

# Inés Revuelta Sánchez

## CURRICULUM VITAE

### A. CAMPOS DE CONOCIMIENTO & ESPECIALIZACIÓN:

- Gestión Cultural
- Gestión Deportiva
- Gestión de proyectos
- Cultura
- Patrimonio
- Movimiento Humano
- Danza
- Actividad Física
- Salud y Calidad de Vida
- Administración de Empresas (Alta Gerencia y Gestión de Recursos Humanos)
- Terapias Complementarias

### B. TÍTULOS, GRADOS ACADÉMICOS Y OTROS ESTUDIOS

Bachiller en Danza, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

Licenciada egresada Educación con énfasis en Docencia – Universidad Estatal a Distancia, San José, Costa Rica.

Master en Administración de Empresas con mención en Alta Gerencia, Universidad de San José, San José, Costa Rica.

#### b.1 OTROS

##### ***b.1.2. Cursos de capacitación en didáctica universitaria, extensión e investigación.***

2017 Taller “Formador de Formadores en la Metodología Institucional en Emprendimiento e Innovación de la Universidad Nacional”, Organización de Estados Ibero-americanos (OEI), Oficina de Transferencia de Conocimiento y Vinculación Externa, Universidad Nacional. 12 horas.

2017 Curso: “Aprovechamiento de los recursos de información en línea”, Vicerrectoría de Docencia, Actualización Profesional, Universidad Nacional, Costa Rica. 10 horas.

2017 Curso: “Uso de herramientas avanzadas en el Aula Virtual: Videoconferencias, Calificaciones, Cuestionarios y Grupos”, Vicerrectoría de Docencia, Programa UNA Virtual, Universidad Nacional, Costa Rica. 24 horas.

2017 Curso: “Diseño e implementación de cursos en el Aula Virtual”, Vicerrectoría de Docencia, Programa UNA Virtual, Universidad Nacional, Costa Rica. 20 horas.

- 2016 Curso: "Métodos de evaluación en la educación superior", Vicerrectoría de Docencia, Dirección de Docencia, Proceso de Actualización Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 24 horas.
- 2015 Curso: "Métodos de estadística", Vicerrectoría de Docencia, Dirección de Docencia, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 24 horas.
- 2015 Taller: "Sensibilización sobre inclusión social y equidad desde la perspectiva interseccional", Facultad de Filosofía y Letras, Instituto de Estudios de la Mujer, Proyecto Medidas para la Inclusión Social y Equidad en Instituciones de Educación Superior de América Latina, Universidad Nacional, Heredia. 4 horas.
- 2015 Curso: "Metodología de la Investigación", Vicerrectoría de Docencia, Vicerrectoría de Investigación, Dirección de Docencia, Dirección de Investigación, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 16 horas.
- 2014 Curso: "Docencia Universitaria: Buenas Prácticas Docentes", Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 24 horas
- 2012 Curso: "Transversalizando el Enfoque de Género en la Docencia Universitaria", Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 24 horas.
- 2011 Curso: "Sistematización de Experiencias", Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 40 horas
- 2011 Curso: "Promoción de los Aprendizajes", Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 20 horas.
- 2011 Curso: Evaluación de los Aprendizajes, Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 20 horas
- 2009 Curso: El Modelo Pedagógico: "Estrategias para su Implementación", Programa de Evaluación Académica y Desarrollo Profesional, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 8 horas.
- 2007 Certificado de aprovechamiento "Encuentro Académico Promoción y Evaluación de los Aprendizajes", Vicerrectoría Académica, Dirección de Docencia, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 20 horas.
- 2005 Taller: Introducción a la Administración de Proyectos, Escuela de Informática, Maestría en Administración de Tecnología de Información,

Programa de Educación Continua, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 16 horas.

2003 Curso: Formulación de Proyectos de Desarrollo Institucional, Instituto Centroamericano de Administración Pública – ICAP, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 16 horas.

1987 Taller: Docencia Universitaria, Vicerrectoría de Docencia y Junta de Becas, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 6 horas.

