

Kristy Barrantes Brais

A.- DATOS PERSONALES

Lugar y Fecha de Nacimiento: Nicoya, Guanacaste. 18 de mayo, 1981.
Nacionalidad: Costarricense
Número de cédula: 503220150
Domicilio: San Isidro de Heredia
Lugar de trabajo y puesto: Universidad Nacional. Departamento de Orientación y Psicología, Profesional Ejecutivo en Vida Estudiantil.
Teléfono: 2277 3199
Correo electrónico: kristy.barrantes.brais@una.cr
Campo de especialización: Psicología, Salud Integral y Movimiento Humano
Código profesional: 2360, Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica

B.- TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

- Bachillerato en Psicología, Universidad de Costa Rica, 2002.
- Licenciatura en Psicología, Universidad de Costa Rica, 2004.
- Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano con énfasis en Salud, Universidad Nacional, 2010.
- Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad Nacional - Universidad de Costa Rica, 2017

b.1 OTROS

2017

- IX Simposio Internacional de Estudios Generales “Diálogos humanistas interdisciplinarios ante los desafíos complejos de la sociedad del siglo XXI”. Universidad Nacional.
- Violencia intrafamiliar y Derechos Humanos, un acercamiento desde los espacios universitarios. Instituto de Estudios de la Mujer. Facultad de Filosofía y Letras. Universidad Nacional.
- Aprovechamiento de los Recursos de información en línea. Proceso de Actualización Profesional. Vicerrectoría de Docencia. Universidad Nacional.
- Técnicas para el Manejo de personas violentas y agitadas. Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia y Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Universidad Nacional.
- Mejora Continua en el Desempeño. Programa de Desarrollo de Recursos Humanos. Universidad Nacional.
- Resolución de Conflictos. Área de Formación y Actualización del Talento Humano. Programa de Desarrollo de Recursos Humanos. Universidad Nacional.
- Reuniones Ejecutivas. Área de Formación y Actualización del Talento Humano. Programa de Desarrollo de Recursos Humanos. Universidad Nacional.

- Habilidades para una vida de bienestar. Vicerrectoría de Vida Estudiantil. Universidad Nacional.

2016

- Autorización como Investigadora Principal en Estudios Intervencionales. Consejo Nacional de Investigación en Salud.
- I Congreso Internacional y VIII Congreso Costarricense de Psicología, San José.
- VI Congreso Iberoamericano de Psicología Deportiva, San José.
- IV Congreso Internacional de Educación Superior “Knowledge Crossing Borders”. West Chester University, Pennsylvania.
- Curso Teórico-Práctico en Hipnosis Clínica: Nivel Introductorio. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- Uso Avanzado del Aula Virtual: Cuestionario y Calificaciones. Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional. Universidad Nacional.

2015

- Buenas Prácticas Clínicas. Maestría Interuniversitaria en Bioética. Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica.
- V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo “Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo”. Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida. Universidad Nacional.
- Uso de herramientas avanzadas del Aula Virtual: Videoconferencias. Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional. Universidad Nacional.
- Introducción al Aula Virtual de la UNA. Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional. Universidad Nacional.
- UNAx con Libre Office. Dirección de Tecnologías de Información y Comunicación – Centro de Gestión Tecnológica. Universidad Nacional.

2014

- Congreso Internacional de Psicología Aplicada al Fútbol y Deportes de Equipo, Barcelona. Associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE).
- VIII Congreso Internacional Asociación Española de Ciencias del Deporte, Cáceres. Asociación Española de Ciencias del Deporte.
- I Congreso de la Sociedad Científica Española de Psicología Social y XII Congreso Nacional de Psicología Social, Sevilla. Sociedad Científica Española de Psicología Social (SCEPS).
- Orientación y Educación Emocional. Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional. Universidad Nacional.
- Atención para Estudiantes con una condición asociada a Discapacidad Visual. Consejo Nacional de Rectores.

2013

- VI Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud: Bienestar Social y Calidad de Vida, San Luis Potosí, México. Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud.

2012

- IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida. Universidad Nacional.
- Inducción a la Vida Universitaria. Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional. Universidad Nacional.

2011

- V Congreso Internacional y I Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud. Consejo Nacional de Rectores.
- Yo Elegí a la UNA: Expectativas y Compromisos con la Institución. Programa de Desarrollo de Recursos Humanos. Universidad Nacional.
- Gerencia del Desempeño. Programa de Desarrollo de Recursos Humanos. Universidad Nacional.

