanco, Luis**; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge. **2015**. Caracterización Psicológica y Autovaloración del Rendimiento en Jugadores de Fútbol y Baloncesto en la Primera División Costarricense. Cuadernos de Psicología del Deporte, Vol 15, 2, 13-20, ISSN: 1578-8423.
- Artículo Científico. Sánchez, Braulio; Crespo, Carmen; Araya, Felipe; **Blanco, Luis**. **2016**. Comparación de dos Métodos para Medir la Composición Corporal de Futbolistas Profesionales Costarricenses. Revista MHSalud, ISSN: 1659-097X. Vol 12. No. 2. Agosto – Febrero.
- 

## 2. Ponencias

- Clínica de Acreditación para Entrenadores de Baloncesto de Costa Rica. ICODER y FECOBA. 25 de noviembre de 2000
- V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física. Universidad Nacional. 15 de marzo de 2003
- Primer Seminario de Formación Básica para Profesores de Taekwondo de Costa Rica. Abril, 2008.
- Primer Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. ICODER. Programa Nacional de Capacitación Deportiva. 25 DE MAYO DE 2009
- Segunda Jornada de Actualización en Nutrición. Región Chorotega CCSS. Liberia, Guanacaste. 18 de diciembre de 2009.
- 2 Ponencias II Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. Escuela Ciencias del Deporte.

## C. CONOCIMIENTO DE LENGUAS

### 1- Manejo instrumental del Inglés

## D. EXPERIENCIA PROFESIONAL

### 1. Educación Superior

- Profesor de los Cursos de Baloncesto de la Carrera de Educación Física del Colegio Loyola de la Universidad Autónoma de Centroamérica (2000, 2001, 2002 y 2003)
- Profesor de curso de Estadística del Diplomado en Arbitraje del Fútbol de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (2001)
- Profesor de los Cursos de Baloncesto de la Carrera de Educación Física de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (2004 a la actualidad)
- Profesor de Cursos de Programación, Planificación y Periodización del Entrenamiento Deportivo. Maestría, Licenciatura y Bachillerato en Promoción de la Salud. Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (2006 a la actualidad)
- Profesor del Curso Táctica y Estrategia Deportiva en el Deporte de Rendimiento. Licenciatura en Rendimiento Deportivo, Universidad Nacional (2006 a la actualidad)
- Profesor del Curso Factores Condicionantes del Rendimiento Deportivo. Maestría en Rendimiento Deportivo. Escuela Ciencias del Deporte. Universidad Nacional (2006)
- Profesor del Curso de Maestría Evaluación Física para la salud y Rehabilitación cardíaca. Sede Chorotega. Universidad Nacional (2006)
- Profesor del Curso Prescripción de Actividad Física para la Salud. Bachillerato en Promoción de la Salud y Maestría. Escuela Ciencias del Deporte. Universidad Nacional (2008 a la actualidad)
- Profesor del Curso Promoción de la Salud por medio de la actividad física y la recreación de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano. Universidad Nacional (2009 a la actualidad)
- Profesor de Cursos de Promoción e Intervención por medio de la actividad física y la recreación de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano. Universidad Nacional (2009 a la actualidad)
- Profesor de Curso de Seminario de Investigación y Estadística de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano. Universidad Nacional (2009)
- Profesor de los Cursos de Baloncesto Optativo de la Carrera de Promoción de la Salud (2010 y 2011)
- Profesor de los Cursos de Beisbol de la Carrera de Educación Física de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional (2011)

## 2. Otros niveles de enseñanza

- Profesor de Educación Física de Primaria y Secundaria del Colegio Bilingüe Santa Inés (1996 a 2003)
- Profesor de Educación Física de Primaria del Centro Educativo Bilingüe New Hope (2004 y 2005)
- Instructor Nacional de la Federación Costarricense de Baloncesto, para el Curso Técnico Nivel I Internacional, de la Federación Internacional de Baloncesto.

## E. PRODUCCIÓN INTELECTUAL

### 1. Publicaciones:

- Artículo Científico. Ureña, Pedro; Araya, Felipe; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge; Blanco, Luis. 2010. Perfil de Calidad de Vida, sobrepeso – obesidad y comportamiento sedentario en niños (as) escolares y jóvenes de secundaria guanacastecos. Revista electrónica EDUCARE. Vol. XIV. Nº 2 (207-224), ISSN: 1409-42-58.
- Artículo Científico. Sánchez, Braulio; Ureña, Pedro; Salas, Jorge; Blanco, Luis; Araya, Felipe. 2011. Perfil antropométrico y fisiológico en futbolistas de élite costarricense según posición de juego. Revista PubliCE Standart. Córdoba, Argentina.
- Artículo Científico. Blanco, Luis; Salas, Jorge. 2011. Comparación de dos protocolos de ejercicio físico de Rehabilitación Cardíaca, Fase II, en el mejoramiento de la aptitud física y el perfil bioquímico de pacientes con enfermedad cardíaca. Revista Costarricense de Cardiología.
- Artículo Científico. Blanco, Luis; Ureña, Pedro; Sánchez, Braulio; Salas, Jorge. Perfil de eficacia técnica del equipo tetracampeón de la liga superior de baloncesto de Costa Rica. 2011. Revista MHSalud, ISSN: 1659-097X. Vol 2.  
No. 8. Agosto - Diciembre

### 2. Ponencias

- Clínica de Acreditación para Entrenadores de Baloncesto de Costa Rica. ICODER y FECOBA. 25 de noviembre de 2000
- V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física. Universidad Nacional. 15 de marzo de 2003
- Primer Seminario de Formación Básica para Profesores de Taekwondo de Costa Rica. Abril, 2008.
- Primer Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo. ICODER. Programa Nacional de Capacitación Deportiva. 25 DE MAYO DE 2009
- Segunda Jornada de Actualización en Nutrición. Región Chorotega CCSS. Liberia, Guanacaste. 18 de diciembre de 2009.
- 2 Ponencias II Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo. Universidad Nacional. Escuela Ciencias del Deporte.

## F. DISTINCIONES

2001: Estudiante “Modelo Universitario” Facultad de Ciencias de la Salud, conferido por las Vicerrectorías Académica y de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional

2009: Profesor Distinguido de la Facultad de Ciencias de la Salud, conferido por la Rectoría y Vicerrectoría Académica de la Universidad Nacional.

## G. OTROS NOMBRAMIENTOS

2011 - 2012 : Nombrado como representante académico en el Tribunal Electoral de la Universidad Nacional

Abril 2013 – junio 2015: Sub Director de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida. Universidad Nacional.

junio 2015 – abril 2018: Director de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida. Universidad Nacional