***b.1.4. Participación en seminarios, coloquios, talleres y actividades similares.***

2016 Participación en VI Congreso ISPAH Congreso Internacional de Actividad Física y Salud Pública, Bangkok, Tailandia. 24 horas.

2016 Participación en VI Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte, 27 al 30 de setiembre, Universidad Nacional y Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, San José, Costa Rica, 24 horas.

2015 Participación: V Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo “Manejo Integral y Tecnologías del Entrenamiento Deportivo”, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 24 horas.

2014 Curso I de la Red de Proveedores de EIM, CR, Ejercicio es Medicina, San José, Costa Rica, 6 horas.

2013 Participación: II Seminario de Nutrición Deportiva, Vida Optima en alianza con GF Sport Nutrition, Costa Rica, 15 horas

2013 Curso: Cómo usar las plantas medicinales, Escuela de Ciencias Ambientales, Universidad Nacional, Costa Rica, 16 horas

2013 Participación: IV Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 40 horas.

2012 Participación en el Seminario Taller en Ciencias del Movimiento Humano Aplicadas al Rendimiento Deportivo. Comité Olímpico de Costa Rica, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 15 horas.

2012 Participación el 7 Congreso Mujeres Líderes Guatemaltecas, Cámara de Comercio de Guatemala, 11 horas.

2012 Participación en el XII Congreso CACIA 2012 Cámara Costarricense de la Industria Alimentaria, Costa Rica, 11 horas.

2012 Participación en el IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y

- Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”. Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 21 horas.
- 2012 IX Conferencia Técnica AMNET 2012 y I Encuentro de Redes Cantonales de Actividad Física y Salud. La Red de Vigilancia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles de las Américas y el Consejo Nacional de Deporte y Recreación, San José, Costa Rica, 30 horas.
- 2012 Curso “Prescripción del Ejercicio”. Ejercicio es Medicina, San José, Costa Rica, 8 horas.
- 2011 Participación en el “III Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 20 horas.
- 2011 Taller “Medicina del Deporte”. Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, San José, Costa Rica, 8 horas.
- 2010 Curso “Soporte Vital Básico para el Equipo de Salud” La Dirección Médica y Dirección de Enfermería, Hospital Clínica Bíblica, San José, Costa Rica, 4.5 horas.
- 2010 Participación en el “Sétimo Congreso Nacional de Nutrición: Mejorando La Calidad de Vida” Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas, San José, Costa Rica, 20 horas.
- 2010 Participación en el “II Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 18 horas.
- 2009 Participación en el “Congreso Internacional de Rendimiento Deportivo” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 20 horas.
- 2009 Taller de “Técnicas de Combinación de Tai Chi y Yoga” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 2 horas.
- 2009 Taller “Danza Movimiento Terapia” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 2 horas.
- 2009 Taller de “Técnicas de Respiración y Manejo de la Voz” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 2 horas.
- 2009 Participación en el Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y

- Calidad de Vida. Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 12 horas.
- 2008 Participación Taller para Multiplicadores sobre Promoción de Estilos de Vida Protectores contra el cáncer, prevención y detección temprana. Instituto Costarricense contra el cáncer, San José, Costa Rica, 8 horas.
- 2008 Participación en el “V Foro Internacional de Actividad Física y Salud” Red Costarricense de Actividad Física y Salud, San José, Costa Rica, 10 horas.
- 2007 Participación en el Seminario Internacional “Ciencias Aplicadas a la Educación Física, Rendimiento Deportivo y Salud”. Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Auburn University, Heredia, Costa Rica, 30 horas.
- 2004 Participación en el “I Seminario Internacional de Rendimiento Deportivo” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, 12 horas.
- 2003 Participación en el “II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Instituto Costarricense del Deporte, Heredia, Costa Rica, 12 horas.
- 2003 Curso “Diseño de Programas de Preparación para la Jubilación” Caja Costarricense de Seguro Social, Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social, CENDEISSS, Costa Rica, 16 horas.
- 2003 Curso “Formación de Facilitadores en Preparación para la Jubilación” Caja Costarricense de Seguro Social, Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social, CENDEISSS, Costa Rica, 16 horas.
- 2002 Participación en el taller: “Inducción a los Procesos de Contratación de Bienes y Servicios en la Universidad Nacional. Universidad Nacional, 4 horas.
- 2001 Curso “Contratación Administrativa y su Aplicación” Ministerio de Cultura, Juventud y Deporte y La Dirección General de Servicio Civil, San José, Costa Rica, 12 horas.
- 1998 Participación en el Primer Módulo de Capacitación. Programa Salud Integral para una mejor Calidad de Vida, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, 8 horas.
- 1998 Participación en el I Seminario de Educación Física Adaptada, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, 40 horas.
- 1996 Taller “Asistentes Domiciliarios a Personas Mayores” Foro Permanente