2010

- III Congreso Internacional de Gerontología. Universidad de Costa Rica. Asociación Internacional Universidades para la Tercera Edad.
- Actualizaciones en el tratamiento de la violencia sexual y secuelas del trauma. Instituto Latinoamericano de las Naciones Unidas para la Prevención del Delito y el Tratamiento del Delincuente.
- II Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida. Escuela de Ciencias del Deporte. Universidad Nacional.
- SPSS, Estadística Descriptiva. Escuela de Economía. Universidad Nacional.

2009

- Intervención ante Situaciones de Desastre. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- III Congreso Iberoamericano de Universidades para todas las edades. Universidad de Costa Rica.
- Abordaje Conductual de la Violencia Intra Familiar. Instituto Conductual de Costa Rica.

2005

- VII Congreso de Psicología Social de la Liberación. Universidad de Costa Rica.
- XV Simposio Costarricense de Psicobiología y III Simposio Costarricense de Análisis Conductual Aplicado. Universidad de Costa Rica.

2002

- 5º Congreso Nacional de Psicología. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- Ética Profesional. Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.

C.- CONOCIMIENTOS DE LENGUAS

- Inglés. Dominio total
- Mandarín. Nivel básico
- Microsoft Office

D.- EXPERIENCIA PROFESIONAL

1. Educación superior

- Universidad Florencio del Castillo.

Enero - Mayo 2005; Académica, Carreras I y II ciclo y Educación Preescolar

- Universidad Latina de Costa Rica.

Enero - Abril, Julio-Setiembre, 2005; Académica, Escuela de Psicología.

- Universidad de Costa Rica.

Marzo – Julio 2008; Académica, Sede Regional Guanacaste, carrera de Psicología.

- Universidad Nacional.

Setiembre - Diciembre 2008, Setiembre - Diciembre 2010, Julio-Diciembre 2011 y Enero 2012 – Julio 2016. Académica e investigadora, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida.

Mayo - Agosto 2017. Académica, Escuela de Danza.

Enero 2018 a la fecha. Académica, Centro de Estudio Generales.

2. Experiencia administrativo-académica o paraacadémica

Centro de Atención y Estudios Psicosociales, Liberia. Mayo 2001 - Diciembre 2003. Asistente de Proyectos.

Coronado Academy de Costa Rica. Enero - Diciembre 2004. Psicoterapeuta.

Oficina de Asistencia Técnica del Departamento del Tesoro de los Estados Unidos-Ministerio de Hacienda, San José. Marzo 2006 - Agosto 2008. Asistente de Proyectos.

Universidad Nacional. Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Departamento de Orientación y Psicología. Setiembre 2008 a la fecha. Profesional Ejecutivo en Vida Estudiantil.

E. PRODUCCIÓN INTELECTUAL

Artículos

Barrantes-Brais, K.; Sánchez-Ureña, B. & Ureña-Bonilla, P. (2016). The effect of psychological and exercise interventions on college students' well-being and ill-being: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Sport and Health Research*, 8(1):75-92.

Barrantes-Brais, K., y Ureña-Bonilla, P. (2015). Bienestar psicológico y bienestar subjetivo en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 17(1), 101-123.

Sánchez-Ureña, B., Barrantes-Brais, K., Ureña-Bonilla, P., Calleja-González, J. & Ostojic, S. (2015). Effect of water immersion on recovery from fatigue: a meta-analysis. *European Journal of Human Movement*, 34, 1-14.

Barrantes-Brais, K., Ureña Bonilla, P. y Gutiérrez Vargas, J.C. (2015). Fortalezas personales y hábitos de salud en estudiantes universitarios de Ciencias del Movimiento Humano. *Revista MHSalud*, 11(2), 20-36.

Rodríguez Montero, A., Morera, M., Barrantes-Brais, K. y Ugalde Ramírez, J.A. (2014). Relación entre los factores motivacionales, la edad y el sexo en las personas participantes de un proyecto de natación. *Revista MHSalud*, 11(1), 13-25.

Rojas-Quirós, J.F., Salas, J. y Barrantes-Brais, K. (2014). Participación en actividades físicas durante el tiempo libre y su relación con el estrés traumático secundario en bomberos. *E-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte*, 10(3), 163-176.

Ureña, P., Barrantes-Brais, K. y Solís, L. (2014). Bienestar psicológico, espiritualidad en el trabajo y percepción subjetiva de la salud en académicos y administrativos de la Universidad Nacional. *Revista Electrónica Educare*, 18(1), 155-175.