Contra el Abuso a la Persona Mayor ASODELFI, Universidad Nacional,  
Heredia, Costa Rica,  
40 horas.

## **B. CONOCIMIENTOS DE LENGUAS**

- 1. Dominio Total**  
Idioma Inglés
- 2. Manejo instrumental**  
Manejo instrumental del idioma francés
- 3. Lenguaje computacional**  
Paquetes de oficina (Microsoft office)

## **C. EXPERIENCIA PROFESIONAL**

### **Educación superior**

1. Docente de las Escuelas de Danza y Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional desde 1978 hasta la fecha, impartiendo cursos en los campos de especialidad del Ballet Clásico, Danza Moderna, Folclore, Jazz, Talleres, Pedagogía de la Danza, Estilos de Vida Saludable, Dimensiones del Movimiento Humano, Danza Adaptada, Seminario de Realidad Nacional, Calidad de Vida para Persona Adulta Mayor, Actividad Física para Persona Adulta Mayor, Administración de Empresas, Bases Conceptuales del Movimiento Humano, Planificación de Proyectos en Salud, Organización y Administración de Proyectos en Salud, Gestión de Pequeña y Mediana Empresa, Gestión en Servicios en Ciencias del Movimiento Humano.
2. Cursos Participativos UNA – 96 X Aniversario, Profesora del Curso Danza 1, (18 horas), Vicerrectoría Académica, Dirección de Extensión, Universidad Nacional, (Febrero 1996).
3. IX Cursos Libres, UNA-Comunidad Nacional, Profesora del Curso Danza para Niñas, (18 horas), Vicerrectoría Académica, Dirección de Extensión, Universidad Nacional, (Febrero 1995).
4. VIII Cursos Libres, UNA-Comunidad Nacional, Profesora del Curso Danza para Niñas, (18 horas), Vicerrectoría Académica, Dirección de Extensión, Universidad Nacional, (Febrero 1994).

### **Otros niveles de enseñanza**

1. Ponente en 12 Congreso Argentino y 7 Latinoamericano de Educación Física y Ciencias. Universidad de La Plata, La Plata, Argentina. Ponencia "Terapias Complementarias, Salud y Calidad de Vida en Costa Rica". (noviembre 2017).
2. Ponente en VII Congreso Internacional en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. Cartel "Orígenes del conocimiento técnico que poseen los Directores Técnicos de fútbol para ejercer su labor profesional". (setiembre, 2017).
3. Ponente en VII Congreso Internacional en Ciencias del Movimiento Humano. Cartel "Empoderamiento de la mujer y educación universitaria no formal en Ciencias del Movimiento Humano en la Universidad Nacional". Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. (setiembre, 2017).
4. Ponente en VII Congreso Internacional en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. Ponencia "Terapias complementarias, conceptos y antecedentes". (setiembre. 2017).
5. Ponente en Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. Conferencia "Presentación Red Costarricense de Actividad Física y Salud, RECAFIS - Boletín" (mayo 2017).
6. Expositora y ponente de "Physical activity Costa Rica profile: results from the first country card of the global observatory for physical activity". VI Congreso ISPAH Congreso Internacional de Actividad Física y Salud Pública, 16-19 de noviembre, 2016, Bangkok, Tailandia.
7. Expositora y ponente de "Patrimonio: promoción y conservación de nuestra identidad", una ponencia con relación al ámbito de la gestión y de la promoción de espacios patrimoniales y de patrimonio material e inmaterial como eje de salud pública, I Congreso Soluciones Metropolitanas, 26 y 27 octubre 2016, San José, Costa Rica.
8. Creación y presentación de obra coreográfica (compuesta por 6 coreografías) "Puerto Querido", Compañía de Danza (movimiento humano) Inspiraciones Costarricenses (estreno 24 de setiembre 2016).
9. Ponente en Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. Conferencia "GoPa Costa Rica" ( mayo 2016).
10. Facilitadora Taller "Terapias Complementarias y Calidad de Vida", 8ava Feria de la Salud, Calidad de Vida y Tecnología 2016, Universidad Nacional, Sede Campus Benjamín Nuñez, Heredia, Costa Rica (23 de abril, 2016).
11. Ponente del Curso "Prescripción de Ejercicio en Adulto Mayor, Ejercicio es Medicina", San José, Costa Rica, (2012).

12. Expositora en el VII Congreso de Salud Ocupacional, Caja Costarricense de Seguro Social, San José, Costa Rica (Septiembre 2010).
13. Conferencista en el "III Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre", Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica, (Julio 2010).
14. Expositora en el Séptimo Congreso Nacional de Nutrición 2010 "Ejercicio y sus Beneficios para la Salud" (4 horas), Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2010).
15. Ponente "Taller Sensibilización sobre la Construcción del Proceso de Envejecimiento" Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2009).
16. Ponente "Taller Intercambio de Afecto" Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2009).
17. Expositora a las actividades del "XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, El Ejercicio y La Salud" (25 horas), Vicerrectoría de Acción Social, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica, (2005).
18. Expositora en el "Seminario de Ciencias del Movimiento Humano y la Salud" (16 horas", Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. (2005).
19. Expositora a las actividades del "III Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, El Ejercicio y La Salud" , Facultad de Educación, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica, (2005).
20. Expositora en el Evento Académico, Comité Organizador del V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física, San José, Costa Rica, (2003).
21. Expositora a las actividades del "X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, El Ejercicio y La Salud" (40 horas), Facultad de Educación, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica, (2003).
22. Contribución en los "Talleres Relacionándonos Emocionalmente por Medio del Movimiento Humano", Asociación de Educadores Pensionados, San José, Costa Rica, (2003).
23. Expositora de "Anatomía Arborescente", Teatro Popular Médico Salazar, San José, Costa Rica, (2001).
24. Colaboración en la "Temporada ¡A lo Tico!", Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes y el Teatro Popular Médico Salazar, (2000).

25. Expositora en el “Primer Módulo de Capacitación” (8 horas), Escuela de Ciencias del Deporte, Programa Salud Integral para una Mejor Calidad de Vida Hogar Alfredo y Delia González Flores, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (1998).
26. Expositora en el Seminario – Taller “Libros, Alas de la Creatividad III: La lectura, por una igualdad de acceso a la vida” Centro de Investigación y Docencia en Educación, División de Educación Básica, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (1998).
27. Participación como “Instructora de la Escuela de Gimnasia Rítmica”, (108 horas), Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Instituto de Estudios del Tiempo Libre, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (1994).
28. Participación como “Instructora de la Escuela de Gimnasia Rítmica”, (108 horas), Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Instituto de Estudios del Tiempo Libre, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (1993).
29. Coreógrafa y Maestra en el “V Aniversario del Coro Heredia Canta” Vicerrectoría de Extensión, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (Septiembre 1991).

**Experiencia administrativo-académica, paraacadémica o independiente profesional**

1. Directora General del Teatro Nacional de Costa Rica, Ministerio de Cultura Juventud y Deporte, San José, Costa Rica (2014 al 2015).
2. Coordinadora del Proyecto Activa tu Vida (ACTUVI) y del Programa Movimiento para la Vida (MOVI) de la Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Nacional desde el 2007 al 2011.
3. Miembro Concejal en la Escuela Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional desde el 2003 hasta 2012.
4. Miembro del Jurado Calificador del II Concurso de Baile “Una Cana al Aire”, Caja Costarricense de Seguro Social y Dirección Central de Sucursales (2003)
5. Participación como Directora General del Teatro Popular Mélico Salazar, Ministerio de Cultura Juventud y Deporte, San José, Costa Rica (1999 al 2002).
6. Participación como Directora General en el IV Festival Nacional de Danza, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes y el Teatro Popular Mélico Salazar y la Compañía Nacional de Danza, San José, Costa Rica (2000).