Ponencias y pósters

Barrantes-Brais, K., Gutiérrez Miranda, M., León Fernández M. y Sancho Ugalde, M. (2017). *Los retos y aprendizajes de integrar psicología positiva y ejercicio físico en los Estudios Generales: relatos desde la praxis académica*. IX Simposio Internacional de Estudios Generales “Diálogos humanistas interdisciplinarios ante los desafíos complejos de la sociedad del siglo XXI”. Universidad Nacional.

Barrantes-Brais, K., Kelley, G.A. & Sánchez-Ureña, B. (2017). *Physical Activity Levels and Psychological Well-being/Ill-being in Costa Rican College Students*. Poster. 2017 American College of Sports Medicine Annual Meeting. Colorado, USA.

Barrantes-Brais, K. (2016). *Positive Psychology and Physical Activity Interventions in Humanities Courses: Moving towards more positive educational settings*. IV Congreso Internacional de Educación Superior “Knowledge Crossing Borders”. West Chester University, Pennsylvania, EE.UU.

Barrantes-Brais, K., Sánchez-Ureña, B. y Ureña-Bonilla, P. (2014). *El efecto de intervenciones psicológicas y de ejercicio en el bienestar de estudiantes universitarios: un meta análisis*. Póster. I Congreso de la Sociedad Científica Española de Psicología Social y XII Congreso Nacional de Psicología Social, Sevilla.

Sánchez-Ureña, B., Barrantes-Brais, K., Ureña-Bonilla, P. y Calleja-González, J. (2014). *Comparación de dos modalidades de inmersiones de agua en la recuperación del daño muscular: un meta-análisis*. Ponencia. VIII Congreso Internacional Asociación Española de Ciencias del Deporte, Cáceres.

Barrantes-Brais, K. y Ureña Bonilla, P. (2013). *Fortalezas personales y hábitos de salud en estudiantes de la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida*. Póster. VIII Jornadas Académicas, Universidad Nacional.

Barrantes-Brais, K. (2013). *Hacia una integración del constructo bienestar. Análisis factoriales confirmatorios de tres escalas de bienestar psicológico y bienestar subjetivo*. Póster. VI Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud: Bienestar Social y Calidad de Vida, San Luis Potosí.

Barrantes-Brais, K. (2013). *Intervenciones de psicología positiva y Movimiento humano en cursos de humanidades: Experiencias pioneras en la Universidad Nacional, Costa Rica*. Ponencia. VI Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud: Bienestar Social y Calidad de Vida, San Luis Potosí.

Ureña, P., Barrantes-Brais, K. y Solís, L. (2012). *Bienestar psicológico, espiritualidad en el trabajo y percepción subjetiva de la salud en académicos y administrativos de la Universidad Nacional*. Póster. VII Jornadas Académicas, Universidad Nacional.

Ureña, P., Barrantes-Brais, K. y Solís, L. (2012). *Bienestar psicológico, espiritualidad en el trabajo y percepción subjetiva de la salud en académicos y administrativos de la Universidad Nacional*. Ponencia. IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida

Barrantes-Brais, K. y Umaña, V. (2011). *Aportes de la psicología positiva al bienestar integral de los y las estudiantes de UNAventura-Voluntariado*. Ponencia. V Congreso Internacional y I Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud, San José.

Barrantes-Brais, K. (2010). *Fortalecimiento de las habilidades cognitivas: alternativa para el mejoramiento de la calidad de vida*. Ponencia. III Congreso Internacional de Gerontología, San José.

Tesis

Barrantes Brais, K. (2017). *Efecto de intervenciones de psicología positiva y ejercicio en el bienestar y malestar psicológico de estudiantes universitarios*. Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica.

Barrantes Brais, K. (2010). *Prevalencia de asma y caracterización de estudiantes asmáticos del ITCR, sede Cartago. Aportes para una propuesta de intervención*. Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano con énfasis en Salud. Universidad Nacional.

Alvarado Martínez, S. y Barrantes Brais, K. (2004). *Rituales sociales y procesos de construcción de identidad masculina en jóvenes de Santa Cruz – Guanacaste*. Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica.

F. DISTINCIONES

- Reconocimiento a la excelencia académica. Graduación de honor.
Bachillerato en Psicología. Universidad de Costa Rica, 2002.
Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica, 2004.
- Mención *Summa Cum Laude* en el grado académico Magister Scientiae en Salud Integral y Movimiento Humano con énfasis en Salud. Universidad Nacional, 2010.