7. Coordinadora de Docencia de la Escuela de Danza de la Universidad Nacional desde 1988 hasta 1992.
8. Directora interina de la Escuela de Danza de la Universidad Nacional, 1987.
9. Miembro representante por la Universidad Nacional en el Consejo Central de la Red de Actividad Física y Salud, RECAFIS Costa Rica.
10. Seminarios, talleres de capacitación, consultorías y otros en materia de gestión cultural, gestión en las artes, gestión del deporte, gestión en promoción de la salud y planificación, diseño y ejecución de proyectos. (1985 a la fecha).

### **Experiencia organizativa**

1. Participación en calidad de moderadora y miembro de la comisión organizadora del Foro “Educación Física, Deporte y Salud” con los Candidatos aspirantes a la Presidencia de la República para el período 2018-2022. Organizado en forma conjunta por Universidad Nacional y Universidad de Costa Rica (7 de diciembre, 2017).
2. Participación en calidad de Coordinadora General del VI Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte, 27 al 30 de setiembre, 2016, Universidad Nacional y Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, Estadio Nacional de Costa Rica, San José, Costa Rica.
3. Participación en Calidad de Coordinadora General del IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2012).
4. Participación en Calidad de Miembro de la Comisión Organizadora del IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2012).
5. Participación en Calidad de Miembro de la Comisión Organizadora del “Simposio Internacional de Salud, Actividad Física y Calidad de Vida” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2009).
6. Participación en Calidad de Miembro de la Comisión Organizadora del “Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2009).

7. Miembro Organizadora en la actividad “I Encuentro Internacional Universitario UNA- Gerontología y Desarrollo Humano Integral” (20 horas), Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica, (2005).
8. Miembro de la Comisión Organizadora y Expositora en el “I Seminario de Educación Física Adaptada” (40 horas), Escuela de Ciencias del Deporte, Proyecto Recreación, Deporte y Actividad Física para Niños y Jóvenes con Discapacidades Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD), Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. (1998)
9. Evento Cultural CEDANZA, Participación en esta actividad, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes, Festival Internacional de las Artes 94, San José Costa Rica (Marzo 1994).
10. XIV Congreso Panamericano de Educación Física, Miembro de la Comisión Organizadora, Heredia, Costa Rica, (Julio 1993).
11. Aporte y Colaboración en las actividades de la “Primera Semana Universitaria de la Salud SEUS 92”, Consejo Nacional de Rectores y La Comisión de Salud, Heredia, Costa Rica, (1992).
12. Apoyo en la realización del Evento Cultural “Festival Internacional de las Artes 92”, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes (Mayo 1992).
13. Apoyo a CEDANZA en la realización del Evento Cultural “Festival Internacional de las Artes 92”, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes (Mayo 1992).
14. Evento Cultural CEDANZA, Participación el Día del Bailarín, Centro de Investigación, Docencia en la Expresión Artística, Escuela de Danza, Universidad Nacional, (Julio 1987).

#### **D. PRODUCCIÓN INTELECTUAL**

##### **Publicaciones (con sello editorial)**

1. Ponencia en Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. Conferencia “Presentación Red Costarricense de Actividad Física y Salud, RECAFIS - Boletín” (mayo 2017).
2. Artículo “Consejos para Promover la actividad física y salud. Boletín 1-2017, Red Costarricense de Actividad Física y Salud (ISSN: 2215-4892), San José, Costa Rica.
3. Investigación - Ponencia en Congreso Internacional “Physical activity Costa Rica profile: results from the first country card of the global observatory for physical activity”.(2016) Presentado en VI Congreso

ISPAH Congreso Internacional de Actividad Física y Salud Pública, 16 al 19 de noviembre, 2016, Bangkok, Tailandia.

4. Investigación y ponencia en Congreso: "Patrimonio: promoción y conservación de nuestra identidad", una ponencia con relación al ámbito de la promoción de espacios patrimoniales y de patrimonio material e inmaterial como eje de salud pública, I Congreso Soluciones Metropolitanas, 26 y 27 octubre 2016, San José, Costa Rica.
5. Obra - danza: Creación y presentación de obra coreográfica (compuesta por 6 coreografías) " Puerto Querido" , Compañía de Danza (movimiento humano) Inspiraciones Costarricenses, 24 de setiembre 2016, San José, Costa Rica.
6. Ponencia en Simposio Internacional en Ciencias del Deporte Ejercicio y la Salud, Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica, 9-13 de mayo, 2016. Ponencia titulada "GoPA! Costa Rica" (2015).
7. Investigación – Ponencia en Congreso  
Dance and Swimming as tools in the learning process of the child and youth with disabilities. (1996) Presentado en el III Congreso Paralímpico Mundial.
8. Ponencia en Congreso  
Gestión Cultural (El aporte de la Mujer en la Educación de una Sociedad)(2010)  
5to Congreso de Mujeres Líderes Guatemaltecas
9. Obra literaria - Cuento  
El espejo de la Patria, el Teatro Nacional de Costa Rica contado a la niñez. (2015)
10. Publicación – Artículo - Periódico  
El sueño que aún nos ilumina. (2015). Periódico La Nación, en el Suplemento Ancora.
11. Ponencia en Congreso  
"Ejercicio, Medicamento Universal". (2014). XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Universidad de Costa Rica.
12. Taller - Ponencia en Simposio  
Alzheimer, Actividad Física y Recreación (2003)  
En el X Simposio Internacional en Ciencias del Ejercicio y la Salud, Universidad de Costa Rica.
13. Traducción y Locución de Artículo publicado en formato digital, Youtube  
"23 y ½ Horas" (2013)
14. Taller - Ponencia en Congreso  
Exposición del tema: "Modalidades Terapéuticas, Mente / Cuerpo" (2012) IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, "Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias", Universidad Nacional

15. Ponencia en Seminario

La Danza y la Natación como una herramienta en el proceso de aprendizaje del niño y joven con discapacidades. (1998). Primer Seminario Educación Física Adaptada, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional e Instituto de Rehabilitación de Deporte para minusválidos, Universidad Alemana de Ciencias del Deporte, Colonia.

16. Taller en Congreso

“Una píldora para tu salud” (2012)  
IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias”, Universidad Nacional

17. Publicación en revista

¡Niños y Jóvenes en Alerta Roja! (Diciembre 2013 - Febrero 2014)  
Revista: Ejercicio y Salud

18. Artículo publicado en Revista digital

“El Guanacaste Nicoyano y los Anti-viejos” (2013) Revista MHSalud, Edición Volumen 10 No. 1 (2013) Publicado el 31 julio 2013

19. Publicación – Artículo - Periódico

Amor a primera vista. (1997). Periódico La Nación, en Foro

20. Publicación – Artículo - Periódico

“Ser o no ser: Algo para meditar” (Febrero 2013). Periódico Campus, Universidad Nacional

21. Publicación – Artículo - Periódico

“Recreación, deporte y actividad física” (Junio, 1994). Periódico Campus, Universidad Nacional

22. Publicación – Libro

“Apartado 7.1.5. Costa Rica, pág. 44 a 47”. Exercise is Medicine, Centro Regional para América Latina, Reporte de Actividades 2010 a 2013.

**E. DISTINCIONES. Reconocimientos, notas laudatorias, agradecimientos, premios.**

1. Premio Alborada: Mujer Institución (Premio/distinción a la mujer con logros más relevantes a nivel de gestión en cargo de dirección en institución pública para el periodo 2014-2015). Otorgado por la Cámara de Comercio de Costa Rica, Programa Mujer Empresaria. (Diciembre 2015)
2. Espectáculo Artístico  
“Gala de Clausula de Viernes de Tríos: Noche de Ensoñación” (2015)

Revuelta Sánchez, Inés. Concepción y Dirección Artística del Espectáculo, Teatro Nacional de Costa Rica.

3. Espectáculo Artístico  
“Boleto Lírico” (2015) Concepción y Dirección Artística del Espectáculo, Teatro Nacional de Costa Rica.
4. Ponencia Taller “Sensibilización sobre la construcción del proceso de envejecimiento” (2009). Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
5. Taller para persona adulta mayor, Proyecto Modulación del Proceso de Envejecimiento (2009) Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional
6. Conferencia “Prescripción del Ejercicio en Adulto Mayor” (2012) Ejercicio es Medicina, Costa Rica (ONG)
7. Conferencia en Encuentro de Recreación.  
“Recreación y personas adultas mayores” (2010) III Encuentro en Recreación, Esparcimiento y Tiempo Libre. Universidad de Costa Rica
8. Conferencia  
“Ejercicio es Medicina: Ejercicio y Envejecimiento (2010)  
Sétimo Congreso Nacional de Nutrición. Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas y la Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional.
9. Conferencia en Congreso  
“Trabajadores sanos, organizaciones sanas: desarrollando la memoria” (2010)  
VIII Congreso de Salud Ocupacional, Caja Costarricense del Seguro Social.
10. Taller conferencia “Autocuidado, (Manejo del estrés y calidad de vida)” (2008)  
Taller “Manejo del estrés y calidad de vida” Centro de Investigación y Docencia en Educación, División de Educación para el Trabajo.
11. Conferencia  
La danza y la natación como instrumentos (herramienta) en el proceso de aprendizaje de niños con discapacidad (1996). III Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud Escuela de Educación Física y Deportes, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica.
12. Conferencia ¡Activa tu Vida! (2005)  
I Encuentro Internacional Universitario UNA-Gerontología y Desarrollo Humano Integral. Universidad Nacional.
13. Conferencia “Preparación para la Jubilación” (2009)  
División de Educación para el Trabajo, CIDE, Universidad Nacional
14. Curso de Gimnasia Rítmica (1993)  
VII Cursos Libres, Universidad Nacional, Comunidad Nacional

15. Instructora de la Escuela de Gimnasia Rítmica (1993)  
Escuela de Ciencias del Deporte, Facultad de Ciencias de la Salud  
Universidad Nacional
16. Instructora de la Escuela de Gimnasia Rítmica (1994)  
Escuela de Ciencias del Deporte, Facultad de Ciencias de la Salud  
Universidad Nacional
17. Curso Danza para niñas (1994)  
Dirección de Extensión, Vicerrectoría Académica Universidad Nacional
18. Curso Danza para niñas (1995)  
Dirección de Extensión, Vicerrectoría Académica Universidad Nacional
19. Curso Danza para niñas (1995) Cursos Participativos  
Dirección de Extensión, Vicerrectoría Académica Universidad Nacional
20. Conferencia No. 3 “7 hábitos de los padres y madres brillantes” (2007)  
CIDE, División de Educación para el Trabajo, Universidad Nacional
21. Mención  
Proyecto 032217 Movimiento para la Vida, (2009) Responsable Académica,  
FUNDAUNA
22. Jurado de la I Convocatoria del Programa Nacional para el Desarrollo de las  
Artes Escénicas (Proartes) (2009)  
Teatro Popular Mélico Salazar
23. Taller “Principios de Pilates” (2005)  
XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, El Ejercicio y la Salud,  
Vicerrectoría de Acción Social, Universidad de Costa Rica.
24. Coordinadora y Facilitadora de III Taller Encontrándonos para vivir mejor  
(2002) Asociación de Educadores Pensionados (ADEP)
25. Coordinadora y Facilitadora en el Programa “Salud Integral para una Mejor  
Calidad de Vida” (2002) Asociación de Educadores Pensionados (ADEP)
26. Organización y Ejecución (Realización de Congreso) (Julio 1993).  
Miembro de la Comisión Organizadora XIV Congreso Panamericano de  
Educación Física.
27. Organización de Congreso (2009).  
Participación en Calidad de Miembro de la Comisión Organizadora del  
“Congreso Internacional sobre Rendimiento Deportivo” Facultad de Ciencias  
de la Salud, Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional, Heredia,  
Costa Rica.
28. Organización de Congreso (2012).  
Participación en Calidad de Coordinadora General del IV Congreso

Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

29. Organización de Congreso (2012).

Participación en Calidad de Miembro de la Comisión Organizadora del IV Congreso Internacional de Actividad Física, Salud y Calidad de Vida “Ejercicio, Salud y Terapias Complementarias” Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

30. Taller “Relacionándonos emocionalmente por medio del Movimiento Humano” (2003) expositora, Asociación de Educadores Pensionados.

31. Dirección General de Espectáculo artístico y Coreografías de las partes No. 1, 3 y 7. (2002) Temporada del 30 de mayo al 28 de noviembre, 2002. Espectáculo “¡A lo Tico!”, producción Teatro Popular Melico Salazar, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes

32. Co-Dirección General y Co-Producción y Bailarina de Espectáculo artístico y Coreografías de: Primera parte del Programa: No.3 Crónica vigente. Segunda Parte del Programa: DANZAMERICA(Coreografía Inés Revuelta y Marianela Vargas en forma conjunta). (1991) Temporada presentada el 28,29 y 30 de noviembre y 1,6 y 7 de diciembre.

33. Coreógrafa de espectáculo de Danza y Música Folclórica, “Con Sabor a Costa Rica”, producción Compañía de Danza y Música Pacuare Duchí (2006). Temporada presentada en el Teatro de la Danza, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes. Temporada del 1,2 y 3 de junio del 2006. Coreografías de los segmentos de Guanacaste, Puntarenas, Limón, Mascaradas, Tradicional, Popular.

34. Productora General de Espectáculo artístico de artes integradas (coro, danza, música) Opereta “El Murciélago” (2000) del Teatro Popular Melico Salazar, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes. Con la participación de la Orquesta Sinfónica Nacional, Coro Sinfónico Nacional y la Compañía Nacional de Danza.

35. Co-Productora General y Coreógrafa de Espectáculo artístico de Danza (1992) Compañía de Danza Independiente CEDANZA y Centro de Danza. Presentado el 4 de noviembre de 1992. Teatro Popular Melico Salazar.

36. Co-Productora General y Coreógrafa de Espectáculo artístico de Danza (1993) Compañía de Danza Independiente CEDANZA y Centro de Danza. Presentado el 21 de noviembre de 1993. Teatro Popular Melico Salazar.

37. Productora General de Espectáculo artístico de artes integradas (coro, danza, música) “BOLERO” (2001) del Teatro Popular Melico Salazar, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes. Temporada presentada el 11,12,13,18,19,20,

25, 26, 27 de octubre y 6,13,20 y 27 de noviembre 2001.

38. Bailarina en espectáculo artístico de artes integradas (teatro, danza, música) "Las Leandras" (1988 y 1989) en el género de la zarzuela.

Teatro Popular Melico Salazar, Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes y la Asociación Pro-Arte Lírico. Temporada presentada los fines de semana de noviembre y diciembre de 1988 y enero de 1989.

39. Bailarina en espectáculo Danza contemporánea.(1987). Compañía de Danza Independiente CEDANZA. Temporada Anual presentada en el Teatro Nacional de Costa Rica. Temporada presentada los días 19,20 y 21 de junio de 1987.

40. Coreógrafa en Festival de Danza: IX Festival Nacional de Coreógrafos (1990).

### **Membrecías, nombramiento y otros**

1. Representante de la Universidad Nacional ante la Red de Actividad Física, Deporte y Salud, RECAFIS (2016 a la fecha)
2. Miembro de Ejercicio es Medicina, CR.
3. Miembro de GoPA Internacional y GoPA, CR.

-----